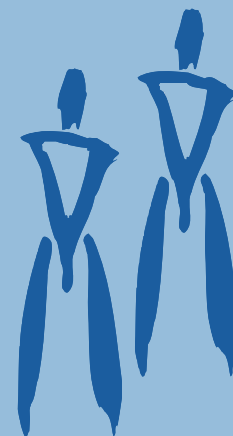


PROPA NYT

Prostatacancer Patientforeningen



Indhold	Side
Fremtiden	3
Freddy Mogensen	4
Svend Auken	4
Erik Laulund	5
PROPAs adresser	5
Prostatakræftpatient får første RapidArc strålebehandling i Danmark	6
Nye Strålekanoner begejstrer på Rigshospitalet	8
PROPAs betragtninger over screening med PSA	8
Ny database vil give bedre behandling af prostatakræft	10
Overforbrug af hormonterapi ved prostatakræft	11
Screening for prostatakræft kan ikke anbefales	12
Penisprotese til afhjælpning af manglende erektion	13
E-vitamin og prostatakræft	14
D-vitaminmangel øger risikoen for at dø af prostatakræft	14
Kort nyt	15
Propa fejrer 10-års jubilæum	15
Kort mødeoversigt	16
Mødekalender	17
Bestyrelsesmedlemmer og suppleanter	22
Lokalbestyrelser og grupper	22
Udvalg	23
Medlemsundersøgelsen: Alternativ behandling top 10	24

Forsidebillede: *RapidArc bestråling; ved hjælp af markeringerne på skærmene kan lægerne styre bestrålingen nøjagtigt imod tumoren under behandlingen*

Jørgen Jørgensen Fotografi ©

PROPA NYT

udgives af Prostatacancer Patientforeningen

ISSN: 1604-1828

**Adresseændringer, eventuel ud-
meldelse eller afmelding af PROPA
NYT bedes meddelt Bente og Jørgen
Petersen, Jernbane Allé 34, 3060
Espergærde, tlf. 49 13 57 07, fax 49
13 57 06,**

e-mail: medlemskartotek@propa.dk

Redaktion:

Werner Klinth Jensen (ansv. red.), Kloster-
engen 89, 4000 Roskilde, tlf. 46 37 12 56
e-mail: wkj@adslhome.dk

Carsten Lewinsky, Landsbyvænget 1,
Bårse, 4720 Præstø, tlf. 55 38 00 09,
e-mail: lewinskys@mail.dk

Kirsten Marie Nielsen, Strandvejen 125,
Tranum, 9460 Brovst, tlf. 98 23 56 01,
e-mail: kimn@rn.dk

Næste blad udkommer November 2009

Stof til september-bladet 2009 bedes sendt
til Werner Klinth Jensen senest den 20.
september 2009.

På www.propa.dk kan du se tidligere
numre af PROPA NYT og af Nyhedsbrevet
(det tidligere navn)

Fotos: Jørgen Jørgensen Fotografi © m.fl.

Tryk: Øko-Tryk, Skjern

Oplag 3.600

Redaktionelle retningslinier

Redaktionen forsøger efter bedste evne at finde frem til stof, der har en bred interesse for PROPAs medlemmer og interessenter. Redaktionen påtager sig ikke ansvar for de i artiklerne foreslåede behandlinger m.m.

Redaktionen forbeholder sig ret til at udelade eller udskyde indsendte indlæg eller foreslå ændringer til disse, ligesom redaktionen i visse tilfælde påfører bemærkninger til artiklerne.

Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte indlæg – og evt. foretage hensigtsmæssige redaktionelle ændringer – bl.a. af hensyn til ensartethed i opsætning, valg af sprogbrug m.m.

Væsentlige ændringer vil dog altid ske i samråd med artiklens forfatter inden optagelse i PROPA NYT

Fremtiden

Af Poul Erik Pyndt, formand for PROPA



Jørgen Jørgensen Fotografi ©

Fremtiden er noget af det mest usikre at skrive om, men jeg vover det alligevel. De kaoslignende tilstande, vi har oplevet på finansmarkederne kan bestemt ikke overføres til PROPA, men som formand må jeg ærligt sige, at jeg har nogle bekymringer om fremtiden. Det er sikkert uberettiget og kun udtryk for at et øjeblik mismod, som er præget af tabet af 2 store støtter og personligheder i PROPAs arbejde. Her tænker jeg på Freddy Mogensens og Erik Laulunds død i maj og juni.

Vi har allerede fundet kvalificerede afløsere for både Freddy og Erik, men deres bortgang illustrerer tydeligt, hvor sårbare vi er i en patientforening og at vor fremtidige udvikling står og falder med vor evne til hele tiden at finde nye patienter, som har overskud og vilje til at gå ind og yde en frivillig indsats i det store arbejde foreningen varetager. Vi er mange, og heldigvis

flere og flere, som modtager en behandling for vor prostatakræft med et helbredende sigte, men hovedparten af foreningens medlemmer er imidlertid patienter, som ikke har kunnet få en helbredende behandlingsform. Det svækker grundlaget for løbende at finde afløsere for den nuværende ledelse.

Jeg kunne derfor ønske mig, at et større antal helbredte patienter i fremtiden melder sig ind i PROPA og viser villighed til at yde en indsats i foreningens arbejde. Man bør ikke glemme, at det i mange tilfælde er PROPAs arbejde, som er en medvirkende årsag til, at stadig flere kan få tilbudt en helbredende behandlingsform. Det burde tilskynde flere til at engagere sig i foreningen.

Vi må naturligvis forholde os proaktivt til virkeligheden og ikke forlade os på ønsketænkning. Derfor har vi i de senere år i stigende omfang overført løsninger af opgaver fra frivillige til professionelle. Det har til formål at sikre en kvalificeret opgaveløsning og gøre det mere overkommeligt for de frivillige at løse opgaverne. Men det ændrer ikke grundlæggende ved foreningens fundament: Hovedparten af opgaverne skal løses af engagerede frivillige.

Med udgangspunkt i de senere års engagement i gennemførelsen af Men's Health Week har PROPA også i år været aktiv i afviklingen af dette års MHW, som i sit indhold og omfang har været mere omfattende end nogensinde tidligere. Det vidner den store mediebevågenhed i år om. Fra PROPAs side har vi gennemført en række oplysningsmøder om prostatakræft og deltaget i mange andre offentlige aktiviteter over hele landet, ofte i samarbejde med den lokale kommune eller med Kræftens Bekæmpelse, som i år var en aktiv deltager i MHW, der i år havde hovedtemaet "Mænd og Kræft". Jeg vil gerne her rette en stor tak til alle som medvirkede og ydede en indsats fra PROPAs side.

I maj 2010 kan PROPA fejre sit 10-års jubilæum. Det agter vi at markere på passende vis med afholdelse af generalforsamling, fagligt seminar og jubilæumsmiddag med underholdning fredag den 23. april i København. Der vil naturligvis blive udsendt nærmere information om arrangementerne i PROPA NYT, men interesserede kan allerede nu reservere dagen.

Jeg håber alle medlemmer har haft en dejlig sommer og ønsker alle medlemmer en god eftersommer.

Freddy Mogensen

Af Poul Erik Pyndt, formand for PROPA

En af PROPAs mest betydningsfulde personer siden starten af foreningen i 2000 er død. Freddy døde på hospitalet den 23. maj efter en pludselig forværring af hans sygdom. Med det store engagement Freddy udviste, og den personlighed han var, er vi alle dybt berørte over at have mistet en kær ven.

Freddy blev 65 år. Han havde været plaget af sin prostatakræft gennem flere år. Men det holdt ikke hans engagement tilbage, snarere tværtimod. Det er utroligt hvad Freddy har overkommet at udrette for PROPA, både som formand for region Midtjylland og som medlem af PROPAs bestyrelse, siden han i februar 2001 engagerede sig i PROPA. Alle som er kommet i kontakt med Freddy i arbejdet for PROPA er blevet påvirket af hans ildhu og vilje, det gælder både os i PROPA, men også medpatienter og behandlere. Freddy udviklede et særdeles godt forhold til hospitalsvæsenet i region Midtjylland, hvor man satte stor pris på hans indsats.

Freddy var aktiv lige til det sidste og ledede så sent som 4 dage før sin død et møde. Men det vi altid vil huske, er Freddys udsagn på sidste bestyrelsesmøde ”Jeg er stolt over at være medlem af PROPA”. Her er med få ord givet udtryk for den udvikling PROPA har gennemgået, og som Freddy var med til at skabe. Æret være hans minde.



Foto: Poul Dal



Svend Auker

Af Poul Erik Pyndt, formand for PROPA

Folketingsmedlem Svend Auker døde den 4. august, 66 år gammel. Svend Auker fik for ca. 5 år siden konstateret prostatakræft. I august sidste år valgte han at stå frem om sygdommen, idet han stod foran en kemobehandling. Svend Auker accepterede senere PROPAs invitation til at deltage med et indlæg på vort årsmøde i marts i år. Her holdt han en både gribende og tankevækkende tale om sin sygdom og sin manglende viden om sygdommen, inden han selv blev ramt. Svend Auker blev derfor tændt på PROPAs oplysningsarbejde om prostatakræft og indvilligede i at fungere som ambassadør for foreningen. Desværre forhindrede hans hurtige død, at han kom til at fungere som ambassadør. På denne baggrund er det et stort tab for PROPA at Svend Auker er død. Æret være hans minde.

Jørgen Jørgensen Fotografi ©

Erik Laulund

Af Poul Erik Pyndt, formand for PROPA

Den 18. juni måtte vi desværre konstatere, at en af PROPAs store støtter gennem mange år, Erik Laulund, var død i sit hjem omgivet af familien. Med det utrolige store talent Erik besad omkring regnskab og økonomi har foreningen mistet en meget værdifuld støtte og en stor ven. Erik blev 81 år og havde i en længere årrække været behandlet for den prostatakræft, som nu tog hans liv. På trods af sygdommen var Erik fuld af virkelyst lige til det sidste. Det er således ikke mere end 3 måneder siden han udtrådte af PROPAs bestyrelsen, hvor han gennem 4 år varetog den vigtige post som kasserer sideløbende med, at han var formand for region Hovedstaden. Erik høstede stor anerkendelse for sin diplomatiske fremfærd og især for sin evne til at styre PROPAs kraftigt voksende økonomi og regnskab i de senere år. Her vidste vi, at sagen var i kompetente hænder, og at ingen slap for at levere dokumentation for forbrug. Erik besad også et organisationstalant, som sikrede, at PROPAs systemer blev beskrevet og løbende udviklet.

Udover at være vor kassefører var Erik også en vagthund med hensyn til vor iver for at præge udviklingen omkring den sygdom vi har. At være kræftamt betyder ikke altid mindre vilje og ildhu, og her var Erik god til at dæmpe os ned, når vi i bestyrelsen blev for opstemte over, hvad vi gerne ville. Husk, sagde han, beslutningerne skal gennemføres for at bevare troværdighed, og vi er trods alt alle patienter. Intet er mere rigtigt. Æret være han minde.



