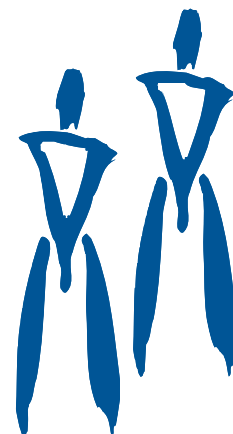


PROPA NYT

Prostatacancer Patientforeningen



Februar 2009

Nr. 1 - 2009



Pakker

Dette blad indeholder en indbydelse til årsmøde med generalforsamling. På årsmødet vil to spændende og kompetente foredragsholdere "pakke" Sundhedsstyrelsens behandlingspakker for prostatapatienter ud. De vil forklare, hvorledes mænd, der får prostatakraft, bør behandles over hele landet, og hvor længe patienten skal vente på behandlingen. En patient, folketingsmedlem Svend Auken, vil fortælle om sine oplevelser som prostata-kræftpatient. Brug snarest tilmeldings-blanketten på midtersiderne.

Indhold	Side
Pakketid	3
Nye tal fra Sundhedsstyrelsen	4
Hvordan står det til i Sverige?	6
Kæmpe undersøgelse af selen og prostatakræft stoppes i utide	6
Hormonbehandling med eller uden supplerende strålebehandling	7
Radioaktivt stof testes for bedre diagnosticering af prostatacancer	8
Ny hormonmedicin kan nu bruges i USA	8
PROPAs adresser	8
Indbydelse til årsmøde og generalforsamling 2009	9
PROPA NYTs redaktion får ny bemanding	13
Støtte til PROPAs arbejde	13
Kort mødeoversigt	14
Mødekalender	14
Bestyrelsesmedlemmer og suppleanter	18
Lokalbestyrelser og grupper	18
Udvalg	19
En dansk Europa-rekord	20



PROPA NYT

udgives af
**Prostatacancer
Patientforeningen**
ISSN: 1604-1828

**Adresseændringer, eventuel udmeldelse
eller afmelding af PROPA NYT bedes
meddelt Bente og Jørgen Petersen
Jernbane Allé 34, 3060 Espergærde
tlf. 49 13 57 07
e-mail: medlemskartotek@propa.dk**

Redaktion for dette blad:

Ole Mortensen (ansv. red.), Strandparksvej 6,
2665 Vallensbæk Strand, tlf. 43 73 13 16,
e-mail: strandparksvej6@webspeed.dk
Carsten Lewinsky, Hestehavevej 1,
4772 Langebæk, tlf. 55 38 00 09,
e-mail: lewinskys@mail.dk
Peter Lindknud, Havetoften 27, 2630 Taastrup,
tlf. 43 99 83 28, e-mail: plinfo@post8.tele.dk

Redaktion for kommende blade:

Werner Klinth Jensen (ansv. red.),
Klosterengen 89, 4000 Roskilde,
tlf. 46 37 12 56, e-mail: wkj@adslhome.dk
Carsten Lewinsky, Hestehavevej 1,
4772 Langebæk, tlf. 55 38 00 09,
e-mail: lewinskys@mail.dk

Næste blad udkommer 1. juni 2009

Stof til juni-bladet 2009 bedes sendt til Werner
Klinth Jensen senest den 17. april 2009.
På www.propa.dk kan du se tidligere numre af
PROPA NYT og af Nyhedsbrevet (det tidligere
navn)

Fotos: Jørgen Jørgensen Foto ©

Tryk: Øko-Tryk, Skjern

Oplag 3.200

Redaktionelle retningslinier

Redaktionen forsøger efter bedste evne at finde frem til stof, der har en bred interesse for PROPAs medlemmer og interessenter. Redaktionen påtager sig ikke ansvar for de i artiklerne foreslåede behandlinger m.m.

Redaktionen forbeholder sig ret til at udelade eller udskyde indsendte indlæg eller foreslå ændringer til disse, ligesom redaktionen i visse tilfælde påfører bemærkninger til artiklerne.

Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte indlæg – og evt. foretage hensigtsmæssige redaktionelle ændringer – bl.a. af hensyn til ensartethed i opsætning, valg af sprogbrug m.m.

Vesentlige ændringer vil dog altid ske i samråd med artiklens forfatter inden optagelse i PROPA NYT.

Pakketid

Af Poul Erik Pyndt, formand for PROPA



Siden jeg sidst skrev i PROPA NYT om den øgede medieinteresse for prostatakræft, er mange af os blevet betænkt med julepakker fra vore nærmeste. Men i år er der også uddelt pakker, vi ikke tidligere har set. Faktisk en sand overflod af pakker, både i antal og indhold. Udover de velkomne julepakker, som har til formål at glæde, har danskerne under ét givet store redningspakker til banksystemet for om muligt at opretholde en tillid til et væsen, som har sat os på en hård prøve.

Yderligere, som noget nyt, har vi prostatakræftpatienter i år fået del i en ”pakke”. Den er

Fra: Sundhedsstyrelsen
Til: Prostatakræftpatienter og deres
behandlere

Indholdet i pakken er ”Sundhedsfaglige elementer som grundlag for pakkeforløb for kræft i prostata, penis og testikel”. Ja, det lyder just ikke særligt romantisk eller ophidsende, men er ikke desto mindre en særdeles velkommen pakke at modtage. Når man bliver lidt ældre og kræftramt, bliver de ting, man glædes over, mere mangfoldige. Det til trods for, at pakkens indhold især er til kommende patienter. Men det skal ikke gøre glæden mindre.

PROPAs bestyrelse og andre, som er engageret i PROPAs arbejde, fik allerede før jul, på et PROPA-seminar, fortalt om pakkens indhold, oven i købet af pakkens hovedarkitekt, overlæge Michael Borre, Skejby Universitetshospital. Nu glæder vi os til, i det nye år, sam-

men med landets urologer og onkologer at åbne pakken og lære indholdet - om pakkeforløbet ved diagnose og behandling af prostatakræft - nærmere at kende. Vi starter pakkeåbningen på PROPAs årsmøde den 21. marts 2009, og jeg håber, at emnet vil blive taget op i hele landet i løbet af 2009.

Vi har som patienter en interesse i bedre at kende alle diagnose- og behandlingsforløb for prostatakræft - samt de rettigheder og pligter forløbene indeholder. Med pakken er der i højere grad sikret ensartet behandling i hele landet.

Med tanke på de senere års lange ventelister på undersøgelse og behandling af prostatakræft er det mit inderlige håb, at vi patienter med de beskrevne pakkeforløb, vil opleve væsentlige forbedringer, ikke mindst i ventetiden. Men ord og beskrivelser alene gør det ikke. Der skal også afsættes de nødvendige økonomiske og uddannelsesmæssige ressourcer. Her må jeg indtrængende appellere til Regeringen og Danske Regioner om at sikre, at dette sker nu. Pakkeforløbene skal anvendes på hospitalerne fra 1. januar 2009.

Nok om pakker. Der sker heldigvis også andet i PROPA. Det vidner de mange møder rundt i landet om. Hjemmesiden er i efteråret blevet udvidet betydeligt med beskrivelser om diagnose og behandling af prostatakræft. Endvidere er bestyrelsen gået i gang med at drøfte PROPAs fremtidige aktiviteter omkring information og kommunikation om prostatakræft. Sidst - men ikke mindst - vil der i 2009 ske væsentlige ændringer omkring PROPA NYT. Bladets skaber og redaktør gennem alle årene, Ole Mortensen, har bedt om at blive fritaget for opgaven på grund af sin sygdom. Det ønske må vi naturligvis imødekomme.

Heldigvis tænker PROPA-patienter ikke kun på sygdom. Blandt bestyrelsens medlemmer findes personer, som engagerer sig stærkt i andre områder - blandt andet i Amnesty International. I december 2008 var det 60 år siden, at ”Verdenserklæringen om Menneskerettigheder” blev vedtaget i FN, og den er grundlaget for Amnestys arbejde. Jeg er vemodig over at skulle sige farvel til Ole som redaktør, men glad for at vi gennem Amnesty International, Roskilde, har fundet en afløser. Den nye redaktør er Werner Klinth Jensen, der sammen med bestyrelsesmedlem K.B. Madsen er aktive Amnesty-medlemmer. Jeg byder Werner hjertelig velkommen til arbejdet i PROPA.

Alle medlemmer ønskes et godt 2009!

Nye tal fra Sundhedsstyrelsen

Af Werner Klinth Jensen, Redaktionen

Sundhedsstyrelsen har offentliggjort en række tal baseret på indberetninger til Landspatientregisteret, Cancerregisteret og Dødsårsagsregisteret, som giver interessante oplysninger om behandling og forekomst af prostatacancer i Danmark.



