

—
Bedre
hormonterapi

—
Stamcelleterapi

—
PROPA på
Facebook



PROPA^{NYT}

ISSN 1901-0125 (trykt udgave)
ISSN 1901-1033 (online)

Nr. 4 December 2017

PROPA NYT udgives af Prostatakræftforeningen PROPA og distribueres til foreningens medlemmer samt til hospitaler m.fl. efter bestilling.

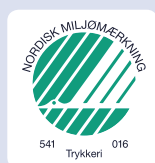
Redaktion:

Axel Petersen (ansv.), tlf. 21283197,
e-mail: axp@propa.dk
Arne Ellerup, tlf. 24465351,
e-mail: ellerup@stofanet.dk

Redaktionelle retningslinier: Artikler kan citeres mod kildeangivelse, jf. ophavsretsloven. Artikler dækker ikke nødvendigvis PROPAs synspunkter, ligesom redaktionen ikke påtager sig noget ansvar for de i artiklerne foreslåede behandlinger m.m. Redaktionen forbeholder sig ret til at udelade artikler/indlæg, der er fremsendt uopfordret.

Annoncering: PROPA NYT optager annoncer, der ikke strider imod Prostatakræftforeningens formål og virke. Redaktionen påtager sig ikke ansvar for kvalitet og anbefalinger for de annoncerede produkter/serviceydelser. - For nærmere information kontakt foreningens sekretariat.

Grafisk tilrettelæggelse: Dorte Hansen
mail@dortehansen.dk
Tryk: KLS Grafisk Hus
Oplag: 4.200



Næste PROPA NYT udkommer den 1. marts 2018
Artikler m.v. sendes til axp@propa.dk senest den 15. januar 2017
Fotos: Jørgen Jørgensen Fotografi © m.fl.
På www.propa.dk kan interesserede se tidligere udgaver af PROPA NYT.
Adresseændring eller afmelding af PROPA NYT:
Kontakt foreningens sekretariat på tlf. 33 12 78 28 eller skriv til sekretariat@propa.dk

Indhold

- 3 Opråb fra formanden
- 4 Tidlig indsats og en ny generation af hormonbehandling giver øget overlevelse
- 6 Stamceller hjælper mænd med rejsningsproblemer
- 7 Kompetenceudvikling inden for prostatakræftområdet
- 8 Hvordan kan man støtte PROPA?
- 9 Synliggørelse af PROPA – nytter det?
- 10 Vurdering af effekt af medicin
- 12 Den nye samarbejdsaftale med Kræftens Bekæmpelse (KB)
- 13 REHPA – Videncenter for Rehabilitering og Palliation. Et tilbud til dig!
- 14 Nyt navigationsværktøj til prostatakræftpatienter på vej
- 15 ESMO Prostatakræft Highlights på Herlev Hospital den 28. september 2017
- 16 PROPA er kommet på Facebook!
- 17 Ny app med Medicinkortet
- 18 Landsbestyrelsesseminar 19.-20. august 2017 på Brogården
- 19 Vi vil gerne tale med dig
- 19 Medicinrådet giver mulighed for, at vi kan blive hørt!
- 20 Fotoudstillingen "12 mænd står frem" rundt i hele Danmark
- 22 MasterClass 2017 på Brogården
- 24 Kort mødeoversigt
- 26 Mødekalender
- 29 Prostatakræftforeningen PROPA Landsbestyrelse og supleanter
- 29 Regionsbestyrelser og lokalgrupper
- 31 Udvalg m.m.
- 32 PROPA afholder landsmøde den 21. april 2018



Indstik: Særtillæg til dig, der vil passe bedre på dig selv

Forsidebillede: PROPA på Facebook
Foto: Jørgen Jørgensen ©



Opråb fra formanden

Af Axel Petersen, landsformand for PROPA

Vi kæmper for jer

At være med i bestyrelsen for en patientforening er hårdt frivilligt arbejde. Vi kan se tilbage på endnu et travlt år med mange udfordringer, men vi kan også se fremad til alle de opgaver, der trænger sig på.