Foto: Poul Dal

PROPA - Prostatacancer Patientforenings adresser

PROPAs sekretariat:
 PROPA – Prostatacancer Patientforeningen
 Vendersgade 22
 1363 København K
 Telefon 33 12 78 28
 (åben ugens 5 første hverdage 12-16)
 Fax 33 12 50 78
 E-mail: sekretariat@propa.dk

formand@propa.dk
 kasserer@propa.dk
 sekretariat@propa.dk
 medlemskartotek@propa.dk (adresseændringer)
 video@propa.dk (bestilling af videoen Prostatakræft)

Prostatakræftpatient får første RapidArc strålebehandling i Danmark

Af Werner Klinth Jensen, redaktør af PROPA NYT

Et førende dansk hospital har behandlet sin første patient med RapidArc strålebehandling efter installation af otte avancerede bestrålingskanoner fra Varian Medical Systems fra Palo Alto i Californien. Herlev Hospital gav den hurtige og effektive RapidArc strålebehandling til en prostatakræftpatient med brug af en Clinac iX lineær accelerator.

Den nye anvendelse finder sted, kun to år efter hospitalet valgte Varian som leverandør til udskiftning af det totale maskin- og softwareudstyr til strålebehandling, fordi det daværende udstyr ikke var i stand til at foretage avancerede billedstyrede behandlinger. ”Vi er lykkelige for den hurtige installation” siger Poul Geertsen, chef for bestrålingsafdelingen på Herlev Hospital. ”Overgangen fra det tidligere udstyr til den totale Varian løsning har været problemløs, og har gjort det muligt for os at være blandt de første europæiske hospitaler, som kan tilbyde RapidArc behandlinger”.

”Alle vore medarbejdere var tilfredse over hvor let og effektivt den første behandling fandt sted, og patienten opnåede et godt resultat” tilføjede cheffysiker Brian



Overlæge Poul Geertsen

Holch Kristensen. ”Vi har nu RapidArc mulighed på seks af vores otte lineære accelerators, og vi håber at vi snart kan foretage flere rutinebehandlinger af prostatakræft førend vi udvider vores RapidArc program til at inkludere andre behandlinger i bækkenregionen samt i hoved og hals regionen”.

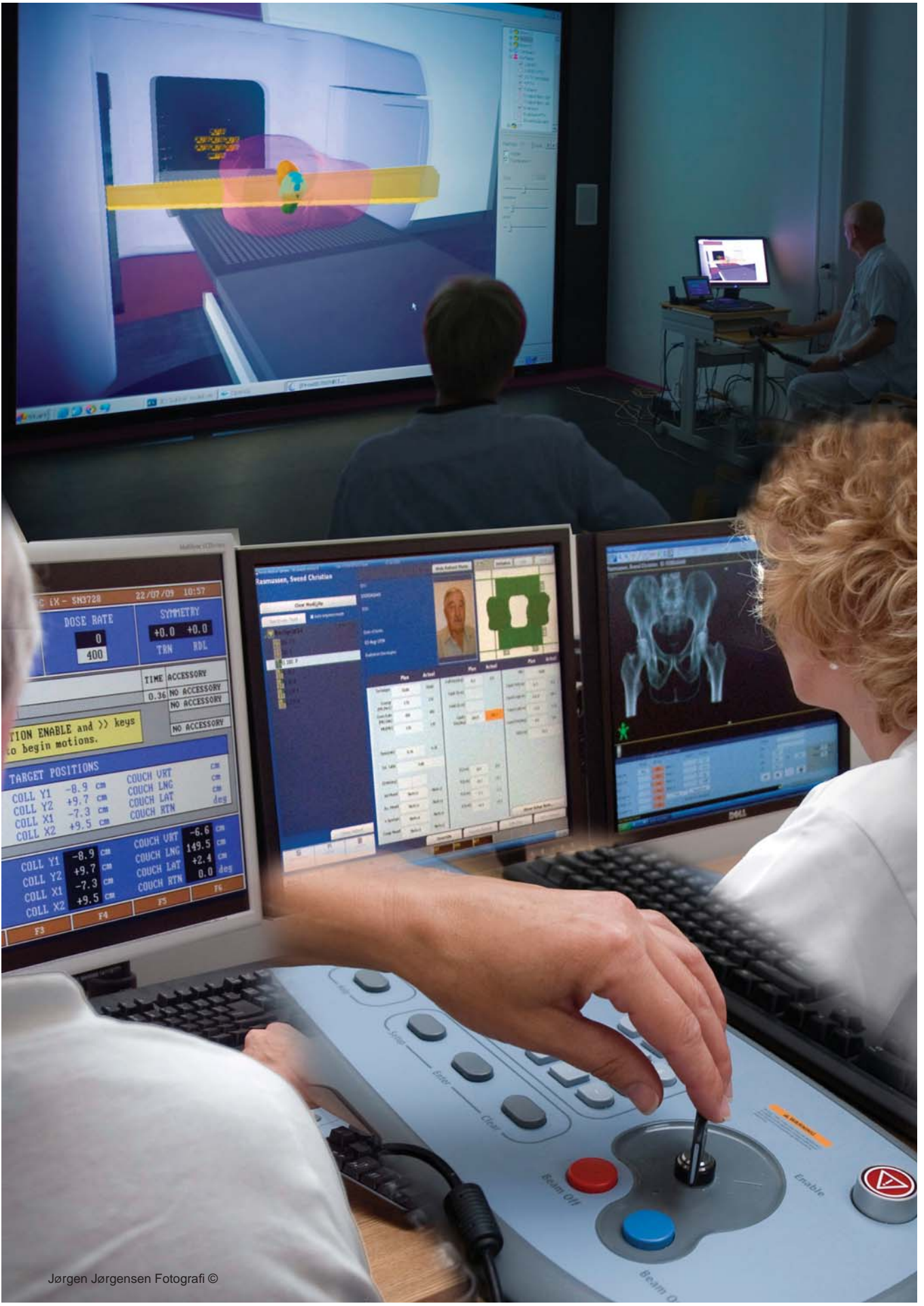
RapidArc kan give præcis og effektiv behandling i enkelte eller flere buer af behandlingskanonen omkring patienten og gør det muligt at udføre billedstyret IRMT (Intensity-modulated radiation therapy – Intensitetsmoduleret strålebehandling) to til otte gange hurtigere end ved konventionel IRMT behandling. Hurtigere behandling giver mulighed for større præcision, fordi der er mindre mulighed for at patienten eller tumoren bevæger sig under behandlingen, og den reducerede tid på behandlingsbordet resulterer også i forbedret patientkomfort. Ved IRMT behandlingen vil den computerstyrede accelerator give præcisionsbehandling afpasset til tumorens tredimensionelle form.

”Uden forudgående erfaring med RapidArc behandlede vi den første patient med succes to uger efter installationen af RapidArc systemet” tilføjer fysiker David Sjöström. ”For at erstatte den nuværende standard IMRT behandling med RapidArc behandling for alle kræftformer, må vi nu have tæt samarbejde med Varian og andre brugere af RapidArc. Vi håber at RapidArc i fremtiden vil vise sig at være den bedste behandlingsmetode både med hensyn til behandlingstid og kvalitet”.

Herlev Hospital foretager 48.000 strålebehandlinger årligt med behandling af 3.000 patienter. Alle Herlevs otte Varian accelerators, som blev bestilt i 2007, er udstyret med Imager(R) systemer til direkte billedstyring, som er en del af RapidArc behandlingerne. Det betyder, at lægerne kan styre bestrålingen nøjagtigt til tumorens position under behandlingen med mere præcis behandling og potentielt færre bivirkninger.

”Lægerne i Herlev ønskede at være i stand til at give deres patienter avancerede billedstyrede behandlinger, og Varian strålekanoner og software blev valgt for to år siden som erstatning for deres tidligere udstyr. Jeg er meget glad for, at vi har været i stand til at tilfredsstille deres forventninger” siger Varians skandinaviske chef Sten Hornsleth. ”Herlev Hospital kan nu give en strålebehandling, som er blandt de mest avancerede i verden. Det er godt nyt for danske kræftpatienter”.

Kilde: Medical News Today



Jørgen Jørgensen Fotografi ©

Nye strålekanoner begejstrer på Rigshospitalet

Af journalist Signe Juul Kraft, Dagens Medicin

To nye stereotaktiske accelerators med høj præcision blev for en måned siden taget i brug på Rigshospitalets Radioterapiklinik. Resultater tegner lovende.

De nye avancerede strålekanoner er de første af sin art i Norden og skal give kræftpatienter hurtigere og bedre behandling.

De første kliniske resultater af teknikken ser tilfredsstillende ud, fortæller klinikchef på Radioterapiklinikken på Rigshospitalet Svend Aage Engelholm.

»Resultaterne viser, at vi kan nedsætte bivirkninger hos patienterne væsentligt – specielt patienter med prostatacancer – fordi vi kan gå betydeligt tættere på de kritiske organer, end vi kunne førhen. Vi har allerede lavet et par 'Missions Impossible', som vi ikke har kunnet lave tidligere,« siger Svend Aage Engelholm.

Hjernesvulstbehandling med færre bivirkninger
Næste fremstød bliver inden for behandling af patienter med svulster i hjernen.

Her er en af forbedringerne ved stereotaksien, at lægerne ikke længere behøver at skrue en ramme fast i kraniet på patienten under lokalbedøvelse men kan anvende en plasticmaske.

»Vi vil formentlig kunne give en langt bedre behandling af hjernesvulster, bl.a. får vi forskellige muligheder for at se, hvilke centre i hjernen vi vil ramme eller undgå, fordi vi med 'fiber track', kan fremstille de enkelte nervebaner og se hvilke centre i hjernen, de rammer. Patienter med svulst i hjernen vil med denne teknik få helt nye muligheder for at få et bedre liv,« siger Svend Aage Engelholm.

Også patienter med svulster, der har bredt sig til rygraden, kan hjælpes af den nye teknik. Acceleratorerne anvendes desuden ved behandling af prostatacancer, visse typer af lungecancer og hoved/halscancer.

Regionsrådsformand glad for investeringerne
Regionsrådsformand Vibeke Storm Rasmussen (S) glæder sig over, at Rigshospitalet tager førertrøjen på i indsatsen for en bedre behandling.

»Det batter, at Region Hovedstaden investerer markant i mere og bedre apparatur til kræftbehandling. Investeringerne medfører ikke blot nedgang i ventetider, men giver også store kvalitetsløft i selve behandlingen og understøtter, at Rigshospitalet i dag på områder som f.eks. respirationsstyret behandling og billedstyret behandling kan være internationalt førende – til fordel for vores alvorligt syge patienter i hele landet,« siger hun i en pressemeddelelse.

PROPAs betragtninger over screening med PSA

Af Carsten Lewinsky, medicinudvalget i PROPA

I forbindelse med den for tiden voldsomme debat om screening for prostatakræft (se også artikel fra Kræftens bekæmpelse her i bladet) vil jeg forsøge at belyse hvor PROPA sejler i de oprørte vande.

To for nylig offentliggjorte undersøgelser om screening tilfører ny energi til et i forvejen forurenede farvand med høj sø. Generelt kan man her af undersøgelserne konkludere, at fordelene ved screening er mulighed for tidlig diagnose og et muligt fald i den kræftspecifikke

død. Ulemperne er, at man finder og behandler harmløse kræfttilfælde hvilket umiddelbart medfører bivirkninger hos de behandlede patienter.