Behandling af prostatacancer i Danmark

Tallene om behandling er baseret på indberetninger over behandling af kræftpatienter fra alle offentlige danske sygehuse til Landspatientregisteret. Som det kan ses af nedenstående tabel, er antallet af personer, der er behandlet for kræft, steget betydeligt de sidste tre år. Stigningen er særligt høj for prostatacancer (34 %) sammenlignet med 10 % for alle kræftformer.

Antal personer behandlet for kræft

År	2005	2006	2007
Prostatakræft	8.687	10.338	11.638
Al kræft	81.150	84.908	89.658

Der er også en stigning i det antal personer, der er opereret for kræft. Stigningen for de seneste tre år er 7 % for alle kræftformer og igen betydeligt højere for prostatacancer (27 %).

Antal personer opereret for kræft

År	2005	2006	2007
Prostatakræft	3.481	4.056	4.432
Al kræft	38.047	39.388	40.872

Den tid patienterne er indlagt på hospital har fortsat det tidligere fald, blandt andet på grund af brug af nyere operationsmetoder (bl.a. kikkertoperationer) og øget brug af ambulante behandlinger. I de seneste tre

år er den gennemsnitlige liggetid reduceret til under fem dage for prostatacancer og 5,5 dage for al kræft.

Gennemsnitlig liggetid i dage på hospital

År	2005	2006	2007
Prostatakræft	5,1	5,0	4,8
Al kræft	5,8	5,4	5,5

Antallet af ambulante behandlinger er i kraftig stigning. I blot de seneste tre år er stigningen for prostatacancer 63 % imod 21 % for alle kræftformer. I 2007 er antallet af ambulante behandlinger for prostatacancer næsten tre gange større end i 2000.

Antal ambulante hospitalsbesøg af kræftpatienter

År	2005	2006	2007
Prostatakræft	38.621	55.087	62.992
Besøg pr. patient	4,4	5,3	5,4
Al kræft	514.575	564.178	620.503
Besøg pr. patient	6,3	6,6	6,9

Samtidigt med den kraftige stigning i antallet af ambulante behandlinger er der sket en mindre stigning i antallet af ambulante besøg pr. behandlet person.

Udover de ovennævnte operationer er der i 2007 udført ekstern strålebehandling på 12.548 kræftpatienter og brachyterapi på 234 personer. Opgørelsen giver ikke infor-

mation om fordelingen mellem de forskellige kræftformer. Der er også i 2007 givet cytostatisk behandling (kemoterapi) til 18.808 kræftpatienter samt hormonel og antihormonel behandling af 16.737 patienter, igen uden information om fordeling mellem kræftformer.

Nye tilfælde af prostatacancer

Cancerregisteret, som er et vigtigt element i overvågningen af kræftudvikling i Danmark, er blevet moderniseret for at opnå en mere komplet dækning.

Der er i 2006 – det seneste år man har tal for – registreret 16.123 nye kræfttilfælde hos mænd, en stigning på 30 % fra 1997. Den største stigning er fundet for prostatacancer, hvor den i samme periode er på 88 %. Årsagen til denne store stigning er dels befolkningens ændrede alderssammensætning og dels en udvidet diagnostik.

Nye kræfttilfælde hos mænd

År	1997	2000	2003	2006
Prostatakræft	1.641	1.996	2.444	3.087
Al kræft	12.419	13.120	14.167	16.123

Den store stigning i fund af nye tilfælde af prostatacancer er også reflekteret i den relative hyppighed.

Nye kræfttilfælde pr. 100.000 mænd

År	1997	2000	2003	2006
Prostatakræft	77	91	104	122
Al kræft	546	562	588	633

Prostatacancer rammer især ældre mænd. Kun 11 % af de nye tilfælde i 2006 blev fundet hos mænd under

60 år, og 34 % blev fundet hos mænd, der er mere end 75 år.

Nye kræfttilfælde hos mænd fordelt på alder 2006

Alder	0-29 år	30-59 år	60+ år	Total 2006
Prostatakræft	0 %	11 %	89 %	3.087
Al kræft	2 %	22 %	76 %	16.123

Dødelighed

Årsagerne til dødsfald i Danmark er opgjort på baggrund af Dødsårsagsregisteret, som er baseret på de dødsattester, der er indberettet til Sundhedsstyrelsen. Den største dødsårsag i Danmark er kræft med 277 døde pr. 100.000 indbyggere i 2006 efterfulgt af hjertesygdomme med 189 dødsfald pr. 100.000. Prostatacancer er den fjerdestørste dødsårsag blandt alle kræftpatienter.

Der er kun en svag stigning i dødeligheden forårsaget af prostatacancer sammenlignet med den kraftige stigning i nye tilfælde af denne sygdom i perioden 1997-2006. En årsag er, at diagnosen, blandt andet på grund af den øgede anvendelse af PSA-test, stilles oftere i de senere år - også i tilfælde hvor sygdomsudviklingen er langsom. En anden årsag er dog nok også, at den tidligere diagnose kombineret med forbedrede behandlingsmetoder oftere fører til helbredelse.

Døde af prostatakræft

År	1995	2000	2006
Ialt	1.050	1084	1179
Pr. 100.000 indbyggere	20,0	20,3	21,1



Hvordan står det til i Sverige?

Af Bjørn Eir, medlem af PROPA

Også fra Sverige er der nye tal. Den 24. november publicerede den svenske Socialstyrelse en statistik over forekomsten af cancersygdomme for året 2007. Dette år fik 8.870 mænd stillet diagnosen prostatacancer. Det er en mindskning på 4 % sammenlignet med 2006. Det svarer til 202 mænd pr. 100.000 mænd (aldersstandardiseret for år 2000). I 2006 var det tilsvarende tal 215.

Ud af de diagnosticerede var 4 mænd under 40 år og 67 mænd under 50 år på det tidspunkt diagnosen blev stillet.



Det totale antal mænd med prostatacancer (prævalens) var 63.036 den 31/12 2006. Tilsvarende tal pr. 31. december 2007 bliver oplyst af Styrelsen i løbet af kort tid. Dødsårsagsregisteret for året 2006 viser, at 2.473 mænd døde af prostatacancer dette år. Det er en svag stigning (1%)

sammenlignet med 2005.

I løbet af de seneste 10 år er antallet af døde svinget noget med største antal i 2003 på 2.625 mænd og med mindste antal i året forud (2002) på 2.352 mænd.

Kilde: Den svenske "Socialstyrelsen"

Kæmpe undersøgelse af selen og prostatakræft stoppes i utide

Af journalist Helle Falberg, Kræftens Bekæmpelse

En stor amerikansk undersøgelse, hvor mere end 35.000 mænd har deltaget for at undersøge, om tilskud af selen og E-vitamin kan beskytte mod prostatakræft, stoppes tre år før tiden. Foreløbige resultater har nemlig ikke vist nogen beskyttende effekt – tværtimod er der noget, der tyder på øget risiko for prostatakræft eller diabetes.

35.000 amerikanske mænd over 50 år har i årevis deltaget i SELECT-undersøgelsen. Hver dag har de spist piller – enten med selen, E-vitamin, begge dele eller snydepiller. Hverken de eller deres læge har vidst, hvilke piller de fik. I disse dage modtager de breve fra The National Cancer Institute – det amerikanske kræftinstitut – om, at de ikke længere skal spise pillerne.

Ingen forebyggende effekt

Det stort opsatte studie bliver nemlig afbrudt. De foreløbige resultater har ikke vist nogen forebyggende effekt – hverken blandt dem, der spiste selen, dem, der spiste E-vitamin, eller dem, der fik begge dele. Til gengæld har resultaterne vist en tendens til, at E-vitamin-gruppen havde en lille øget risiko for prostatakræft, og at selen/vitamingruppen havde en lille tendens til større risiko for diabetes. Ingen af disse tendenser var dog så tydelige, at forskerne vil kalde dem sikre.

Alvorligt at stoppe undersøgelse i utide

"Man har været bekymret for de resultater, man har fundet. Ellers ville man ikke stoppe undersøgelsen. Det har helt sikkert været på baggrund af grundige

overvejelser, for undersøgelsen har jo kostet mange hundrede millioner kroner", siger cand. scient, ph.d., Anja Olsen, Kræftens Bekæmpelse.

Undersøgelsen blev sat i gang, fordi flere mindre undersøgelser havde vist, at selen kunne forebygge prostatakræft.