I vores forrige blad efterlyste jeg medlemmer, der kunne påtage sig at gå ind i bestyrelsesarbejdet – både det på landsplan og det ude i de lokale bestyrelser i vores 6 regioner. Det gav kun nogle få henvendelser – men tak til dem, der reflekterede.

PROPAs arbejde starter med jer ude i landet, hvor regionerne indkalder til informationsmøder. Lokale prostatakræftpatienter mødes og kan danne lokale interessegrupper. Til at styre aktiviteterne vælges en lokalbestyrelse, der samtidigt også får plads i regionsbestyrelsen.

Årligt er der valg – lokalbestyrelserne vælger en formand, som indtræder i regionsbestyrelsen, og her vælger man en regionsformand. Regionsformanden indtræder i landsbestyrelsen, som består af 6 regionsformænd og 3-4 medlemmer, der vælges af deltagerne på landsmødet, som finder sted i april hvert år. De nu 9-10 medlemmer i landsbestyrelsen konstituerer sig og vælger en landsformand, næstformand og et forretningsudvalg. Desuden vælges udvalg – f.eks. vores kommunikations- og medicinudvalg.

Bestyrelsesarbejdet ude i landet varetages af de lokale bestyrelser og regionsbestyrelserne. På regelmæssige møder i landsbestyrelsen koordineres de fælles aktiviteter fra sekretariatet, der ledes af landsformanden.

Udover dette er der også en lang række andre opgaver, der skal varetages. Det drejer sig bl.a. om det politiske arbejde med at kæmpe for bedre behandling og forhold for dem, der rammes af vores sygdom, og deres pårørende. En anden opgave er også at kæmpe for at skaffe midler til dækning af udgifterne til vores aktiviteter, idet vores kontingenter og driftstilskud ikke er tilstrækkelige.

Vi har gennem årene modtaget gaver/donationer/arv, og det har hjulpet os meget. Andetsteds her i bladet oplyser vi om mulighederne for at støtte PROPA med en fradragsberettiget gave eller gennem et testamente. Vores advokat hjælper jer gerne (gebyrfrit) med oprettelsen og kan oplyse om de forskellige muligheder herfor.

Som landsformand skal jeg ikke lægge skjul på, at det er en meget krævende opgave, PROPA løser.



Foto: Jørgen Jørgensen

Igennem det sidste stykke tid har vi i landbestyrelsen analyseret, hvad vi kunne gøre for at få bedre arbejdsvilkår. En af mulighederne er at skaffe midler til at kunne uddelegere nogle af vores administrative opgaver til ekstern hjælp. Men vi mangler midler til denne løsning.

Ja, der er mange udfordringer. Vores mål er hele tiden at være klar med nyeste information om sygdommen og dens behandling til alle de nye, der rammes – også til deres pårørende – og løbende støtte op med information om, hvilke behandlingsmuligheder der er, hvis sygdommen udvikler sig. PROPA har nu snart igennem 20 år involveret sig i denne opgave, som har givet gode resultater.

PROPAs aktiviteter gennemføres ved medlemmernes hjælp – dels ved at medlemmerne deltager i det frivillige foreningsarbejde og dels ved, at vi fra anden side modtager ekstraordinær økonomisk støtte, så vi kan fortsætte vores indsats for at alle, der er ramt af sygdommen, kan føle sig trygge og informeret om deres behandlingsmuligheder.

Igen i år er der en lille julegave – så læs vedlagt indstik – med gode råd om at passe på sig selv.

Med venlig hilsen og god jull!
Axel Petersen

Tidlig indsats og en ny generation af hormonbehandling giver øget overlevelse



Af Lotte Frandsen,
journalist

Ved at behandle med moderne antiandrogener meget tidligt i sygdomsforløbet vinder man gode leveår med relativt få bivirkninger. Det viser ny forskning.