Ulemperne påføres straks. Fordelene vil kun kunne påvises på langt sigt, om nogensinde.

I det medicinske tidsskrift beskrives de to undersøgelser, en fra USA og en fra Europa med hver sine modsatte konklusioner.

USA-undersøgelsen: *Intet fald* i prostatakræft-specifik død

Europa-undersøgelsen: *Signifikant (statistisk betydnende) fald* i prostatakræft-specifik død

USA-Undersøgelsen

- 76.000 mænd fra 10 centre i perioden fra 1993 til 2001
- 2 undersøgelsesarme en med screening og en uden screening
- Midlertidigt resultat efter 11 år: Intet fald i dødelighed

Indsigelser mod studiet:

Fast PSA-værdi på 4 for biopsi. (I dag ville man nok anvende aldersrelaterede PSA-værdier).

Urenheder i studiet, da en del af mændene i ikke-screenings-armen alligevel havde fået taget PSA-målinger hvorfor forskellen mellem antal cancere i de 2 arme var meget lille (20%)

For kort opfølgningstid.

Europa-undersøgelsen

- 162.000 mænd fra flere forskellige lande i Europa, fordelt i 2 arme ved lodtrækning til screening og ikke screening
- For det meste PSA-værdi på 3 for biopsi
- Midlertidigt resultat efter 9 år:
- Signifikant fald i mortaliteten i forbindelse med PSA og fingerundersøgelses screening. Der ses et 20 % fald mellem de 2 arme (326/214)

Indsigelser mod studiet:

Ikke noget ensartet studiedesign. Resultater hentet ind fra forskellige lande.

Resultatet er kun lige akkurat signifikant. Havde Sverige ikke været med i undersøgelsen, ville resultatet ikke have været signifikant

Som det ses er der usikkerhedsfaktorer ved begge studier.

Hvem kan så bruge de nye resultater og til hvad?

Screeningsfortalerne kan bruge det ene resultat til at påvise at de har ret.

Screeningsmodstanderne kan bruge det andet resultat til at påvise at de har ret.

Danske urologer kan bruge begge resultater til at påvise at den danske holdning til screening har været rigtig hele tiden.



Kræftens Bekæmpelse har allerede offentliggjort sin mening om urologernes holdning til screening i dagbladet Politikken den 22 marts. Niels Ebbe Hansen ”den er sundt forankret i virkeligheden”.

De praktiserende læger får måske øjnene lidt mere op for PSA- problematikken, så de bliver bedre til at rådgive de danske mænd.

Danske mænd, som bekymrer sig om prostatakræft, står i samme situation som før. Måske lidt mere forvirrede. Måske lidt mere opsat på at få taget PSA da nedsat mortalitet ved den ene undersøgelse!

PROPAs holdning

Propa er fortsat imod generel screening af danske mænd og vil fortsat være det indtil der foreligger sikre metoder til at skelne mellem aggressiv og ufarlig kræft. Den enkelte mand skal være opmærksom på symptomer der kan være tegn på kræft og skal så i dialog med sin læge tage stilling til en eventuel PSA-test, som kun bør foretages på en direkte mistanke.

Ny database vil give bedre behandling af prostatakræft

Af journalist Morten Jakobsen, *Kræftens Bekæmpelse*

De læger som behandler prostatakræft rundt om i landet er nu klar til at tage et nyt og effektivt kvalitetsredskab i brug. En ny prostatakræftdatabase vil sikre hurtig udveksling af informationer og skabe grundlaget for effektiv forskning. Kræftens Bekæmpelse har givet penge til det første forskningsprojekt.

De fleste store kræftsygdomme har deres egen landsdækkende database, som opsamler informationer om behandling af patienter fra hele landet. Databasen kan give oplysninger om, hvilke behandlinger, der bruges på de forskellige afdelinger, hvordan det går patienterne, hvilke bivirkninger de oplever osv. Men indtil nu har de læger, som behandler prostatakræft, ikke haft adgang til landsdækkende oplysninger.

Løfter op over afdelingsniveau

Det bliver der rådet bod på efter sommerferien, når DANCAPdata, som prostatakræftdatabase hedder, er testet færdig og klar til at blive taget i brug.

- Databasen er en forudsætning for, at vi kan løfte os ud over afdelingsniveau og hurtigt følge med i, hvilke resultater man opnår med behandlingen rundt om i landet, siger Michael Borre, som er overlæge på Skejby Sygehus og samtidig formand for uro-onkologerne – altså kræftlægerne på urinvejsafdelingerne.

Spørgeskema til 2.000 mænd årligt

Michael Borre har netop fået bevilget 400.000 kroner fra Kræftens Bekæmpelse til det første forskningsprojekt, som skal udspringe af databasen. Det drejer sig om en undersøgelse, der skal kortlægge sygdomsbilledet hos de cirka 2.000 mænd, som årligt bliver tilbudt en helbredende behandling for prostatakræft. Alle mændene bliver bedt om at svare på et spørgeskema om deres livskvalitet efter behandlingen og bivirkninger som inkontinens og impotens.

- Når vi kobler oplysningerne fra spørgeskemaerne med de utroligt mange data, vi får fra afdelingerne gennem databasen, får vi et klart billede af effekten og bivirkningerne af de forskellige behandlingstilbud. Det har stor betydning både for at udvikle kvaliteten af vores arbejde, og for den information vi kan give



Formanden for uro-onkologerne
overlæge Michael Borre

patienterne, når de skal vælge mellem f.eks. operation, strålebehandling eller andre behandlingstilbud, siger overlæge Michael Borre.

Personalet er ansat

Der har været problemer med at få finansieringen af databasen på plads, men nu har Danske Regioner bevilget penge til driften for i år, og det personale, som skal betjene databasen, er ansat.

- Så den gode nyhed er, at databasen nu endelig kommer i gang. Til nytår vil vi være klar med de første rapporter, som f.eks. kan fortælle os noget så simpelt som, hvordan fordelingen er mellem strålebehandling og operation på landsplan. Selv så simpel en oplysning har hidtil været meget svær at skaffe. Der kommer nok en del tilpasning af indrapporteringer i starten, men efter nytår forventer jeg, at vi er oppe på en datadækning på over de 90 procent af aktiviteten på området i landet, som er kravet til sådan en database, siger Michael Borre.

Forskningsprojektet, som vil følge alle de mænd, der får tilbudt helbredende behandling, løber frem til 2013.

Overforbrug af hormonterapi ved prostatakræft

Af Werner Klinth Jensen, redaktionen



En række eksperter peger på, at der foregår et overforbrug af hormonterapi i behandlingen af prostatakræft. En ny amerikansk undersøgelse viser at hormonterapi kan bidrage til udviklingen af sukkersyge.

”Der er ikke tvivl om at der er et stort overforbrug af hormonterapi i behandlingen af prostatakræft” sagde den amerikanske læge Peter Albertsen i et interview i tidsskriftet *Medscape Oncology*. Han er professor i kirurgi og chef for det urologiske center ved Connecticut Universitet.

Dr. Albertsen bemærker at hormonterapi har vist sig at forbedre overlevelse hos mænd med prostatakræft med metastaser, men at dets nytte er usikker eller ikke bevist ved andre stadier af sygdommen.

Hvorfor er der overforbrug?

Overforbruget er delvist forårsaget af at læger i USA overvurderer effektiviteten af hormonbehandling foreslår Dr. Albertsen. ”Hvis det er nyttigt ved fremskreden sygdom, så er der nok en chance for at det virker ved lokaliseret sygdom – det er sandsynligvis deres tanke,” forklarer han.

Overforbruget var nok større for nogle år siden Penge har også haft betydning i USA. ”Overforbruget var sandsynligvis større for nogle år siden, da læger kunne få en betydelig fortjeneste ved det” sagde Dr. Albertsen om brugen af hormonterapi og den følgende behandling.

Ønsket om at *gøre noget* er en anden årsag. ”Der er en tilbøjelighed til at ’gøre noget’ ved kræft, som fører til start af en behandling, som ikke er begrundet. Det er især tilfældet for ældre mænd,” sagde han til *Med-scape Oncology*.

Hormonterapi ved nogen, men ikke al, lokaliseret sygdom

”Ved behandling af prostatakræft bør hormonbehandling først og fremmest begrænses til mænd med fremskreden lokaliseret sygdom, som behandles med bestråling, og til mænd med klare tegn på metastaserende sygdom” siger Dr. Albertsen.

”Disse patienter vil sandsynligvis have gavn af behandlingen enten ved afhjælpning af symptomer eller ved forøget overlevelsestid, som vil berettige de livskvalitetsproblemer som hormonterapien medfører” bemærker han.

Ifølge andre kræftlæger er de bedste kandidater for tidlig hormonbehandling - udover patienter med sikre metastaser - yngre patienter (under 65 år) med ”højrisiko” sygdom (fremskreden prostatakræft, lokal spredning til lymfekirtler) som modtager ekstern strålebehandling. Det foreslås også, at i øvrigt sunde mænd i udtalt højrisiko (Gleason score på 8-10, PSA fordoblingstid på mindre end tre måneder, kort tidsforløb mellem primær behandling og øgning af PSA-tal) kan starte hormonbehandling tidligt; men ældre patienter med mellemrisiko og med længere PSA fordoblingstid bør bestemt ikke startes med hormonbehandling med det samme. Man må træffe en balance mellem risikoen for prostatakræft og risikoen ved behandlingen, når der tages beslutning.

Anvendelse af hormonbehandling (kemisk kastration) har en række ubehagelige bivirkninger: Tab af muskelmasse, vægtforøgelse og fedme, brystømhed og brystforøgelse, hedeture, nedsat funktion af erkendelse og kombination, træthed, depression, knogleskørhed og blodmangel. Der er desuden risiko for forværring af hjerte- karsygdomme og udvikling af sukkersyge ved anvendelse af hormonterapi.

Kilde: *Medscape Oncology*

Screening for prostatakræft kan ikke anbefales

Af journalist Morten Jakobsen, *Kræftens Bekæmpelse*

To store internationale studier når frem til den samme konklusion: Det kan ikke anbefales at screene mænd for prostatakræft. Den såkaldte PSA-screening fører til overbehandling og fører ikke til et markant fald i dødeligheden af sygdommen.

Prostatakræft er suverænt den største kræftform blandt mænd i Danmark. Nye tal fra cancerregistret har netop vist, at 3.598 mænd fik stillet diagnosen prostatakræft i 2007. Lidt over 1.100 mænd dør årligt af sygdommen.

PSA-test et usikkert værktøj

Der findes en nem blodprøve – den såkaldte PSA-test – som kan vise, om man har Prostata Specifikt Antigen i blodet. Et forhøjet PSA-tal kan være tegn på, at man har kræft i prostata, men ses også ved helt godartede lidelser i prostata. PSA-testen giver ikke svar på, om det er en kræftsygdom, eller om den nogensinde vil udvikle sig livstruende. Derfor er der stor diskussion om værdien af PSA-test som screening.

De to store internationale studier, som begge har været offentliggjort i det ansete tidsskrift *New England Journal of Medicine*, konkluderer samstemmende, at PSA-screening af hele den ældre del af den mandlige befolkning ikke kan anbefales.