"En gang imellem sætter man et meget stort studie i gang, fordi nu vil man have svaret. Det her var sådan et. Vi forskere har gået og ventet på resultaterne fra SELECT-undersøgelsen. Et uafsluttet studie lader os derfor tilbage uden en endelig konklusion. Men vi kan i hvert fald godt sige, at hverken selen eller E-vitamin i store doser yder nogen stærk beskyttelse mod prostatakræft. Og én ting er sikkert: Når man først har stoppet et så stort studie, så kan man ikke lave et nyt af samme slags – det vil ikke være etisk forsvarligt" siger Anja Olsen. Det er dog stadig interessant at undersøge, om selen og E-vitamin fra kosten kan have gavnlige effekter i forhold til prostatakræft.

Tilskud i store doser

De to slags tilskud i SELECT-studiet blev givet i temmelig store doser. Selen blev givet i doser af 200 mikrogram om dagen – det svarer til fire gange den dosis, vi anbefaler i Danmark. E-vitamin tilskuddet var på 400 mg om dagen, svarende til 27 gange den anbefalede dosis for mænd.

Deltagerne i undersøgelsen vil fortsat blive fulgt af forskerne i omkring tre år for at se på langtidseffekterne af at have taget tilskuddene.

Hormonbehandling med eller uden supplerende strålebehandling

Af Ole Mortensen, Redaktionen

Ved lokalt avanceret prostatakræft, hvor den gængse behandling i flere år har været hormonbehandling, har der i adskillige undersøgelser med held været forsøgt en kombination af hormonbehandlingen og strålebehandling.

Dette førte til, at der med støtte fra en række velgørende organisationer og fonde blev iværksat et fase III studie på 47 centre i Norge, Sverige og Danmark. I perioden fra februar 1996 til december 2002 var 875 patienter med lokalt avanceret prostatakræft omfattet af forsøget. Alle forsøgspatienterne havde et PSA-tal på mindre end 70. Af deltagerne havde 78 % en T 3 tumor.

Idet kun "de heldige" får behandlingen eller medicinen, der afprøves.

Metoden anvendes, idet behandlerne på starttidspunktet ikke ved, om forsøget bliver en succes. Det videnskabelige system godkender ikke behandlingen, uden at det har været muligt at sammenligne to ligestillede grupper, en med og en uden den undersøgte behandling.

Efter en median opfølgningstid på 6 – 7 år var resultatet, at 116 mænd døde. Heraf var 79 i hormongruppen og 37 mænd i gruppen, hvor der var suppleret med strålebehandling. Efter 5 år var problemer med vandladning og afføring samt seksuelle problemer lidt hyppigere blandt mændene, der havde fået både hormon-



Strålebehandlingen strækker sig normalt over 35 -39 gange af cirka 1 minuts varighed. Hormonbehandlingen, som alle således skulle have, kan være livslang, så længe der er virkning fra medicinen, eller der ikke er foretaget fysisk kastration.

Det var et randomiseret studie (studie med lodtrækning), hvor cirka halvdelen af deltagerne fik strålebehandlingen, og 436 måtte nøjes med hormonbehandling (Flutamid) evt. senere afløst af fysisk kastration. I sig selv er den tilfældige udvælgelse af deltagere et uhyggeligt krav ved videnskabelige undersøgelser,

og strålebehandling. Ved kumulative beregninger, kunne det efter 10 år konstateres, at tre af fire, der har fået dobbeltbehandling, var friske (74% mod 26 %).

Den lægelige konklusion af forsøget var, at kombinationsbehandlingen af patienter med lokalt fremskreden eller lokal højrisiko-prostatakræft over en 10-års periode medførte en halvering af prostatakræft-dødeligheden med en acceptabelt lille øgning af bivirkninger, er at foretrække frem for hormonbehandling alene. Den afprøvede behandling bør derfor være den nye standard.

Radioaktivt stof testes for bedre diagnosticering af prostatacancer

*Oversat og bearbejdet af Bjørn Eir
medlem af PROPA*

I Danmark vil man gennemføre et klinisk forsøg med 100 danske patienter, der for nylig har fået stillet diagnosen prostatacancer. Hensigten er at inddele patienterne i stadier ved at give en intravenøs injektion af det radioaktive stof 18 F- Fluorocholin. Derved bliver stoffet indbygget i cellevægge ved celledeling. Eftersom cancerceller deler sig hurtigere end normale celler, giver dette en mulighed for at få et billede af, hvor der sker en hurtigere celledeling. Billederne tages med PET-CT-skanning (Positron Emission Tomography — Computerised Tomography).

Metoden er foreløbig afprøvet på 6 patienter i Danmark, og hensigten er at se, hvor store doser, der er nødvendige for at få de ønskede billeder, og hvorledes stoffet bør doseres. Halveringstiden for 18 F-Fluoro-

cholin er blot nogle få timer, og levering må derfor ske meget hurtigt fra Hevesy Laboratoriet på Risø, hvor det fremstilles til det aktuelle sygehus.

På grund af det hurtige henfald må dosis målt i mililiter være 16 gange større til den patient, som undersøges kl. 17, end til den patient, der undersøges kl. 9 om formiddagen (den dosis aktivt stof, de 2 patienter modtager, vil være den samme).

Hevesy Laboratoriet producerer en anden isotop, 18F-FDG (FluoroDeoxyGlucose), til undersøgelse af andre cancerformer, men dette stof udskilles hurtigt til urinblæren. Eftersom prostatakirtlen sidder ved urinblæren, giver 18F-FDG derved en forstyrrelse af billedet. Også 18F-Fluorocholin udskilles til urinblæren, men denne proces tager længere tid, og stoffet forsvinder hurtigere fra urinblæren.

Kilder: Nyheter 2009 LP og Dynamo DTU

Ny hormonmedicin kan nu bruges i USA

Af Carsten Lewinsky, medicinudvalget i PROPA

Det nye produkt, Firmagon®, udviklet af et medicinalfirma med udviklings- og forskningscentrum i København, blev ved juletid 2008 godkendt af FDA i USA. Det virksomme stof i produktet hedder ”Degarelix”.

Medicinen kan anvendes til hormonbehandling af avanceret prostatacancer lige som f.eks. Zoladex.

Fordelene ved Firmagon® er, at testosteronindholdet i blodet meget hurtigt falder til et niveau lig med eller

under kastrationsniveau og holdes dér over tid, og at det **ikke** er nødvendigt at anvende antitumorbehandling, da der ikke som ved Zoladex forekommer forøgelse af testosteronindholdet i blodet under den indledende fase af behandlingen.

Med de fordele denne medicin har, er det blot at håbe på en hurtig godkendelse i Danmark, og at man vil være i stand til at anvende den på sygehusene inden al for lang tid.

PROPA - Prostatacancer Patientforeningens adresser

PROPAs sekretariat: PROPA– Prostatacancer Patientforeningen Vendersgade 22 1363 København K Telefon 33 12 78 28 (åben ugens 5 første hverdage 12-16) Fax 33 12 50 78 E-mail: sekretariat@propa.dk	formand@propa.dk kasserer@propa.dk sekretariat@propa.dk medlemskartotek@propa.dk (adresseændringer) video@propa.dk (bestilling af videoen Prostatakræft)
--	--

Indbydelse til årsmøde og generalforsamling 2009

Bestyrelsen indbyder herved alle medlemmer og pårørende til årsmøde og generalforsamling i Store auditorium, Herlev Hospital, Herlev Ringvej 75, 2730 Herlev

lørdag den 21. marts kl. 9.00 – 16.00

Vi starter vort årsmøde med generalforsamlingen. Efterfølgende vil der være nogle interessante foredrag. Vi har fået tilsagn fra følgende foredragsholdere:

- *Folketingsmedlem, fhv. minister, Svend Auken, København*
- *Overlæge, dr.med., Ph.d. Michael Borre, Århus Universitetshospital, Skejby*
- *Overlæge, Ph.d. Peter Meidahl Petersen, Rigshospitalet, København*

På den ordinære generalforsamling vil formanden i sin beretning redegøre for arbejdet i foreningen i årets løb og fremlægge bestyrelsens overvejelser om kommende initiativer for at sikre størst mulig indflydelse og opmærksomhed om sygdommen og foreningens arbejde.

Som PROPA-medlem får du lejlighed til at fremkomme med dine synspunkter på dette årsmøde og dermed gøre din mening gældende. I bestyrelsen tillægger vi det stor betydning at have opbakning og engagement fra vore medlemmer til foreningens arbejde.

Som en naturlig ting ved en generalforsamling vil der i år blive brug for at supplere bestyrelsen og vore forskellige udvalg med nogle nye medlemmer. Vi har fået mange positive tilkendegivelser om vort arbejde, så vi håber, at der også i det kommende år er nogle, der har lyst og vilje til at gøre en indsats for vore mærkesager. Forhør dig derfor hos et af bestyrelsens medlemmer. Husk på, at det ikke kun er spændende at være tæt på information og viden, men det er også til gavn for dig selv, dine pårørende og for dine medpatienter.

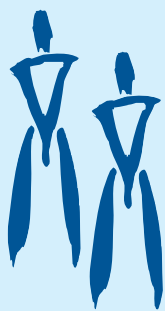
Traditionen tro har vi bestræbt os på, at årsmødet både vil være et lærerigt og ikke mindst et hyggeligt møde, hvor medlemmer og deres pårørende fra hele landet kan mødes om et godt program, pleje samværet og udveksle erfaringer med andre, der er i samme situation.

Af hensyn til en god afvikling af arrangementet, er tilmelding en absolut nødvendighed. Se venligst omstående informationer. Vi skal have din tilmelding i hænde senest den 4. marts 2009.



Vi glæder os til at møde dig i Herlev.

Bestyrelsen



PROPAs årsmøde og generalforsamling lørdag den 21. marts 2009



Program

- kl. 09.00 – 09.30*** ***Ankomst, registrering samt kaffe/te og rundstykke***
- kl. 09.30 – 09.40*** ***Velkomst ved formanden Poul Erik Pyndt***
- kl. 09.40 – 11.40*** ***Ordinær generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne:***
- 1) Valg af dirigent***
 - 2) Bestyrelsens beretning og godkendelse af denne***
 - 3) Fremlæggelse af regnskab og godkendelse af dette***
 - 4) Behandling af indkomne forslag:***

Ifølge vedtægternes § 4 skal medlemsforslag, som ønskes behandlet på generalforsamlingen, være formanden i hænde senest 8 uger før datoen for generalforsamlingen, der blev varslet i PROPANYT i november 2008
 - 5) Fastsættelse af kontingent for det følgende kalenderår***
 - 6) Valg af statsautoriseret eller registreret revisor***
 - 7) Valg af 7-9 medlemmer til bestyrelsen samt 5-9 suppleanter***
 - 8) Eventuelt***
- kl. 11.40 – 13.00*** ***Frokost, hvor der serveres en frokostbuffet***
- kl. 13.00 – 13.30*** ***"Med prostatakræft som følgesvend"***
Foredrag af folketingsmedlem, tidligere formand for Socialdemokraterne og fhv. minister SVEND AUKEN
- kl. 13.30 – 14.45*** ***"Pakkeforløb, nyeste forskning og aktuelle problemstillinger i behandlingen af prostatakræft i Danmark"***
Foredrag af overlæge MICHAEL BORRE, Skejby Universitetshospital.
Der vil i indlægget blive redegjort for de væsentligste elementer i den af Sundhedsstyrelsen udsendte beskrivelse om pakkeforløbet ved diagnose og behandling af prostatakræft
Endvidere vil interessante forskningsmæssige aspekter og andre aktuelle problemstillinger omkring prostatakræft blive omtalt
Der vil være mulighed for at stille spørgsmål
- kl. 14.45 – 15.05*** ***Urologisk pause***
- kl. 15.05 – 16.10*** ***"Pakkeforløb med strålebehandling og kemoterapi ved prostatakræft"***
Foredrag af overlæge PETER MEIDAHN PETERSEN, Rigshospitalet.
Der vil i indlægget blive redegjort for anvendelsen af strålebehandling og brugen af kemoterapi i den fremskredne udvikling af sygdommen.
Der vil være mulighed for at stille spørgsmål
- kl. 16.10 – 16.15*** ***Afslutning ved formanden***
- kl. 16.15 –*** ***Socialt samvær over et glas vin, en øl eller vand***

Årsmøde og generalforsamling 2009

Tilmelding og betaling for frokost

Deltagelse i generalforsamling og årsmøde er gratis for medlemmerne. Ønsker man frokost, koster det 100 kr. pr. person. Tilmelding til frokosten sker ved brug af nedenstående indbetalingskort. Alle, som har tilmeldt sig til frokosten, vil få udleveret frokostbillet ved registreringen, og den skal herefter afleveres ved indgangen til frokostlokalet.

Betaling kan foretages i **pengeinstitut** ved anvendelse af indbetalingskortet, eller via **netbank** med angivelse af Kortart 73 og kreditornummer 85663143.

I begge tilfælde skal angives afsenders navn og adresse, medlemsnummer og antal frokostdeltagere. Ønsker man at deltage uden at være med til frokosten,

kan nedenstående indbetalingskort, eller en kopi af det, bruges som tilmelding, når det udfyldt sendes i en konvolut til PROPA, Vendersgade 22, 1363 København K.

Bliver man forhindret i at deltage i årsmødet, er det meget vigtigt, at der meldes afbud. Det gælder både for deltagere, som har bestilt frokost og for dem, som ikke ønsker frokost. Indbetalte beløb for frokost vil blive refunderet - forudsat afbuddet er meddelt PROPAs sekretariat senest den 16. marts, enten pr. tlf. 33 12 78 28 eller e-mail: sekretariat@propa.dk

Tilmelding og frokostbetaling skal være os i hænde senest den 4. marts 2009



Reg.nr.		Kontonr.		INDBETALINGSKORT		KVITTERING	
Indbetaler _____ _____ _____ _____ Kan betales i pengeinstitut og på posthuse Kreditornummer og beløbsmodtager 85663143 PROPA Sekretariatet Vendersgade 22 1363 København K 2000				KA73 Checks og lignende accepteres under forbehold af at pengeinstituttet modtager betalingen. Ved kontant betaling i pengeinstitut med terminal er det udelukkende pengeinstituttets kvitteringstryk der er bevis for hvilket beløb der er indbetalt. Kreditornummer og beløbsmodtager 85663143 PROPA Sekretariatet Vendersgade 22 1363 København K			
Meddelelse til modtager Medlem nr.: _____ (Se bagsiden af PROPA NYT) Antal frokostdeltagere: _____				Underskrift ved overførsel fra konto Kvittering			
Kroner		Øre		Checkcifre		Kroner	
Til maskinel aflæsning – Undgå venligst at skrive i nedenstående felt				Dag Måned År FIK 732 (01.99) 0000-0000			

Overnatning

Til medlemmer, der ønsker hotelovernatning inden årsmødet, har PROPA skaffet et meget fordelagtigt pristilbud på:

Glostrup Park Hotel,
Hovedvejen 41, 2600 Glostrup
Telefon: 43 22 18 03, e-mail: cs@parkhotel.dk

PROPAs specialpris for 1 overnatning fra fredag den 20. marts til lørdag den 21. marts er:
Pr. person i dobbeltværelse: kr. 350,-. Pr. person i enkeltværelse: kr. 595,-
Priserne er inkl. morgenmad.

For at kunne benytte disse priser skal du:

- *Reservere dit værelse direkte hos Glostrup Park Hotel, via tlf. eller ovenstående e-mail adresse.*
- *Ved reservationen tydeligt gøre opmærksom på, at du vil reservere til PROPA-pris.*
- *Betale direkte til hotellet inden afrejsen den 21. marts.*

Hotellet er 4-stjernet, og alle værelser har naturligvis bad/toilet, telefon, kabel-tv m.m. Det er beliggende ca. 12 min. kørsel fra Herlev Hospital, og let at finde fra motorvejene og Roskildevej. Hotellets restaurant LaCocotte er kendt for sit gode dansk/franske køkken. For flere informationer om hotellet, se www.parkhotel.dk.

Kørevejledning til Herlev Hospital

Brug www.krak.dk

Du kan i stedet få en kørevejledning tilsendt ved henvendelse til sekretariatet.

Parkering

Herlev Hospital ligger med indkørsel fra Herlev Ringvej 75 i Herlev, nord for København.
Pas på, nogle pladser har tidsbegrænsning.

Tilmelding til årsmødet sker ved brug af omstående indbetalingskort, der indsendes, så det er os i hænde senest den 4. marts 2009



PROPA NYTs redaktion får ny bemanding

Af Ole Mortensen, Redaktionen

Redaktionen består til og med denne udgave af mig selv som ansvarshavende redaktør samt Peter Lindknud og Carsten Lewinsky, hvor sidstnævnte også er formand for PROPAs medicinudvalg. Jeg har helt fra tiden op til PROPAs opstart stået for udgivelsen af det gamle NYHEDSBREV, der senere blev omdøbt til PROPA NYT. Som uvurderlig støtte har vi i redaktionen haft Jørgen Jørgensen som ”hof-fotograf”. Der skal her på dette sted udtrykkes en varm tak til alle.