Stor risiko for overbehandling

Det ene af studierne, som er et fælles-europæisk projekt, der omfatter 182.000 mænd mellem 50 og 74 år, konkluderer ganske vist, at den gruppe, som fik tilbudt systematisk PSA-test havde en 20 procent lavere dødelighed. Men omkostningen var en kolossalt stor overbehandling.

Resultaterne viser, at man skal teste 1410 mænd og behandle 48 unødvendigt for at forebygge et enkelt dødsfald som følge af prostatakræft. Behandlingen for prostatakræft er normalt forbundet med meget ubehagelige bivirkninger som inkontinens og impotens.

Forskerne i den store europæiske undersøgelse konkluderer derfor, at 'overdiagnosticering og overbehandling er formentlig den vigtigste uønskede bivirkning af prostatakræftscreening og er væsentlig mere almindelig end ved screening for bryst-, tarm- og livmoderhalskræft'.

Ingen forskel i dødeligheden

Den amerikanske undersøgelse, som omfatter 76.693



Kræftens Bekæmpelses forebyggelseschef, overlæge Hans H. Storm

mænd, giver samme resultat. I opfølgningerne både 7 og 10 år efter undersøgelsen blev sat i gang, var der ikke nogen signifikant forskel på dødeligheden mellem de mænd, som fik en PSA-test hvert år og kontrolgruppen, som blot fulgte et helt normalt mønster af lægebesøg, hvis de fik mistanke om prostatakræft.

- De to undersøgelser bekræfter den holdning, vi har både her i *Kræftens Bekæmpelse* og den officielle holdning hos Sundhedsstyrelsen, at vi ikke på nuværende tidspunkt kan anbefale systematisk screening for prostatakræft, siger *Kræftens Bekæmpelses forebyggelseschef, overlæge Hans H. Storm*.

Afventer bedre testmetode

Han henviser til, at det ligger langt fra standarderne i FNs sundhedsorganisation, WHO, at man, som undersøgelserne viser, skal behandle 48 mænd unødigt for at redde et liv.

I Danmark er forekomsten af prostatakræft steget fra 1.802 tilfælde i 1998 til 3.598 tilfælde i 2007. Det er en stigning på 65 procent på ti år, når der korrigeres

for ændringen i befolkningssammensætningen. Sundhedsstyrelsen angiver netop den øgede brug af PSA-test som primær årsag til stigningen i forekomsten af prostatakræft.

- Behandlingen for prostatakræft er bestemt ikke uden bivirkninger og har stor indflydelse på livskvaliteten. Der forskes intenst mange steder i verden for at finde

en test, som kan skille fårene fra bukkene og fortælle mere præcist, hvilke prostatakræfttilfælde, man skal behandle, og hvilke man skal holde sig fra. Ind til vi har mere præcise testmetoder, er vores anbefaling, at den enkelte mand er opmærksom på symptomer som blod i urinen, lændesmerter eller vandladningsbesvær, men at man kun laver PSA-test ud fra en konkret mistanke, siger overlæge Hans H. Storm.

Penisprotese til afhjælpning af manglende erektion

Af Carsten Lewinsky, medicinudvalget i PROPA

En af bivirkningerne i forbindelse med operativ fjernelse af prostata ved prostatakræft er manglende rejsningsevne. Dette søges i første omgang afhjulpet ved hjælp af piller (Cialis eller lign.), medicin anbragt i urinrøret (Muse eller lign.) eller indsprøjtninger direkte i penis (Caverject eller lign.).

Såfremt intet af ovenstående har haft virkning og ønsket om at kunne gennemføre et samleje er stort, findes der en sidste mulighed: Kirurgisk anbringelse af en penisprotese.

Den protese, som beskrives her, kaldes "Mentor Alpha 1" og er en hydraulisk protese bestående af et væske-reservoir (i maven), en pumpe (i pungen) og 2 fleksible plastikcylindre (i penis); disse cylindre findes i forskellige længder.



Operationen udføres gennem et snit der hvor penis går over i pungen. Der laves to tunneller i svulmelegemerne en i hver side af penis. I disse anbringes de fleksible

cylindre, som kan tømmes og fyldes med væske via et reservoir, der anbringes bag skambenet. Fyldning og tømning styres ved hjælp af en pumpe der er anbragt i pungen, hvor den er let tilgængelig. Her fra kan fyldningsgraden (erektionen) af penis let kontrolleres og bibeholdes så længe det ønskes.

Da omtalte protese jo er et fremmedlegeme som opereres ind i kroppen er det på sin plads at omtale nogle af de kliniske erfaringer har man høstet i Danmark. Dette for at påpege, at træerne jo som bekendt ikke gror helt ind i himlen.

Fra en undersøgelse af erfaringer fra 65 mænd med protese indopereret på sygehuse i Jylland fra 2003 foreligger følgende:

Efter en observationsperiode på 6 måneder havde 57 patienter (87,7 %) en velfungerende protese, mens 8 patienter (12,3 %) havde fået protesen permanent fjernet eller havde en fortsat implanteret defekt protese. Af patienter med en velfungerende protese havde 14 (24,6 %) gennemgået reoperation, oftest pga. mekanisk svigt.

Proteseinfektion komplicerede forløbet hos 17 patienter (26,2 %). Heraf endte 7 (10,8 %) med at få protesen permanent fjernet. 2 (3,1 %) fik protesens midlertidigt fjernet og senere succesfuldt reimplanteret. De resterende 8 patienter (12,3 %) fik saneret infektionen med intensiv antibiotisk behandling

Konklusion: Implantation af en Mentor Alpha-1 penis protese er et godt behandlingstilbud til patienter med manglende rejsningsevne, som ikke har responderet på andre behandlingstilbud eller fundet disse uacceptable. Risikoen for proteseinfektion eller mekanisk protesesvigt er dog ikke negligabel, og selv om de fleste komplikationer kunne klares uden permanent tab af protese, fik 7 ud af 64 patienter fjernet protesens permanent pga. infektion. Patienterne må inden behandling informeres om denne risiko

E-vitamin og prostatakræft

To indlæg af kemiingeniør Karl Emil Favrbø, medlem af PROPA.

I forrige nummer af PROPANYT skrev journalist Helle Falberg, Kræftens Bekæmpelse om en undersøgelse, hvor man havde givet mænd selen og/eller E-vitamin. Den havde ikke vist nogen forebyggende effekt af selen eller E-vitamin over for prostatakræft.

Nu er det sådan, at E-vitamin ikke er et stof, men der er mindst 8 stoffer, der har E-vitamineffekt. Disse stoffer har forskellige egenskaber. Det burde derfor fremgå af indlægget, hvilket E-vitamin der var tale om. Det var ikke var tilfældet.

Jeg har fundet JAMAs artikel (1). Heraf fremgår det, at der er tale om rac-alpha-tocophenyl acetate. Dette stof optages i organismen som alpha-tocopherol. Af rapporten fremgår det, at dem der fik rac-alpha-tocophenyl acetate havde øget risiko for at få prostatakræft, men dette var ikke videnskabelig sikkert ($p=0,06$). Det fremgår også af rapporten, at ved indtag af rac-alpha-tocophenyl acetate faldt indholdet i blodet af gamma-tocopherol fra 1,43 til 0,75 $\mu\text{g/ml}$. Årsagen til øgningen af tilfældene af prostatakræft kan derfor skyldes, at rac-alpha-tocophenyl acetate reducerer indholdet af gamma-tocopherol i blodet, hvilket også andre undersøgelser viser.

JAMAS undersøgelser er i øvrigt i god overensstemmelse med undersøgelser udført af ME Wright med flere (2). De foretog en spørgeskemaundersøgelse af indtaget hos 295.344 mænd af E-vitaminer. Det fremgik heraf, at ind-

tag af alfa-tocopherol ingen indflydelse havde på antallet af prostatakræft. Derimod nedsatte indtaget af gamma-tocopherol antallet af fremskredne kræfttilfælde.

Der er lige offentliggjort to artikler om dyreforsøg med E-vitaminer og prostatakræft:



Satoru Takahashi med fleres forsøg med transgene rotter viste, at alpha-tocopherol ikke havde effekt på canceren, mens gamma-tocopherol hæmmede udviklingen og medførte kræftcelledød (apoptosis) (3).

Avantika Barve med flere foretog forsøg med TRAMP-mus (4). Det er mus, der har stor risiko for at få prostatakræft. Gav man musene føde med stort indhold af gamma-tocopherol reducerede dette risikoen for, at de fik prostatakræft.

Jeg er for længst holdt op med at tage alpha-tocopherol. Jeg holdt op med at tage selen for ca. et år siden, da der muligvis er risiko for dannelse af grå stær ved indtag af selen. Jeg holdt for ca. et år siden op med at tage gamma-tocopherol. Jeg er begyndt at tage det igen (5).

Jeg føler at der er meget stort behov for forsøg med gamma-tocopherol til mænd med prostatakræft.

D-vitaminmangel øger risikoen for at dø af prostatakræft

Dr. Treti og kollegaer har lavet et studie (1) over sammenhængen mellem indholdet af D-vitamin i blodet og risikoen for død af prostatakræft. Forsøget blev udført med 160 patienter med prostatakræft. Det viste sig, at risikoen for at dø efter ca. 44 måneder var seks gange større, dersom indholdet var lavt (under 50 nmol/l) frem for det var højt (over 80 nmol/l). **Seks gange større.**

Spørgsmålet er så, hvad er årsagen? Det kan skyldes, at dem der får meget D-vitamin gennem solstråler m.m. har større modstandskraft over for kræften, men det kan også skyldes at nogle former for kræftceller danner et enzym, der nedbryder D-vitamin. Der er celleforsøg, der viser, at det sidste kan være tilfældet (2).

Mine egne erfaringer tyder på det sidste. Jeg har prostatakræft. På trods af et indtag af D-vitamin på 175 $\mu\text{g/dag}$ viste en blodmåling kun 74 nmol/l hydroxyvitamin D. Jeg

tager nu 375 $\mu\text{g/dag}$ og min blodmåling er kun 141 nmol/l hydroxyvitamin D. Det kan dog ikke udelukkes, at jeg har vanskelighed med optagelse af D-vitamin.

Dr. Cannel (3) angiver ud fra ovennævnte resultater, at han ville stille efter et blodindhold på 200-225 nmol/l hydroxyvitamin D, dersom han havde prostatakræft i udvikling.

Dr. Treti og kollegaer angiver, at man kan bruge måling af hydroxyvitamin D i blodet til at give en prognose for udviklingen af sygdommen. Har man prostatakræft er situationen en anden. Så er det det vigtigt, at få målt hydroxyvitamin D i blodet og eventuelt få indholdet justeret op. Et højt indhold af D-vitamin i blodet vil forbedre legemets modstandskraft over for kræften. Stort set alle celler i organismen har behov for D-vitamin for at fungere. Se i øvrigt mit indlæg i PROPA-NYT Nr. 3-2008.

Referencerne til disse to indlæg er af pladshensyn skåret væk. De kan ses på vores hjemmeside www.propa.dk

KORT NYT

Stent sikrer præcis stråling

Cheffysiker Jesper Carl, Aalborg Sygehus, har udviklet en metode til præcis bestråling af patienter med prostatakraft. En speciel stent placeres i prostata og virker som målskive for strålekanonen, så strålerne ikke rammer f.eks. blæren eller endetarmen, som kan tage skade, skriver Aalborg Sygehus i en pressemeddelelse.