Jeg selv ønsker at stoppe af helbreds-mæssige grunde. Peter Lindknud ønsker samtidig at udtræde af redaktionen efter 5 års medvirken. Når næste blad er hos jer, vil det være under redaktion af Werner Klinth Jensen og Carsten Lewinsky, hvor Werner vil være den ansvarshavende redaktør. Jørgen Jørgensen vil fortsat bistå med billeder.

Distributionen har i lang tid været varetaget af Bente og Jørgen Petersen, der heldigvis fortsætter dette arbejde samt varetagelsen af medlemskartoteket.

De mange års arbejde har været spændende, og bladet har gennem tiden gennemgået en ret stor forandring og er blevet mere professionelt. Det har været os en glæde, at mange læger på opfordring har tilsendt os artikler om nye specialer. Når vi selv har kontakt til sundhedspersonale, kan vi også høre, at personalet kender bladet og læser det.

Tag godt imod den nye redaktør og hjælp ham mest muligt fra regionerne, så bladet fortsat er landsdækkende.

Den nye redaktions navne og adresser fremgår af side 2.



Peter Lindknud, Ole Mortensen, Carsten Lewinsky

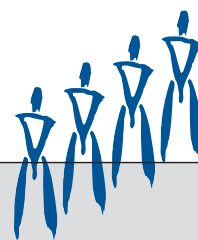


*Werner Klinth Jensen
kommende ansvarshavende
redaktør af PROPA NYT*

Støtte til PROPAs arbejde

Du kan støtte foreningens arbejde ved indbetaling på PROPAs konto i Nordea: 2268 - 5498710362. Bidrag vil være fradragsberettigede efter de gældende skatteregler. Ved indbetalingen af bidrag skal vi blot have oplyst bidragsyderens navn og personnummer, så klarer vi resten.

Du har også mulighed for at tegne et gavebrev, der støtter os 10 år frem. Kontakt sekretariatet på telefon 33 12 27 28 eller læs mere på www.propa.dk



KORT MØDEOVERSIGT

Holbæk	16.02.09	Rehabilitering på Dallund og fysisk genoptræning på Montebello
Næstved	19.02.09	Foredrag ved urolog
Odense	24.02.09	Kræftpakken, nye behandlingsmetoder og –stoffer
Aalborg	24.02.09	Information om den nye kræftpakke
Roskilde	26.02.09	Livskvalitet – hvad kan du selv gøre
Århus	02.03.09	Det Palliative Team og dets betydning
Lyngby	02.03.09	Canadisk film om prostatakræft
Nykøbing F.	04.03.09	Oplæg fra det Palliative Team
Varde	04.03.09	Pakkeforløb præsenteret og uddybet
Holbæk	16.03.09	Erfaringsudveksling og information
Næstved	19.03.09	Foredrag ved onkolog
København	02.04.09	Prostata og prostatakræft – behandling og behandlingsmuligheder
Hvidovre	15.04.09	Erfaringsudveksling
Aalborg	16.04.09	Forskellen mellem kosttilskud og naturlægemidler
Holbæk	20.04.09	Prostatakræft og seksualitet. Erfaringsudveksling
Århus	20.04.09	Erfaringsudveksling og omtale af chili og antioxidanter
Herning	21.04.09	Vandladningsbesvær, inkontinens og hjælpemidler
Næstved	23.04.09	Sygdomshistorie – nye behandlingsmuligheder
Odense	28.04.09	At leve godt med en kronisk kræftsygdom – kræft og pårørende
Roskilde	14.05.09	Under planlægning
Århus	18.05.09	God kost, kosttilskud og vitaminer

Mødekalender

Hovedstadsregionen

Lyngby

Patienter og pårørende indbydes

Mandag den 2. marts 2009

kl. 19.00 – 21.00

Emne: Vi vil vise en canadisk film om prostatakræft. Efter at have set filmen, hvor 3 mænd overvejer behandlingsmuligheder og vælger hver sin behandling, er der mulighed for en drøftelse af behandlingsmuligheder og bivirkninger ved behandlingerne af prostatakræft

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Nørsgaardsvej 10, 2800 Kgs. Lyngby

Tilmelding: Senest torsdag den 26. februar 2009 til Kræftens Bekæmpelse, Lyngby, tlf. 45 93 51 51

København

PROPA og Kræftens Bekæmpelse indbyder til åbent møde

Torsdag den 2. april 2009

kl. 17.00 - 19.00

Emne: Prostata og prostatakræft. **Ingeniør Ole Bonde**, der selv er ramt af sygdommen, vil fortælle om godartet prostatalidelse samt prostatakræft. Behandling og behandlingsmuligheder omtales. Der vil være flere PROPA-medlemmer til stede for at svare på spørgsmål fra mænd og deres pårørende. Blandt andet vil vi omtale de faresignaler, der kan betyde, at manden er sygdomsramt

Sted: Sundhedscentret for Kræft-ramte, Ryesgade 27, København N.

Tilmelding: Ikke nødvendig

Hvidovre

Patienter og pårørende indbydes til formiddagsmøde

Onsdag den 15. april 2009

kl. 10.30 – 12.30

Emne: Erfaringsudveksling vedr. prostatakræft

Sted: Sundhedscentret, Hvidovrevej 278, Hvidovre

Tilmelding: Senest onsdag den 8. april 2009 til Sundhedscentret,

tlf. 36 39 37 37 eller

e-mail: sundhedscentret@hvidovre.dk

Sjælland i øvrigt

Holbæk

Kræftrådgivningen i Holbæk og PROPA indbyder prostatakraftpatienter og pårørende til informations- og emnemøde om kræft

Mandag den 16. februar 2009 kl. 14.00 – 16.30

Emne: Personlig beretning om kræftpatienters rehabilitering på Dallund og fysisk genoptræning på Montebello. Erfaringsudveksling. Oplæg ved **Kræftpatient Susan Brandt Olsen**

Sted: Kræftrådgivningen, Hasselvænget 5, Holbæk

Tilmelding: Ikke nødvendig. Ændringer i programmet kan forekomme. Kontaktperson Flemming Larsen, medlem af PROPA - tlf. 59 59 56 99 og e-mail: kfbogteknik@mail.dk

Næstved

PROPA, Næstved-gruppen, indbyder patienter og pårørende og andre interesserede

Torsdag den 19. februar 2009 kl. 19.00 – 21.30

Emne: Foredrag ved urolog Fortæring koster kr. 25,00

Sted: Næstved Sygehus, Foredrags-salen i kælderen, Ringstedgade 61, 4700 Næstved

Tilmelding: Senest mandag den 16. februar 2009 til Kræftens Bekæmpelse, Rådgivningen, Næstved, tlf. 55 74 04 00

Nykøbing F.

Indbyder patienter med pårørende samt alle, der er interesserede, til møde

Onsdag den 4. marts 2009 kl. 19.00 – ca. 21.30

Emne: Bedst mulig livskvalitet til trods for en alvorlig/uhelbredelig sygdom. **Sygeplejerske fra Det Palliative team, Susanne H. Sørensen** kommer med et oplæg om følgende:

Hvem kan henvise patienter til os?

Hvem kan blive optaget som patient hos os? Hvilke faggrupper er ansat hos os? Hvordan arbejder vi hos os? Hvad kan vi tilbyde? Hvad kan vi ikke tilbyde? Hvordan takles sygdommen ude i familierne? Hvorfor er det vigtigt at tale om sygdommen? Hvem har det sværest i familierne og hvornår? Hvad gør vi, hvis der er hjemmeboende børn? Der kan stilles spørgsmål under hele mødet

Sted: Nykøbing F. Sygehus, Fjordvej 15, Geriatrik afdeling, Mødelokalet Solsikken

Der vil være kaffe/the

Tilmelding til Kræftens Bekæmpelse, Næstved afd., tlf. 55 74 04 00 senest den 2. marts 2009 kl. 15.00

Holbæk

PROPA indbyder prostatakraftpatienter og pårørende til informations- og emnemøde om prostatakraft

Mandag den 16. marts 2009 kl. 14.00 – 16.30

Emne: Prostatarkræft. Erfaringsudveksling Information om fremtidig rådgivning og mødeaktivitet i Regionen

Sted: Kræftrådgivningen, Hasselvænget 5, Holbæk.

Tilmelding: Ikke nødvendig. Ændringer i programmet kan forekomme. Kontaktperson Flemming Larsen, medlem af PROPA - tlf. 59 59 56 99 og e-mail: kfbogteknik@mail.dk

Næstved

PROPA, Næstved-gruppen, indbyder patienter og pårørende og andre interesserede

Torsdag den 19. marts 2009 kl. 19.00 – 21.30

Emne: Foredrag ved onkolog Fortæring koster kr. 25,00

Sted: Næstved Sygehus, Foredrags-salen i kælderen, Ringstedgade 61, 4700 Næstved

Tilmelding: Senest mandag den 16. marts 2009 til Kræftens Bekæmpelse, Rådgivningen, Næstved, tlf. 55 74 04 00

Holbæk

PROPA indbyder prostatakraftpatienter og pårørende til informations- og emnemøde om prostatakraft

Mandag den 20. april 2009 kl. 14.00 – 16.30

Emne: Prostatarkræft og seksualitet. Erfaringsudveksling. Oplæg ved **afdelingslæge og speciallæge i urologi og kirurgi Lars Linnet. Urologisk afdeling, Holbæk**

Sted: Kræftrådgivningen, Hasselvænget 5, Holbæk.

Tilmelding: Ikke nødvendig. Ændringer i programmet kan forekomme. Kontaktperson Flemming Larsen, medlem af PROPA - tlf. 59 59 56 99 og e-mail: kfbogteknik@mail.dk

Næstved

PROPA, Næstved-gruppen, indbyder patienter og pårørende og andre interesserede

Torsdag den 23. april 2009 kl. 19.00 – 21.30

Emne: Foredrag ved **formanden for PROPAs medicinudvalg, Carsten Lewinsky:** Før pausen: "Min egen sygdomshistorie" og efter pausen "De eksisterende behandlinger og nye behandlingsmuligheder" Fortæring koster kr. 25,00

Sted: Næstved Sygehus, Foredrags-salen i kælderen, Ringstedgade 61, 4700 Næstved

Tilmelding: Senest mandag den 20. april 2009 til Kræftens Bekæmpelse, Rådgivningen, Næstved, tlf. 55 74 04 00

Roskilde-Køge-området

Roskilde

Torsdag den 26. februar 2009 kl. 19 - ca. 21.30

Emne: **Civilingeniør Peter Randløv** vil fortælle om "Livskvalitet - hvad kan du selv gøre"

Sted: Auditorium 1, indgang 24 på Roskilde Sygehus

Tilmelding: Af hensyn til den praktiske tilrettelæggelse af mødet bedes tilmelding ske senest mandag den 23. februar 2009 til Kræftens Bekæmpelse i Roskilde, tlf. 46 30 46 60 eller på

e-mail: roskilde@cancer.dk med angivelse af navn og telefonnummer

Roskilde

Torsdag den 14. maj 2009

kl. 19 – ca. 21.30

Emne: Under planlægning

Tilmelding: Af hensyn til den praktiske tilrettelæggelse af mødet bedes tilmelding ske senest mandag den 11. maj 2009 til Kræftens Bekæmpelse i Roskilde, tlf. 46 30 46 60 eller på email: roskilde@cancer.dk med angivelse af navn og telefonnummer

Fyn

Odense

PROPA FYN indbyder medlemmer og pårørende til møde

Tirsdag den 24. februar 2009

kl. 19.00

Emne: Formanden for PROPAs medicinudvalg Carsten Lewinsky orienterer om kræftpakken, nye behandlingsmetoder og -stoffer samt besvarer spørgsmål

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro 46, Odense

Tilmelding: Kræftens Bekæmpelse samme sted senest dagen før på tlf. 66 11 32 00

Odense

PROPA FYN, Odense, indbyder medlemmer og pårørende til møde

Tirsdag den 28. april 2009

kl. 19.00

Emne: Socialrådgiver og patientvejleder Erling Lenskjold, Kræftens Bekæmpelse, Odense, vil fortælle om at leve godt med en kronisk kræftsygdom samt om kræft og pårørende

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro 46, Odense

Tilmelding: Kræftens Bekæmpelse samme sted senest dagen før på tlf. 66 11 32 00

Midtjylland

Århus

Århus lokalbestyrelse indbyder medlemmer, patienter, pårørende og andre interesserede

Mandag den 2. marts 2009

kl. 18.30 – ca. 21.00

Emne: Det Palliative Team,

Århus Sygehus, orienterer om:

Hvad betyder palliativ behandling?

- At lindre gener og symptomer, at mindske smerter, at få god livskvalitet, at støtte dig og din familie til at have så godt et liv som muligt. Det Palliative Team er en tværfaglig personalegruppe, som arbejder med den lindrende pleje og behandling, der kan ydes til alvorligt syge, hvor helbredelse ikke er mulig. Teamet er sammensat således, at de kan tilbyde hjælp af både fysisk, psykisk, social og åndelig karakter. Der kan stilles spørgsmål efter indlæggene

Sted: Frivillig Huset Skt. Pauls Gade 25 (baghuset) 8000 Århus C. Der serveres kaffe/te – i pausen kan der købes drikkevarer

Tilmelding med navn, adresse, antal personer og tlf. nr., senest fredag den 27. februar 2009, til mobil nr. 22 38 26 24 (der er tlf. svarer)

Århus

Århus lokalbestyrelse indbyder medlemmer, patienter, pårørende og andre interesserede til møde

Mandag den 20. april 2009

kl. 18.30 - ca. 21.00

Emne: Erfaringsudvekslingsmøde om behandling, bivirkninger og senfølger. Inden vi kører bordet rundt og udveksler erfaring, vil der være et indlæg af **Vagn Ranfelt**, som har eksperimenteret meget, blandt

andet med chili og antioxidanter, som kunne slå kræftceller ihjel. Dette har fået Vagns PSA- tal ned fra 13,1 til 0,6 i kampen med egen prostatakræft i løbet af 88 dage

Sted: Frivillig Huset Skt. Pauls Gade 25 (baghuset) 8000 Århus C. Der serveres kaffe/te – i pausen kan der købes drikkevarer

Tilmelding med navn, adresse, antal personer og tlf. nr., senest fredag den 17. april 2009 kl. 12.00, til mobil nr. 22 38 26 24 (der er tlf. svarer)

Herning

Herning-området indbyder medlemmer, patienter, pårørende og andre interesserede til møde

Tirsdag den 21. april 2009

kl. 19.00 – ca. 21.00

Emne: Vandladningsbesvær, inkontinens og hjælpemidler

Fra **Holstebro Sygehus** kommer **inkontinens-sygeplejerske Helle Bro**, der fortæller om de problemer, hun har tæt inde på livet i sit daglige arbejde med utæthed, drypperi eller vandladningsbesvær, og om de mange hjælpemidler der findes på markedet. Endvidere vil vi forsøge at få besøg af en konsulent fra et firma, der forhandler disse produkter. Efterfølgende kan der stilles spørgsmål fra salen

Sted: Hernings Frivillig Center (Codan huset), Fredensgade 10, Herning

Der kan købes kaffe/te med brød

Tilmelding med navn, adresse, antal personer og tlf.nr. senest torsdag den 16. april 2009 kl. 14.00 til Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter, Herning, tlf. nr. 96 26 31 60 eller E mail: herning@cancer.dk – **mærket Propa**

Århus

Århus lokalbestyrelse indbyder medlemmer, patienter, pårørende og andre interesserede til møde

Mandag den 18. maj 2009

kl. 18.30 - ca. 21.00

Emne: Hvad er god kost, kosttilskud og vitaminer for os prostatakræfttramte?

Det vil **diætist Mette Borre, Århus Sygehus**, fortælle os om denne aften. Efterfølgende kan der stilles spørgsmål

Sted: Frivillig Huset Skt. Pauls Gade 25 (baghuset) 8000 Århus C.