Et stort alkoholforbrug øger risikoen for prostatakraft

Mænd, som drak mere end fire genstande om dagen, fordoblede deres risiko for at få prostatakraft – også selvom de brugte Finasterid for at mindske risikoen for kraft – ifølge en undersøgelse foretaget ved University of California, San Fransisco.

Prostatakraftpatienter venter alt for længe

Nogle danske kræftpatienter må vente mere end 100 dage på at blive behandlet, selvom regeringen har brugt over 1 milliard kroner for at nedbringe ventetiden. Den



lange ventetid gælder bl.a. for patienter med prostatakraft, den hurtigst voksende kræftform i Danmark.

Ny test med PSA plus gentest giver sikrere resultater

Amerikanske forskere har vist, at den traditionelle PSA-test kombineret med en blodprøve undersøgelse for seks gener i blodets RNA giver 90 % sikkerhed. Denne sikkerhed gælder både følsomheden (kan opdage prostatakraft) og specifiteten (kan udelukke patienter, der ikke har prostatakraft). Metoden til undersøgelse for seks gener er udviklet af firmaet Source MDx fra Colorado i USA.

Den amerikanske Prostatakraftfond donerer 1 million dollars til kreative forskere

Prostate Cancer Foundation har besluttet at uddele i alt 1 million dollars til 10 kreative forskere indenfor forskning i prostatakraft. Man vil støtte idéer, som har potentiale til at skabe nye gennembrud vedrørende diagnose og behandling af prostatakraft.

Sundhedsstyrelsen kan ikke anbefale behandling i Kina

Behandlingen i Kina er ikke bedre end den behandling, kræftpatienter kan få i Danmark. Det er konklusionen i et notat, hvor Sundhedsstyrelsen har samlet den foreliggende viden om de behandlingsmetoder, der anvendes i Kina. Den foreliggende viden er dog meget sparsom.

MR scanning før prostatakraft giver information om udbredelsen

MR (magnet-resonans) scanning før en planlagt prostatakraft kan give værdifulde informationer om kræftens udbredelse. Resultater fra et studie på University of California, Los Angeles med 119 patienter viste korrekt T2 stadie for 87 ud af 92 patienter (95 %) og korrekt T3 stadie for 6 ud af 8 patienter (75 %).

Pjecer om kræft på fremmedsprog

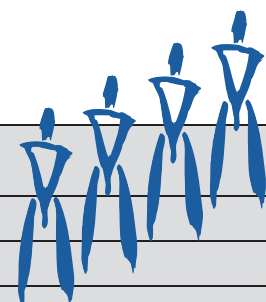
Sundhedsstyrelsen har i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse udgivet 4 pjecer om brystkræft, lungekræft, prostatakraft og tarmkræft. Pjecerne er foruden på dansk udgivet på arabisk, somali, engelsk, tyrkisk og urdu, for når man rammes af en livstruende sygdom, kan man have behov for at få information på sit modersmål.

Nyt behandlingsprincip til rådighed i Danmark

I PROPA NYT nr. 1 2009 omtalte vi, at et nyt præparat til behandling af avanceret prostatacancer, Firmagon®, udviklet af medicinalvirksomheden Ferring i Danmark, var godkendt i USA. Medicinen kan nu, fra maj 2009, anvendes i Danmark. Det håb, vi udtrykte i den tidligere artikel, er således blevet opfyldt.

PROPA fejrer 10 års jubilæum

fredag den 23. marts 2010 med årsmøde, fagligt seminar og festmiddag på Radisson SAS Scandinavia Hotel i København



KORT MØDEOVERSIGT		
Sønderborg	5.-6.9.2009	'Stafet for livet i Sønderborg'
København	9.9.2009	'Kontrolforløb for kræftpatienter'
Århus	14.9.2009	'Urter til te'
Lyngby	15.9.2009	Erfaringsudveksling
Svendborg	15.9.2009	Frivilligrådgivning
Tårnby	16.9.2009	Erfaringsudveksling
Nykøbing F	16.9.2009	Pakkeforløb for prostatakræft
Roskilde	17.9.2009	Prostatacancerens ABC
Holbæk	21.9.2009	Smerte og smertebehandling, erfaringsudveksling
Hvidovre	23.9.2009	'At være pårørende til en prostatakræftpatient'
Esbjerg	24.9.2009	Filmfremvisning mm.
Odense	28.9.2009	Erfaringsudveksling
Taastrup	7.10.2009	Drøftelse af sygdom, behandling og bivirkninger
Aabenraa	13.10.2009	Alternativ behandling
Vejle	15.10.2009	Helbredende strålebehandling
Nykøbing Mors	15.10.2009	Kryoterapi mm. samt kosttilskud/naturlægemidler
Holbæk	19.10.2009	At være pårørende til en kræftpatient, erfaringsudveksling
Svendborg	20.10.2009	Frivilligrådgivning
Næstved	22.10.2009	'Når livet gør ondt'
Odense	26.10.2009	Det Palliative Team OUH
Aalborg	28.10.2009	Nye behandlingsmuligheder
Hvidovre	29.10.2009	Caféaften med fokus på prostatakræft
Herning	3.11.2009	Vandladningsbesvær, inkontinens og hjælpemidler
København	4.11.2009	Film: 'I nød og lyst'
Århus	9.11.2009	Regional kemoterapi
Roskilde	12.11.2009	Møde med Per Larsen
København	16.11.2009	Bækkenbundsøvelser
Holbæk	18.11.2009	En anderledes behandling, erfaringsudveksling
Bornholm	19.11.2009	Erfaringsudveksling
Næstved	26.11.2009	Sygeplejens funktioner ved behandling af prostatakræft
Odense	30.11.2009	Fællesspisning og julehygge
Aalborg	1.12.2009	Julehygge
Roskilde	.3.12.2009	Erfaringsudveksling/julebuffet
Århus	7.12.2009	Julehygge med banko

Mødekalender

Hovedstadsregionen inkl. Bornholm

København

Danske Regioner afholder seminar

Onsdag den 9. september 2009
kl. 9.00-16.30

Emne: Kontrolforløb for kræftpatienter

Tilmelding hos Danske Regioner. Pris for deltagelse 500 kr.

Sted: Auditorium 1, Rigshospitalet, Blegdamsvej 9, København Ø
Der er et begrænset antal pladser.

Baggrund

Undersøgelse af kræftpatienters erfaringer med at gå til kontrol

I marts 2009 gennemførte Kræftens Bekæmpelse en spørgeskemaundersøgelse blandt medlemmer af kræftpatientforeninger (inkl. PROPA). Formålet med undersøgelsen var, at undersøge hvilke erfaringer kræftpatienter har med at gå til kontrol efter afsluttet behandling, herunder:

- Hvad patienterne synes er vigtigt i forbindelse med kontrol,
- Hvad indholdet i kontrolbesøgene har været,
- Hvordan patienterne vurderer indholdet i kontrolforløb og
- Patienternes oplevelse af gode og mindre gode forhold i kontrolforløbet

I alt udfyldte 924 patienter spørgeskemaet, hvilket giver et godt grundlag for at beskrive patienternes perspektiv på kontrolforløb, således at dette kan indgå i den fortsatte diskussion om tilrettelæggelse af kontrolforløb for kræftpatienter.

I øjeblikket bearbejdes alle data i Kræftens Bekæmpelse, og i løbet af august vil rapporten med de samlede resultater blive offentliggjort på KBs hjemmeside www.cancer.dk

Lyngby

Patienter og pårørende indbydes til møde

Tirsdag den 15. september 2009
kl. 19.00–21.00

Emne: Erfaringsudveksling om sygdom, behandling og bivirkninger
Sted: Kræftens Bekæmpelse, Nørgaardsvej 10, 2800 Lyngby

Tilmelding: Senest torsdag den 10. september 2009 til Kræftens Bekæmpelse, Lyngby, tlf. 45 93 51 51

Tårnby

Patienter og pårørende indbydes til møde

Onsdag den 16. september 2009
kl. 10.00–12.30

Emne: Erfaringsudvekslingsmøde v/**Regionsformand i PROPA Vagn Andersen**

Sted: Sundhedscentret Tårnby, Kamillevej 4 1.th. Tårnby (Elevator)

Tilmelding: Senest 14. september 2009 til tlf. 30 76 05 70 eller sld.sf@taarnby.dk

Hvidovre

Patienter og pårørende indbydes til møde

Onsdag den 23. september 2009
kl. 10.30–12.30

Emne: "At være pårørende til en prostatakræftpatient". Efter oplæg af **patient Ole Mortensen** og **pårørende Birte Olsen** drøftes navnlig de pårørendes situation og udveksles erfaringer

Sted: Sundhedscentret, Hvidovrevej 278, Hvidovre

Tilmelding: Senest torsdag den 17. september 2009 til Sundhedscentret, tlf. 36 39 37 37 eller e-mail: sundhedscentret@hvidovre.dk



Taastrup

Alle interesserede indbydes til møde

Onsdag den 7. oktober 2009
kl. 19.00

Emne: Efter oplæg af **patient Ole Bonde** drøftes sygdom, behandling og bivirkninger

Sted: Træningscentret Esbens Vænge, Esbens Vænge 44, Taastrup (Hjørnet af Esbens Vænge og Høje Taastrup Vej)

Tilmelding: Senest torsdag den 1. oktober 2009 til tlf. 40 85 27 80 eller e-mail: propa-taastrup@email.dk

Hvidovre

Alle interesserede indbydes til Møde

Torsdag den 29. oktober 2009
kl. 19.00

Emne: Cafèaften sammen med Kræftens Bekæmpelse Hvidovre.

Fokus på prostatakræft; efter oplæg af **patient Vagn Andersen** drøftes sygdom, behandling og bivirkninger.

Sted: Sundhedscentret, Hvidovrevej 278, Hvidovre

Tilmelding: Ikke nødvendigt

København

Onsdag den 4. november 2009
kl. 19.00–ca. 21.00

Temamøde hvor dokumentarfilmen "I nød og lyst" om kræft og seksualitet vises.

Filmen er produceret af Venus film v/ Stine Korst i foråret 2004.

Filmen indledes kort af **Jørgen Petersen** fra PROPA, som fortæller om sin kræftsygdom og det at være med i en grænseoverskridende film. Efter filmen drøftes scener og udtalelser fra filmen.

I filmen lægges der ikke skjul på den/de "oplevelser" det er, at miste potensen som følge af hormonbehandling eller håret på grund af kemo- eller strålebehandling samt det at benytte kompressionsstrømper som følge af bivirkningen - Lymfødeme.

Ved mødet serveres kaffe/the.

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Strandboulevarden 49, København Ø, Kantinen

Tilmelding: Senest onsdag den 28. oktober 2009 kl. 15.00 til Kræftens Bekæmpelse, Lyngby, tlf. 45 93 51 51

København

Patientmedlemmer indbydes til møde

Mandag den 16. november 2009 kl. 18.30-21.00 – Husk mødetid kl. 18.15

Emne: Bækkenbundsøvelser.

Der syntes fortsat at være et stort behov for træning af bækkenbunden som følge af inkontinens.