Der serveres kaffe/te – i pausen kan der købes drikkevarer

Tilmelding med navn, adresse, antal personer og tlf. nr. senest fredag den 15. maj 2009 kl. 12.00 til mobil nr. 22 38 26 24 (der er tlf. svarer)

Nordjylland**Aalborg**

PROPA Nordjylland inviterer patienter og pårørende og andre interesserede

Tirsdag den 24. februar 2009 kl. 19.00

Emne: Helle Beck Jørgensen, sygeplejerske på Urologisk afd., Aalborg, fortæller om information/misinformation i forhold til den nye kræftpakke til patienter, der får diagnosen prostatakræft, set fra sygeplejerske-perspektiv

Sted: Vesterbro 62 a, 9000 Aalborg

Tilmelding: senest mandag den 23. februar 2009 kl. 12.00, tlf. 98 17 03 04 Niels Albæk, tlf. 98 17 52 59 Willy Larsen eller tlf. 98 23 61 29, Poul E. Christensen - e-mail: pec@dlgpost.dk må gerne benyttes

**Aalborg**

PROPA Nordjylland inviterer patienter pårørende og andre interesserede

Torsdag den 16. april 2009

kl. 19.00

Emne Hvad er forskellen mellem kosttilskud og naturlægemidler? Ringe appetit, utilsigtet vægttab, hvad skal man så spise? God appetit og hvad skal man så spise? **Klinisk diætist Marianne Fabrin** giver et godt bud på dette emne

Sted Ældresagens Lokaler, Vesterbro 62 a, 9000 Aalborg

Tilmelding senest onsdag den 15. april 2009 til Poul Erik Christensen, tlf. 98 23 61 29, e-mail pec@dlgpost.dk - Viggo Nielsen, tlf. 98 94 52 18, Willy Larsen, tlf. 98 17 04 03

Syddjylland**Varde**

PROPA-grupperne Syd, Øst og Vest indbyder medlemmer og pårørende samt interesserede til fællesmøde

Onsdag den 4. marts 2009

kl. 18.00

Emne: Pakkeforløb præsenteret og uddybet af **Carsten Lewinsky, PROPAs medicinudvalg** Der vil blive mulighed for at stille spørgsmål. Erfaringsudveksling

Sted: Varde Fritidscenter, Lerpøtvej 55, 6800 Varde – indgang via hovedindgangen. Gode parkeringsmuligheder

Inden mødet er der et traktament til kr. 60,00 inkl. kaffe/the, og der kan købes drikkevarer

Tilmelding: Senest fredag den 27. februar 2009 kl. 20.00. Oplys venligst navn, antal og tlf.nr. til Poul Nøhr, tlf. 75 86 80 38 – e-mail: ellennohrf@mail.dk eller Hans Peter Holm, tlf. 74 58 34 74 – e-mail: hpholm@oekgnet.dk eller Niels Bjerrum, tlf. 75 26 03 41 – e-mail: mani@ny-post.dk

Aabenraa

Træffetid for mænd med prostatakræft den anden tirsdag i hver måned kl. 13.00 – 15.00

Det er i ovenstående tidsrum muligt at træffe tidligere eller nuværende patienter fra PROPA. Pårørende er også velkomne

Arrangør: PROPA og Kræftrådgivningen i Aabenraa

Sted: Nørreport 4, 1., 6200 Aabenraa

Tilmelding: Gerne tilmelding på tlf. 74 62 51 50

(der er ingen træffetid i juli måned)

Esbjerg

Træffetid for mænd med prostatakræft den sidste torsdag i hver måned kl. 13.00 – 15.00

Det er i ovenstående tidsrum muligt at træffe tidligere eller nuværende patienter fra PROPA. Pårørende er også velkomne

Arrangør: PROPA og Kræftrådgivningen i Esbjerg

Sted: Jyllandsgade 30, 6700 Esbjerg

Tilmelding: Gerne tilmelding på tlf. 76 11 40 40

(der er ingen træffetid i juli måned)

Vejle

Træffetid for mænd med prostatakræft den første torsdag i hver måned kl. 14.00 – 16.00

Det er i ovenstående tidsrum muligt at træffe tidligere eller nuværende patienter fra PROPA. Pårørende er også velkomne

Arrangør: PROPA og Kræftrådgivningen i Vejle

Sted: Blegbanken 3, 7100 Vejle

Tilmelding: Gerne tilmelding på tlf. 76 40 85 90

(der er ingen træffetid i juli måned)

Bestyrelsesmedlemmer og suppleanter

Medlemmer og andre interesserede bedes så vidt muligt henvende sig lokalt

Landsbestyrelsen:

Hovedstadsregionen incl. Bornholm:

Kasserer: Harald Høst-Madsen
Gartnersvinget 2, 2800 Kgs. Lyngby
tlf. 45 85 42 31
e-mail: hhm.propa@mail.dk

Erik Laulund
Furesøgårdsvej 76, 3520 Farum
tlf. 44 99 19 08
e-mail: erik.laulund@post.tele.dk

Sjælland i øvrigt:

K. B. Madsen, Baldersvej 19
4000 Roskilde, tlf. 46 37 11 09
e-mail: madsenkb@adr.dk

Formand: Poul Erik Pyndt
Elleorevej 20, 4000 Roskilde
tlf. 46 75 70 02/40 62 39 27
e-mail: pepyndt@yahoo.dk

Fyn og omliggende øer:

Erling Bott, Odensevej 99,
5300 Kerteminde, tlf. 65 32 33 56
e-mail: propaerling@dbmail.dk

Nordjylland:

Næstformand: Poul Erik Christensen,
Hammershøj 47, Øland, 9460 Brovst,
tlf. 98 23 61 29
e-mail: pec@dlgpost.dk

Midtjylland:

Freddy Mogensen, Ørnedalen 21,
8520 Lystrup
tlf. 86 22 34 26, e-mail: f-b@mail.dk

Syddjylland:

Niels Bjerrum
Lerpøtparken 11, 1.sal th., 6800 Varde
tlf. 75 26 03 41/21 69 82 38,
e-mail: mani@ny-post.dk

Pårørende-repræsentant:

Sekretær: Lisbeth Witting Dal
Lykkevej 5, 2960 Rungsted Kyst
tlf. 45 76 66 18
e-mail: lwd.propa@gmail.com

Tilknyttet med særlige opgaver:

Carsten Lewinsky, Hestehavevej 1,
4772 Langebæk, tlf. 55 38 00 09
e-mail: lewinskys@mail.dk

Werner Klinth Jensen
Klosterengen 89, 4000 Roskilde
tlf. 46 37 12 56
e-mail: wkj@adslhome.dk

Suppleanter:

Hovedstadsregionen incl. Bornholm:

Ib Carlsson, Bakkevænget 6,
3460 Birkerød, tlf. 45 81 49 40
e-mail: ibgeti@mail.dk

Sjælland i øvrigt:

Vakant

Fyn og omliggende øer:

Per Jensen, Skovløkke 3
5700 Svendborg, tlf. 62 22 05 06
e-mail: per.bodil@mail.dk

Nordjylland:

Viggo Nielsen, Agerledet 6
9850 Hirtshals, tlf. 98 94 52 18
e-mail: viggon@email.dk

Midtjylland:

Benny Christiansen, Ll.Nørreris,
Ll.Nørrerisvej 5, 8382 Hinnerup
tlf. 86 98 67 98
e-mail: ll.noerreriis@hansen.mail.dk

Syddjylland:

Povl Nøhr, Lilholtparken 14
7080 Børkop, tlf. 75 86 80 38
e-mail: ellennohr@mail.dk

Pårørende-repræsentant:

Inge Lise Walhovd, Vennemindevej 70
8520 Lystrup, tlf. 86 23 13 52,
e-mail: walhovd@mail.tele.dk

Lokalbestyrelser og grupper i Jylland

Lokalbestyrelse for Nordjylland

Formand: Poul Erik Christensen
Hammershøj 47, Øland, 9460 Brovst
tlf. 98 23 61 29, e-mail: pec@dlgpost.dk
Niels Albæk, Fredensvej 20
9400 Nørresundby, tlf. 98 17 52 59
Willy Larsen, Åvej 24, Lindholm,
9400 Nørre Sundby, tlf. 98 17 04 03/40
40 26 04 e-mail: Wlarsen@hotmail.com
Viggo Nielsen, Agerledet 6,
9850 Hirtshals, tlf. 98 94 52 18/23 43
15 66, e-mail: viggon@email.dk

Lokalbestyrelse for Midtjylland

Formand: Freddy Mogensen
Ørnedalen 21, 8520 Lystrup
tlf. 86 22 34 26, e-mail: f-b@mail.dk
Sekretær og pårørende: Inge Lise
Walhovd, Vennemindevej 70,
8520 Lystrup, tlf. 86 23 13 52
e-mail: walhovd@mail.tele.dk

Kasserer: Benny Christiansen
Ll.Nørreris, Ll.Nørrerisvej 5
8382 Hinnerup, tlf. 86 98 67 98
e-mail: Ll.noerreriis@hansen.mail.dk
Erik Brinch Nielsen, Hjulgårdsvej 15,
8380 Trige, tlf. 86 23 17 18
e-mail: ebn@marimatech.com
Karsten Precht, Skovbakken 5,
8870 Langå, tlf. 86 46 16 74
e-mail: mkprecht@mail.dk

Herning-gruppen

Formand: Egon Lambæk,
Gudenåvej 89, 7400 Herning,
Tlf.: 97 12 52 95
E-mail: jytta.egon@mail.dk
Sekretær: Bent Daniel Kristensen,
Dalgasgade 9, 1.tv, 7400 Herning,
tlf. 97 12 37 65, e-mail: bdk@lc-dk.dk
Kasserer: Kaj Bjerg, Birkevej 18,
6973 Ørnshøj, Tlf.: 97 38 61 72