Derfor gentages kursus for mænd, der ønsker at få styr på musklerne og funktionen i og omkring bækkenet. Målet er at styrke evnen til at holde tæt og muligheden for at forbedre evnen til få rejsning. Kurset vil veksle mellem teori og øvelser, og der skal medbringes papir, blyant og tøj til at bevæge sig i.

Praktiske øvelser vil foregå på gulvet, og der skal derfor også medbringes tæppe eller egnet underlag til det formål.

Undervisningen varer 2½ time uden egentlige pauser, men der er mulighed for læskedrik og et stykke frugt. Underviser **Søren Ekman**, daglig leder af Gotvedskolen.

Søren Ekmans kompendium ”Fra regnorm til Anakonda” kan købes ved mødet - pris kr. 100,-

Mødeleder **Jørgen Petersen**.

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Strandboulevarden 49, København Ø. Lokale 4.1

Tilmelding: Senest tirsdag den 10. november 2008 kl. 15.00 til Kræftens Bekæmpelse, Lyngby, tlf. 45 93 51 51

Bemærk: Tilmelding efter principet ”Først til mølle”; der er begrænset deltagerantal

Bornholm, Åkirkeby

Patienter og pårørende indbydes til møde

Torsdag den 19. november 2009 kl. 19.00–21.00

Emne: Udveksling af erfaringer vedrørende sygdom, behandling og bivirkninger.

Sted: Kernehusene-Bornholm, Ravnsgårdsvejen 1, 3720 Åkirkeby

Tilmelding: ikke nødvendig

Sjælland i øvrigt

Holbæk

Kræfttrådgivningen i Holbæk og PROPA indbyder prostatakræftpatienter og pårørende til informations- og emnemøde om prostatakræft.

Mandag den 21. september kl. 14.00–16.30

Emne: Smerte og smertebehandling. Erfaringsudveksling

Oplæg: Sygeplejerske **Mette Laustsen**, Smerteklinikken; Holbæk Sygehus fortæller om sit arbejde på Smerteklinikken

Sted: Kræfttrådgivningen, Hasselvænget 5, Holbæk.

Tilmelding: Ikke nødvendig. Forhør dig eventuelt hos Kræfttrådgivningen i Holbæk, Hasselvænget 5; 4300 Holbæk, tlf. 59 44 12 22 eller hos Kontaktperson Flemming Larsen, medlem af PROPA.

Telefon: 23 48 56 99 og e-mail: kfbogteknik@mail.dk

Holbæk

Kræfttrådgivningen i Holbæk og PROPA indbyder prostatakræftpatienter og pårørende til informations- og emnemøde om prostatakræft.

Mandag den 19. oktober kl. 14.00–16.30

Emne: At være pårørende til en kræftpatient. Erfaringsudveksling.

Oplæg: **Tove Svendsen**

Sted: Kræfttrådgivningen, Hasselvænget 5, Holbæk.

Tilmelding: Ikke nødvendig. For-

hør dig eventuelt hos Kræfttrådgivningen i Holbæk, Hasselvænget 5; 4300 Holbæk, tlf. 59 44 12 22 eller hos Kontaktperson Flemming Larsen, medlem af PROPA.

Telefon: 23 48 56 99 og

e-mail: kfbogteknik@mail.dk

Holbæk

Det planlagte møde mandag den 16. november er flyttet til onsdag 18. november

Holbæk

Kræfttrådgivningen i Holbæk og PROPA indbyder prostatakræftpatienter og pårørende til informations- og emnemøde om prostatakræft.

Mandag den 18. november kl. 14.00–16.30

Emne: En anderledes behandling. Erfaringsudveksling

Oplæg: **Olejann Malchau**, zoneterapi og akupunktur.

Sted: Kræfttrådgivningen, Hasselvænget 5, Holbæk.

Tilmelding: Ikke nødvendig. Forhør dig eventuelt hos Kræfttrådgivningen i Holbæk, Hasselvænget 5; 4300 Holbæk, tlf. 59 44 12 22 eller hos Kontaktperson Flemming Larsen, medlem af PROPA.

Telefon: 23 48 56 99 og e-mail: kfbogteknik@mail.dk

Roskilde-Køge området

Roskilde

Torsdag den 17. september 2009

kl. 19.00-ca. 21.30

Emne: Prostatacancerens ABC ved overlæge **Iben Holten**, Kræftens Bekæmpelse.

Sted: Roskilde Sygehus indgang 24, mødelokale 1.

Torsdag den 17. september 2009

kl. 19.00-ca. 21.30

Emne: Prostatacancerens ABC ved overlæge Iben Holten, Kræftens Bekæmpelse.

Sted: Roskilde Sygehus indgang 24, mødelokale 1.

Tilmelding: Senest mandag den 14. september til Kræftens Bekæmpelse, Roskilde på tlf. 46 30 46 60 eller e-mail: roskilde@cancer.dk med angivelse af navn og telefonnummer.

Roskilde

Torsdag den 12. november 2009
kl. 19.00-ca. 21.30

Emne: Møde med **chefkriminalinspektør Per Larsen, Københavns Politi.**

Sted: Roskilde Sygehus indgang 24, mødelokale 1.

Tilmelding: Senest mandag den 9. november til Kræftens Bekæmpelse, Roskilde på tlf. 46 30 46 60 eller e-mail: roskilde@cancer.dk med angivelse af navn og telefonnummer.

Roskilde

Torsdag den 3. december 2009
kl. 18

Emne: Erfaringsudveksling/julebuffet

Sted: Roskilde Sygehus indgang 24. Nærmere information senere. Reservér allerede nu dagen.

Sydsjælland og Lolland Falster

Nykøbing F

Patienter med pårørende samt alle interesserede indbydes til møde

Onsdag den 16. september 2009
kl. 19.00-ca. 21.30

Emne: Overlæge på Næstved Sygehus **Anders Bødker**, vil komme herved og fortælle om pakkeforløbet for prostatakræft, samt om de nye behandlinger og evt. nye mediciner der er kommet, og hvad der er på vej.

Anders Bødker vil også kunne fortælle, om hvem der skal blive på Nykøbing Sygehus, og hvem der hører til i Næstved eller bliver flyttet dertil. Der vil kunne stilles spørgsmål under mødet.

Sted: Nykøbing F Sygehus, Fjordvej 15, Geriatriisk afd. Mødelokalet Solsikken. Der vil være kaffe/the

Tilmelding: Kræftens Bekæmpelse, Næstved, tlf. 55 74 04 00 senest mandag den 14 september.

Næstved

Torsdag den 22. oktober 2009
kl. 19.00-21.30.

Emne: "Når livet gør ondt" ved **sognepræst Helle Bundgaard Poulsen, Vejlø.**

Foredraget vil inddrage: - at møde kritisk sygdom, - at stå en krise igennem mentalt, - at afklare meddelelse om diagnose, udrednings- og behandlingsforløb med eller uden netværk (partner, familie, venner). Mulighed for spørgsmål og debat.

Der serveres kaffe / te / kage, - pris 25 kr.

Sted: Næstved Sygehus, foredrags-sal i kælderen, Ringstedgade 61, Næstved

Tilmelding: Senest mandag 19. oktober 2009 til Kræftens Bekæmpelse, rådgivningen i Næstved på tlf. 55 74 04 00.

Næstved

Torsdag den 26. november 2009
kl. 19.00-21.30.

Emne: Sygeplejens funktioner i behandlingsforløb af prostata-cancer.

De erfarne urologi-sygeplejersker **Susanne Dolmer** og **Lisbeth Voss (klinisk specialeansvarlig)** ved sygeplejeledet urologisk ambulatorium,

Næstved Sygehus, har beredvilligt lovet at fortælle om behandling ("pakke-forløb") og informere om de generelle menneskelige reaktioner under og efter et forløb med hormon-terapi.

Der vil være mulighed for at stille spørgsmål til sygeplejerskerne.

Efterfølgende mulighed for at udveksle erfaringer med andre patienter. Der serveres kaffe / te / kage som forberedelse til julemåneden, pris 25 kr.

Sted: Næstved Sygehus, foredrags-salen i kælderen, - Ringstedgade 61

- 4700 Næstved.

Tilmelding: senest mandag d. 23. november 2009 til Kræftens Bekæmpelse, rådgivningen i Næstved på tlf. 55 74 04 00.

Fyn

Svendborg

Frivilligrådgivning

Tirsdag den 15. september 2009
kl. 19-21

Sted: Brogade 35, Svendborg

Odense

Propa Fyn indbyder medlemmer og pårørende til møde

Mandag den 28. september 2009
kl. 19.00-ca. 21.30

Emne: Erfaringsudveksling

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro 46, Odense

Tilmelding: Kræftens Bekæmpelse samme sted senest fredagen før på tlf. 66 11 32 00

Svendborg

Frivilligrådgivning

Tirsdag den 20. oktober 2009
kl. 19-21

Sted: Brogade 35, Svendborg

Odense

Propa Fyn indbyder medlemmer og pårørende til møde

Mandag den 26. oktober
kl. 19.00-ca. 21.30

Emne: Det Palliative Team, OUH, v. overlæge **Anette Damkier**, der orienterer om hvad det palliative team betyder for dig som patient.

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro 46, Odense

Tilmelding: Kræftens Bekæmpelse samme sted senest fredagen før på tlf. 66 11 32 00

Odense

Propa Fyn indbyder medlemmer og pårørende til møde

Mandag den 30. november 2009
kl. 18.00-ca. 21.30

Emne: Fællesspisning og julehyg-

ge. Sygdomssnak gemmer vi til en anden aften. Godt humør og vitser medbringes.

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Vesterbro 46, Odense

Tilmelding: Kræftens Bekæmpelse samme sted senest fredagen før på tlf. 66 11 32 00

Midtjylland

Århus

Patienter, pårørende og andre interesserede indbydes til møde

Mandag den 14. september

kl. 18.30-ca. 21.00

Emne: Gunvor Maria Juul's foredrag om **Urter til te**. Mange af de urter vi dyrker i haven har gennem tiden været brugt til forskellige formål. Ud over at krydre maden har de kunnet give lindring for hverdagens småskavanker. Og den dag i dag kan vi stadig bruge urterne i en sund livsstil. Timian og salvie er glimrende desinfektionsmidler, som bl.a. hjælper på tandkødsbetændelse. Pebermynte kan give luft i næsen under forkølelse - mens krusemynte hjælper med at fordøje mad, som har tendens til at give luft i maven. Kom og få gode husråd og smag på urteteer, som man med sindsro kan bruge i hverdagen (visse af dem er sågar velsmagende!)
Sted: Frivillig Huset, Skt. Paulsgade 25 (baghuset) 8000 Århus C.

Der serveres kaffe/te - i pausen kan der købes drikkevarer.
Tilmelding med navn, antal personer og telefonnummer senest fredag den 11. september kl. 12.00 til mobil nr. 22 38 26 24 (der er telefonsvarer).

Århus

Patienter, pårørende og andre interesserede indbydes til møde

Mandag den 12. oktober

kl. 18.30-ca. 21.00

Emne: Erfaringsudveksling. Kort indlæg af **Erik Brinch Nielsen** om KEES behandling. En ny og effektiv behandling af pro-

statakræft når det etablerede system ikke har mere at byde på. En behandling der i mange tilfælde kan erstatte, eller komme i forlængelse af den barske kemobehandling.

Sted: Frivillig Huset, Skt. Paulsgade 25 (baghuset) 8000 Århus C
Der serveres kaffe/te - i pausen kan der købes drikkevarer.

Tilmelding med navn, antal personer og telefonnummer senest fredag den 9. oktober kl. 12.00 til mobil nr. 22 38 26 24 (der er telefonsvarer).

Herning

Medlemmer, patienter, pårørende og andre interesserede indbydes til møde

Tirsdag den 3. november 2009

kl.19.00 - ca. 21.00.

Emne: Vandladningsbesvær, inkontinens og hjælpemidler. Fra **Holstebro Sygehus** kommer **inkontinens-sygeplejerske Helle Bro**, der fortæller om de problemer hun har tæt inde på livet i sit daglige arbejde med utæthed, drypperi eller vandladningsbesvær og om de mange hjælpemidler, der findes på markedet. Efterfølgende kan der stilles spørgsmål fra salen.

Sted: Herning Frivillig Center (Coda huset), Fredensgade 10, Herning. Der kan købes kaffe/te med brød.

Tilmelding med navn, adresse, antal personer og tlf. nr. senest torsdag den 29. oktober 2009 kl. 12.00 til Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter, Herning, tlf. nr. 96 26 31 60 eller e-mail: herning@cancer.dk – mærket Propa.

Århus

Patienter, pårørende og andre interesserede indbydes til møde

Mandag den 9. november

kl. 18.30-ca 21.00

Emne: Regional kemoterapi, nye tiltag på medicinsk behandling. Hvad er der på vej ind af nye behandlingstilbud?

En onkolog giver os et indblik i hvad der måske er på vej ind af nye behandlingstilbud.

Sted: Frivillig Huset, Skt. Paulsgade 25 (baghuset) 8000 Århus C
Der serveres kaffe/te - i pausen kan der købes drikkevarer

Tilmelding med navn, antal personer og telefonnummer senest fredag den 6. november kl. 12.00 til mobil nr. 22 38 26 24 (der er telefonsvarer)

Århus

Patienter, pårørende og andre interesserede indbydes til møde

Mandag den 7. december

kl. 18.30-ca. 21.00

Emne: Julehygge m. banko. Orientering om programmet for første halvår 2010. Lokalbestyrelsen i Århus forsøger med et stormøde i 2010 i Skejby Sygehus' auditorium, for at sætte focus på de seneste tiltag i forskellige behandlingsformer, herunder også alternativ behandling. På dette sidste årets møde vil vi berette om vore planer.
Sted: Frivillig Huset, Skt. Paulsgade 25 (baghuset) 8000 Århus C
Der serveres kaffe/te - i pausen kan der købes drikkevarer.

Tilmelding med navn, antal personer og telefonnummer senest fredag den 4. december kl. 12.00 til mobil nr. 22 38 26 24 (der er telefonsvarer)

Nordjylland

Aalborg

Medlemmer, pårørende og interesserede indbydes til møde

Torsdag den 17. september 2009

kl. 19.00 - cirka 21.00

Emne: Den nye arvelov. Nyheder i arveret vil blive gennemgået af **advokat Peder Fihl**.

Der vil være mulighed for at stille spørgsmål.

Sted: Vesterbro 62 a, 9000 Aalborg
Tilmelding: Senest tirsdag den 15. september 2009 kl.12.00 til Niels Albæk 98 17 52 59,

Willy Larsen 98 17 04 03 eller
Poul Erik Christensen 98 23 61 29
e-mail: pec@dlgpost.dk

Nykøbing Mors

Patienter, pårørende og andre interesserede inviteres til møde

**Torsdag den 15. oktober 2009
kl. 19.00- ca. 21.30**

Emne 1: Kryoterapi (frysning); også lidt om PSA- måling og screening ved **overlæge Michael Borre, Skejby Sygehus**

Emne 2: Hvad er forskellen mellem kosttilskud og naturlægemidler? Ringe appetit, utilsigtet væggtab, god appetit, hvad skal man spise i de forekommende tilfælde?

Ved **klinisk diætist Mette Borre, Århus Sygehus**

Sted: (Støberisalen) Biblioteket Holgersgade 7. Nykøbing Mors

Tilmelding: Senest mandag den 12. oktober. Til Knud Meelsen, 97 72 20 97- Poul Erik Christensen 98 23 61 29 e-mail: pec@dlgpost.dk -

Bemærk ny e-mail adresse

Aalborg

Medlemmer, pårørende og interesserede indbydes til møde

**Onsdag den 28. oktober 2009
kl. 19.00 – cirka 21.00**

Emne: Hvad er der af nye behandlingsmuligheder af Prostatakræft Ved **overlæge Niels Chr. Langkilde og overlæge Mats Holmberg**

Der vil være mulighed for at stille spørgsmål efter indlæggene.

Sted: Vesterbro 62 a, 9000 Aalborg
Tilmelding: Senest mandag den 26. oktober 2009 kl.12.00 til

Niels Albæk 98 17 52 59,
Willy Larsen 98 17 04 03 eller
Poul Erik Christensen 98 23 61 29,
e-mail: pec@dlgpost.dk



Aalborg

Medlemmer, pårørende og interesserede indbydes til møde

Tirsdag den 1. december 2009 kl. 18.30-cirka 22.00

Emne: Julehygge. Denne aften vil vi hygge os og vi leverer selv underholdningen.

Der vil, som forrige år, blive serveret en lille anretning

Sted: Vesterbro 62 a, 9000 Aalborg
Tilmelding: Senest 25. november 2009 kl.12.00 til

Niels Albæk 98 17 52 59,
Willy Larsen 98 17 04 03 eller
Poul Erik Christensen 98 23 61 29
e-mail: pec@dlgpost.dk

Syddjylland

Sønderborg

PROPA Sydgruppen i forbindelse med afholdelse af "Stafet for Livet i Sønderborg"

Lørdag/søndag den 5.-6. september 2009 (start lørdag kl. 13.00, slut søndag kl. 11.00)

Emne: Oplysning om prostatakræft og patientforeningens tiltag i Region Syddjylland samt samarbejdet med Kræftens Bekæmpelse.

Sted: Vi er på Sønderborg Ringriderplads. Begge dage med vor PROPA stand.

Læs mere på www.stafetforlivet.dk

Esbjerg

PROPA Vestgruppen indbyder medlemmer og pårørende samt interesserede til møde

Torsdag den 24. september 2009 kl. 19.00-22.00

Emne: Vi vil vise en canadisk film om prostatakræft; efter filmen er der mulighed for en patientrunde, hvor vi også vil drøfte hvad vi gør fremover med vort gruppearbejde, nye tiltag, nye ideer, flere frivillige, gruppe for pårørende osv.

Fortæring: Kr. 25,00

Sted: Kræfttrådgivningen, Jyllandsgade 30, 6700 Esbjerg

Tilmelding: Der er plads til ca. 30

pers. så først til mølle !! Senest den 22. september på tlf. 76 11 40 40, e-mail: esbjerg@cancer.dk og Niels Bjerrum, tlf. 75 26 03 41, e-mail: mani@ny-post.dk

Aabenraa

PROPA Sydgruppen indbyder medlemmer og pårørende samt interesserede til møde

Tirsdag den 13. oktober 2009 kl.16.00-ca. 18.00

Emne: Indlæg af **Niels Chr. Bahnsen**, som har eksperimenteret meget, blandt andet med chili, gurkemeje og antioxidanter, som kunne slå kræftceller ihjel; dette har fået Niels Chr.s PSA-tal til at holde sig på et tåleligt niveau i kampen med egen prostatakræft, som han fik konstateret for ca.7 år siden. Efter indlægget, erfaringsrunde samt spørgsmål.

Fortæring: kr. 25,00

Sted: Kræfttrådgivningen, Nørreport 4, 1., 6200 Aabenraa

Tilmelding: Der er plads til ca. 30 pers., så først til mølle, på tlf.74 62 51 50,

e-mail: aabenraa@cancer.dk eller tlf.74 58 34 74, e-mail:

hpholm@oeknet.dk

Vejle

PROPA Østgruppen indbyder medlemmer og pårørende samt interesserede til møde

Torsdag den 15. oktober 2009 kl.19.00-21.00

Emne: Foredrag om helbredende strålebehandling af prostatakræft ved **læge Inge Mejlholm, Vejle Sygehus**; efter indlægget kan der stilles spørgsmål.

Fortæring: kr. 25,00

Sted: Kræfttrådgivningen, Blegbanken 3, 7100 Vejle.

Tilmelding: Der er plads til ca. 40 pers. så først til mølle. Senest den 13. oktober på tlf. 76 40 85 90,

e-mail: vejle@cancer.dk og Poul Nøhr, tlf. 75 86 80 38

e-mail: ellennohr@mail.dk

Bestyrelsesmedlemmer og suppleanter

Medlemmer og andre interesserede bedes så vidt muligt henvende sig lokalt

Landsbestyrelsen:

Hovedstadsregionen incl.

Bornholm:

Kasserer: Harald Høst-Madsen
Gartnersvinget 2, 2800 Kgs. Lyngby
tlf. 45 85 42 31
e-mail: hhm.propa@mail.dk

Vagn Andersen, Bibliotekvej 27,
2650 Hvidovre, tlf. 36 49 55 42
e-mail: vagna@privat.dk

Sjælland i øvrigt:

K. B. Madsen, Baldersvej 19
4000 Roskilde, tlf. 46 37 11 09
e-mail: madsenkb@adr.dk

Formand: Poul Erik Pyndt
Elleorevej 20, 4000 Roskilde
tlf. 46 75 70 02/40 62 39 27
e-mail: pepyndt@yahoo.dk

Fyn og omliggende øer:

Erling Bott, Odensevej 99,
5300 Kerteminde, tlf. 65 32 33 56
e-mail: propaerling@dbmail.dk

Nordjylland:

Næstformand: Poul Erik Christensen,
Hammershøj 47, Øland, 9460 Brovst,
tlf. 98 23 61 29
e-mail: pec@dlgpost.dk

Midtjylland:

Benny Christiansen, Ll.Nørreris,
Ll.Nørrerisvej 5, 8382 Hinnerup
tlf. 86 98 67 98
e-mail: ll.noerreriis@hansen.mail.dk

Sydjylland:

Niels Bjerrum
Lerpøtparken 11, 1.sal th., 6800 Varde
tlf. 75 26 03 41/21 69 82 38,
e-mail: mani@ny-post.dk

Pårørende-repræsentant:

Sekretær: Lisbeth Witting Dal
Lykkevej 5, 2960 Rungsted Kyst
tlf. 45 76 66 18
e-mail: lwd.propa@gmail.com

Tilknyttet med særlige

opgaver: Carsten Lewinsky, Landsby-
vænget 1, Bårse, 4720 Præstø
tlf. 55 38 00 09
e-mail: lewinskys@mail.dk

Werner Klinth Jensen
Klosterengen 89, 4000 Roskilde
tlf. 46 37 12 56
e-mail: wkj@adslhome.dk

Suppleanter:

**Hovedstadsregionen
incl. Bornholm:**

Ole Bonde, Søndertoften 32,
2630 Taastrup,
tlf. 43 99 27 80/40 85 27 80
e-mail: Propa-Taastrup@email.dk