Egon Møller, Søvnget 60, 7451 Sunds
Tlf.: 97 14 30 14
E-mail: egonmoeller@mail.dk

Pårørenderepræsentant:

Peter Jørgensen, Svanevej 19, 7400
Herning, Tlf.: 97 22 07 63
E-mail: peter@joorgensen.dk

Lokalgrupperne for Region Syddjylland Syd-gruppen

Formand: Ole Jessen, Gammel Flens-
borgvej 14, 6200 Aabenraa
tlf. 74 21 16 86/40 85 29 00
Hans Peter Holm, Lyøparken 11
6100 Haderslev, tlf. 74 58 34 74
e-mail: hpholm@oekgnet.dk
Niels Ole Jensen, Hjortebrovej 71, 1 th.
6100 Haderslev, tlf. 86 57 15 57
e-mail: karen-ole@paradis.dk

Hans Helmer Kristensen
Løjt Bjerggarde 9, 6200 Aabenraa
tlf. 20 68 65 13,
e-mail: sk.bjerget@mail.dk

Vest-gruppen

Formand: Niels Bjerrum,
Lerpøtparken 11,1 sal th., 6800 Varde
tlf. 75 26 03 41/21 69 82 38,
e-mail: mani@ny-post.dk
Næstformand: Knud Skov-Petersen,
Seminarievej 109, 6760 Ribe, tlf. 75 42
00 67, e-mail: elseknud@stofanet.dk

Sekretær: Erik Tommerup, Ådalen 4 L
6710 Esbjerg V, tlf. 56 31 36 70
e-mail: etaa@webspeed.dk
Verner Bruun, Jøstede Klostervej 73,
6771 Gredstedbro, tlf. 75 43 15 31
Alfred B Nicolajsen, Karl Andersens
Vej 25, 6710 Esbjerg V, tlf. 75 15 19 81
e-mail: alfred.n@esenet.dk

Øst-gruppen (Trekantområdet)

Formand: Povl Nøhr, Lilholtsparken
14,7080 Børkop, tlf. 75 86 80 38
e-mail: ellennohr@mail.dk

Næstformand og kasserer: Kaj Rotbøll
Boesvangen 2, 7120 Vejle Ø
tlf. 75 81 41 96,
e-mail: karo@mail1.stofanet.dk
Jørgen Klitgaard, Skolevej 5
6640 Lunderskov, tlf. 75 58 51 75
e-mail: jorgenklitgaard@stofanet.dk
Elvind Ostenfeldt Rasmussen
Krøyersvænget 18, 7000 Fredericia
tlf. 75 93 08 42
e-mail: elvindostenfeldt@mail.dk

Lokalgrupper på Sjælland og omliggende øer

Lokalgruppe for Hovedstads-regionen incl. Bornholm

Vagn Andersen, Biblioteksvej 27,
2650 Hvidovre, tlf. 36 49 55 42
e-mail: vagna@privat.dk
Ole Bonde, Søndertoften 32
2630 Taastrup
tlf. 43 99 27 80/40 85 27 80
e-mail: ole@bonde.cc
Ib Carlsson, Bakkevænget 6,
3460 Birkerød, tlf. 45 81 49 40
e-mail: ibgeti@mail.dk
Erik Laulund, Furesøgårdsvej 76,
3520 Farum, tlf. 44 99 19 08
e-mail: erik.laulund@post.tele.dk
Ole Mortensen, Strandparksvej 6
2665 Vallensbæk Strand
tlf. 43 73 13 16
e-mail: strandparksvej6@webspeed.dk
Jørgen Petersen, Jernbane Alle 34,
3060 Espergærde, tlf. 49 13 57 07
e-mail: medlemskartotek@propa.dk

Niels Schwalbe, Prinsessegade 95, 4
mf., 1422 København K
tlf. 32 96 86 26/26 41 19 44
e-mail: niels_schwalbe@mail.dk

Lokalgrupper for øvrige Sjælland Holbæk-gruppen

Flemming Larsen, Kelleklintevej 9,
4490 Jerslev Sjælland,
tlf. 59 59 56 99/23 48 56 99
e-mail: kfbogteknik@mail.dk

Nykøbing F-gruppen

Erik og Kate Pedersen, Æblehaven 48,
4800 Nykøbing F, tlf. 54 43 92 60
Torben Rasmussen, Pilesvinget 9,
4800 Nykøbing F, tlf. 54 85 60 25
e-mail: mtr4550@mail.dk

Næstved-gruppen

Formand: Ingrid Marten Monsen
Egholmvej 3, Agersø, 4230 Skælskør
tlf. 58 19 80 22/ 26 46 66 55
e-mail: INMM@km.dk

Fritz Anker Bolbroe, Havnen 3, 1.sal
4700 Næstved, tlf. 55 77 32 03
e-mail: fritzb@stofanet.dk
Helge Christensen, Sjællandsgade 3, II,
4100 Ringsted
tlf. 57 61 29 21 / 22 32 23 35
Leif Stagis, Holbergsvej 145
4700 Næstved, tlf. 55 72 60 14

Roskilde-gruppen

Formand: K. B. Madsen, Baldersvej 19,
4000 Roskilde, tlf. 46 37 11 09
e-mail: madsenkb@adr.dk
Svend Faurskov, Evertvej 14,
4040 Jyllinge, tlf. 46 73 08 94
e-mail: svendf@jyllingesyd.dk
Svend Ejvin Jensen, Havnevej 18, 2.tv,
4000 Roskilde, tlf. 29 23 61 22
e-mail: svendejvin@gmail.com
Pårørenderepræsentant:
Birthe Olsen, Maglekæret 20 B,
2680 Solrød Strand, tlf. 56 87 08 34
e-mail: juliesofie2003@yahoo.dk

Medicin-udvalg

Udvalget har til opgave bl.a. at holde sig orienteret og skaffe viden om udviklingen af behandlingsmetoder og medicinske stoffer, som har eller kan få betydning for prostatakræft-patienter.
Carsten Lewinsky, Hestehavevej 1,
4772 Langebæk tlf. 55 38 00 09
e-mail: lewinskys@mail.dk

Redaktionsudvalg

Udvalget redigerer PROPA NYT.
Der henvises til redaktionsomtalen på side 2

Udvalg

Medlemskartotek og udsendelse af PROPA NYT

Alle henvendelser vedrørende medlemsregistrering og modtagelsen af PROPA NYT:

Bente og Jørgen Petersen, Jernbane Alle 34, 3060 Espergærde tlf. 49 13 57 07
e-mail: medlemskartotek@propa.dk



Sekretariat

PROPA – Prostatacancer
Patientforeningen
Vendersgade 22,
1363 København K
Tlf. 33 12 78 28, Fax: 33 12 50 78
e-mail: sekretariat@propa.dk

Sekretariatet er åbent ugens 5 første hverdage mellem kl. 12.00 og 16.00. Uden for dette tidsrum vil der kunne indtales besked på telefonsvarer.

Herudover er der nedsat en række ad hoc arbejdsgrupper indenfor områderne:
Kommunikation, Fundraising og PROPAs hjemmeside.



En dansk Europa-rekord

Sammenlignet med mænd fra andre europæiske lande kan danske mænd se frem til at være raske i lang tid – også når de kommer op i alderen.

Den forventede livslængde ved fødsel er ofte anvendt som indikator for en befolknings sundhedsmæssige status. Eurostat – EU Kommissionens statistiske afdeling – har i sin årbog for 2008 anvendt en ny indikator - *Længden af helbredsmæssigt gode år* - ved via en spørgeskemaundersøgelse at se på de år en person kan forvente at nyde livet uden sygdom og andre begrænsninger eller handicap.

Resultaterne for 2005 dækker alle EU-lande med undtagelse af Bulgarien og Rumænien - og opgives både som de sunde år en dreng kan forvente ved fødsel, og de sunde år en pensionist på 65 år kan forvente. Danske mænd ligger i toppen ved begge opgørelser.

Ved fødsel kan en dansk dreng forvente 68,4 sunde år – kun drenge fra Malta har lignende forventninger, medens drenge fra Estland kun kan forvente 48 sunde år, og tyskere ligger midt i skalaen med 55 sunde år. Danske mænd ved pensionsalderen kan forvente yderligere 13 sunde år. Mænd fra Estland er igen i bunden med 3 sunde år medens tyske mænd kan forvente 6 sunde år.