Sjælland i øvrigt:

Flemming Larsen, Kelleklynthevej 9,
4490 Jerslev Sjælland,
tlf. 59 59 56 99/23 48 56 99
e-mail: kfbogteknik@mail.dk

Fyn og omliggende øer:

Per Jensen, Skovløkke 3
5700 Svendborg, tlf. 62 22 05 06
e-mail: per.bodil@mail.dk

Nordjylland:

Viggo Nielsen, Agerledet 6
9850 Hirtshals, tlf. 98 94 52 18
e-mail: viggon@email.dk

Midtjylland:

Vakant

Sydjylland:

Povl Nøhr, Lilholtparken 14
7080 Børkop, tlf. 75 86 80 38
e-mail: ellennohr@mail.dk

Pårørende-repræsentant:

Inge Lise Walhovd, Vennemindevej 70
8520 Lystrup, tlf. 86 23 13 52,
e-mail: walhovd@mail.tele.dk

Lokalbestyrelser og grupper i Jylland

Lokalbestyrelse for Nordjylland

Formand: Poul Erik Christensen
Hammershøj 47, Øland, 9460 Brovst
tlf. 98 23 61 29, e-mail: pec@dlgpost.dk
Niels Albæk, Fredensvej 20
9400 Nørresundby, tlf. 98 17 52 59
Willy Larsen, Åvej 24, Lindholm,
9400 Nørre Sundby, tlf. 98 17 04 03/40
40 26 04 e-mail: Wlarsen@hotmail.com
Viggo Nielsen, Agerledet 6,
9850 Hirtshals, tlf. 98 94 52 18/23 43
15 66, e-mail: viggon@email.dk

Lokalbestyrelse for Midtjylland

Formand: Benny Christiansen
Ll.Nørreris, Ll.Nørrerisvej 5
8382 Hinnerup, tlf. 86 98 67 98
e-mail: Ll.noerreriis@hansen.mail.dk

Sekretær og pårørende: Inge Lise
Walhovd, Vennemindevej 70,
8520 Lystrup, tlf. 86 23 13 52
e-mail: walhovd@mail.tele.dk
Erik Brinch Nielsen, Hjulgårdsvvej 15,
8380 Trige, tlf. 86 23 17 18
e-mail: ebn@marimatech.com
Karsten Precht, Skovbakken 5,
8870 Langå, tlf. 86 46 16 74
e-mail: mkprecht@mail.dk

Herning-gruppen

Formand: Egon Lambæk,
Gudenåvej 89, 7400 Herning,
Tlf.: 97 12 52 95
E-mail: jyttta.egon@mail.dk
Sekretær: Bent Daniel Kristensen,
Dalgasgade 9, 1.tv, 7400 Herning,
tlf. 97 12 37 65, e-mail: bdk@lc-dk.dk

Kasserer: Kaj Bjerg, Birkevej 18,
6973 Ørnshøj, Tlf.: 97 38 61 72

Egon Møller, Søvænget 60, 7451 Sunds
Tlf.: 97 14 30 14
E-mail: egonmoeller@mail.dk

Pårørenderepræsentant:

Peter Jørgensen, Svanevej 19, 7400
Herning, Tlf.: 97 22 07 63
E-mail: peter@joergensen.dk

Lokalgrupperne for Region Sydjylland Syd-gruppen

Formand: Ole Jessen, Gammel Flens-
borgvej 14, 6200 Aabenraa
tlf. 74 21 16 86/40 85 29 00
Hans Peter Holm, Lyøparken 11
6100 Haderslev, tlf. 74 58 34 74
e-mail: hpholm@oekgnet.dk

Niels Ole Jensen, Hjortebrovej 71, 1 th.
6100 Haderslev, tlf. 86 57 15 57
e-mail: karen-ole@paradis.dk
Hans Helmer Kristensen
Løjt Bjerggarde 9, 6200 Aabenraa
tlf. 20 68 65 13,
e-mail: sk.bjerget@mail.dk

Vest-gruppen

Formand: Niels Bjerrum,
Lerpøtparken 11,1 sal th., 6800 Varde
tlf. 75 26 03 41/21 69 82 38,
e-mail: mani@ny-post.dk
Næstformand: Knud Skov-Petersen,
Seminarievej 109, 6760 Ribe, tlf. 75 42
00 67, e-mail: elseknud@stofanet.dk

Sekretær: Erik Tommerup, Ådalen 4 L
6710 Esbjerg V, tlf. 56 31 36 70
e-mail: etaa@webspeed.dk
Verner Bruun, Jedsted Klostervej 73,
6771 Gredstedbro, tlf. 75 43 15 31
Alfred B Nicolajsen, Karl Andersens
Vej 25, 6710 Esbjerg V, tlf. 75 15 19 81
e-mail: alfred.n@esenet.dk

Øst- gruppen (Trekantområdet)

Formand: Povl Nøhr, Lilholtparken
14,7080 Børkop, tlf. 75 86 80 38
e-mail: ellennohr@mail.dk
Næstformand og kasserer: Kaj Rotbøll
Boesvangen 2, 7120 Vejle Ø
tlf. 75 81 41 96,
e-mail: karo@mail1.stofanet.dk

Jørgen Klitgaard, Skolevej 5
6640 Lunderskov, tlf. 75 58 51 75
e-mail: jorgenklitgaard@stofanet.dk
Elvind Ostenfeldt Rasmussen
Krøyersvænget 18, 7000 Fredericia
tlf. 75 93 08 42
e-mail: elvindostenfeldt@mail.dk
Peter U. Juhl
Bjert Vestervang 19
6091 Bjert
tlf. 75 57 28 6
e-mail: peter.u.juhl@stofanet.dk

Lokalgrupper på Sjælland og omliggende øer

**Lokalgruppe for Hovedstads-
regionen incl. Bornholm**

Formand: Vagn Andersen, Bibliotek-
vej 27, 2650 Hvidovre, tlf. 36 49 55 42
e-mail: vagna@privat.dk
Næstformand: Ole Bonde, Sønder-
toften 322630 Taastrup
tlf. 43 99 27 80/40 85 27 80
e-mail: Propa-Taastrup@email.dk
Ib Carlsson, Bakkevænget 6,
3460 Birkerød, tlf. 45 81 49 40
e-mail: ibgeti@mail.dk
Ole Mortensen, Strandparksvej 6
2665 Vallensbæk Strand
tlf. 43 73 13 16
e-mail: strandparksvej6@webspeed.dk
Poul Nielsen, Nordbakken 7,
3400 Hillerød, tlf. 48 26 44 25
e-mail: pn-jt@post5tele.dk
Jørgen Petersen, Jernbane Alle 34,
3060 Espergærde, tlf. 49 13 57 07
e-mail: medlemskartotek@propa.dk
Niels Schwalbe, Prinsessegade 95, 4
mf., 1422 København K
tlf. 32 96 86 26/26 41 19 44
e-mail: niels_schwalbe@mail.dk

**Lokalgrupper for øvrige Sjælland
Holbæk-gruppen**

Flemming Larsen, Kelleklintevej 9,
4490 Jerslev Sjælland,
tlf. 59 59 56 99/23 48 56 99
e-mail: kfbogteknik@mail.dk

Nykøbing F-gruppen

Formand: Torben Rasmussen,
Pilesvinget 9, 4800 Nykøbing F,
Tlf. 54 85 60 25/60 85 68 70
e-mail: mtr4550@mail.dk
Ole Jensen, Pandebjergvej 546 a,
4800 Nykøbing F,
tlf. 54 86 83 41/61 68 83 71
e-mail: dolangerup@city.dk

Næstved-gruppen

Formand: Ingrid Marten Monsen
Egholmvej 3, Agersø, 4230 Skælskør
tlf. 58 19 80 22/ 26 46 66 55
e-mail: INMM@km.dk
Fritz Anker Bolbroe, Havnen 3, 1.sal
4700 Næstved, tlf. 55 77 32 03

e-mail: fritzb@stofanet.dk
Helge Christensen, Sjællandsgade 3, II,
4100 Ringsted
tlf. 57 61 29 21 / 22 32 23 35
Leif Stagis, Holbergsvej 145
4700 Næstved, tlf. 55 72 60 14

Roskilde-gruppen

Formand: K. B. Madsen, Baldersvej 19,
4000 Roskilde, tlf. 46 37 11 09
e-mail: madsenkb@adr.dk
Svend Faurskov, Evertvej 14,
4040 Jyllinge, tlf. 46 73 08 94
e-mail: svendf@jyllingesyd.dk
Svend Ejvin Jensen, Havnevej 18, 2.tv,
4000 Roskilde, tlf. 29 23 61 22
e-mail: svendejvin@gmail.com
Pårørenderepræsentant:
Birthe Olsen, Maglekæret 20 B,
2680 Solrød Strand, tlf. 56 87 08 34
e-mail: juliesofie2003@yahoo.dk

Udvalg

Medicin-udvalg

Udvalget har til opgave bl.a. at holde sig orienteret og skaffe viden om udviklingen af behandlingsmetoder og medicinske stoffer, som har eller kan få betydning for prostatakræft-patienter.
Carsten Lewinsky, Landsbyvænget 1, Bårse, 4720 Præstø, tlf. 55 38 00 09
e-mail: lewinskys@mail.dk

Redaktionsudvalg

Udvalget redigerer PROPA NYT.
Der henvises til redaktionsomtalen på side 2
Medlemskartotek og udsendelse af PROPA NYT
Alle henvendelser vedrørende medlemsregistrering og modtagelsen af PROPA NYT:
Bente og Jørgen Petersen, Jernbane Alle 34, 3060 Espergærde tlf. 49 13 57 07
e-mail: medlemskartotek@propa.dk

Sekretariat

PROPA – Prostatacancer
Patientforeningen
Vendersgade 22,
1363 København K
Tlf. 33 12 78 28, Fax: 33 12 50 78
e-mail: sekretariat@propa.dk

Sekretariatet er åbent ugens 5 første hverdage mellem kl. 12.00 og 16.00. Uden for dette tidsrum vil der kunne indtales besked på telefonsvarer.

Herudover er der nedsat en række ad hoc arbejdsgrupper indenfor områderne:
Kommunikation, Fundraising og PROPAs hjemmeside.



Medlemsundersøgelsen: Alternativ behandling top 10

Af Carsten Lewinsky, medicinudvalget i PROPA

Ud over de på sygehusene foretagne behandlinger ønsker mange kræftpacienter at anvende alternative metoder til at bekæmpe kræften med. Dette er også tilfældet blandt PROPA's medlemmer.

137 medlemmer besvarede spørgsmålet om hvilken alternativ behandling de havde modtaget, enten som kosttilskud, kostændring, ændring af livsstil eller anden behandling via en terapeut.

Af andre behandlingsformer kan tilfældigt nævnes:

Healing, kinesiologi, zoneterapi, biopati, fysioterapi, varmebehandling og psykologi.

Alternativ behandling top 10		
Placering	Behandling	Antal
1	D vitaminer	27
2	C vitaminer	23
3	Granatæble	21
4	Lycopen	13
5	Selen	12
6	E vitaminer	12
7	Soya	9
8	Fiskeolie	8
9	Akupunktur	7
10	Homøopati	7