Nyere hormonpræparater som Abirateron og Enzalutamid har tidligere været brugt til behandling af kræft i prostata, når der var spredning til andre dele af kroppen, og når man ikke længere havde tilstrækkelig effekt af den medicinske eller kirurgiske kastration. Som noget nyt forsøger man at rykke præparaterne længere frem i behandlingsforløbet, og resultaterne er gode, siger Michael Borre, professor og overlæge på Urologisk Afdeling på Aarhus Universitetshospital.

"Det er nu i flere store studier vist, at Abirateron øger overlevelsen, når det kombineres med kastrationsbehandling i den tidlige hormonfølsomme fase af sygdommen. Abirateron sørger for, at kroppen ikke kan danne det molekyle, der bruges i opbygningen af androgener. Så kollapser sygdommen på ny for en stund. Og Enzalutamid er et super-designet antiandrogen, der virker som blokker mod kræftcellernes antenner, det hindrer, at hormonet kommer ind i kræftcellen, og det hindrer, at hormonet kan sætte sig fast i genet i kræftcellens kerne. Det

er hele tre steder, det slår ned, og derfor er det så effektivt."

Dertil kommer, at bivirkningerne er få. I forsøg, hvor Enzalutamid anvendes uden kastration, bevares sexlysten og rejsningsevnen hos mange, og det samme gør knogle- og muskelmassen. En del patienter oplever dog træthed i forbindelse med behandlingen, og at kirtelvævet i brysterne vokser.

"Når man behandler med et antiandrogen og dermed blokerer hormonantennen på kræftcellerne, kommer manden som sådan ikke til at mangle hormon. Tværtimod vil hormonniveauet i blodet som regel stige. Kroppen vil efterspørge hormonet, fordi man har sat en bremse på. Og det mere hormon, der skal nedbrydes, giver en østrogenlignende effekt, så mændene kan udvikle bryster. Så vi anbefaler altid, at der gives en strålebehandling på selve kirtelvævet, så vævet ikke vokser så let."

Strålebehandlingen skal gives inden for den første måned efter, at patienten er begyndt i hormonbehandling for at undgå, at kirtelvævet vokser.

"Rent praktisk ordner vi det på den måde, at patienten samtidig med recepten på hormonpillerne får en henvisning til onkologisk afdeling. Der gives én behandling med en lille stråledosis og meget lokalt på kirtelvævet, så det giver ingen bivirkninger. Behandlingen udelukker ikke, at der kan komme lidt bryster alligevel, men det ville være helt anderledes stort og voldsomt, hvis man ikke strålebehandlede."

På Michael Borres afdeling er der patienter, der er i forsøgsbehandling med Enzalutamid på 6. og 7. år uden behov for kastration.

"På dette meget tidlige tidspunkt af sygdommen virker behandlingen fortrinligt, men det er et lille pilotstudie og endnu ikke et rutinemæssigt behandlingstilbud. Vi har brug for et større studie, hvis vi skal skabe videnskabelig evidens. Mit håb er, at vi på sigt kan spare manden for en kastration og hele den sværm af bivirkninger, der følger med. Det vil jo være lykkeligt."

Individuelle og skræddersyede behandlingstilbud

Som ved mange andre cancerformer er de meget faste behandlingsregimer i opbrud. Hvor man tidligere rutinemæssigt navigerede fra en behandling til den næste, indtil der ikke var flere muligheder, opnår man nu langt bedre respons ved at kombinere behandlinger og ved at sætte tidligt ind.

"Hele det fasttømrede system med en bestemt rækkefølge af behandlinger er i opløsning, for vi oplever, at man med fordel kan flytte præparaterne tidligere og tidligere hen i sygdomsforløbet. Baseret på nationale, kliniske retningslinjer giver vi på tværfaglige konferencer det bedste bud på, hvad der gavner patienten mest muligt. Vi er nødt til hele tiden at have den enkelte patient foran os og vælge det optimale i netop hans situation. Behandlingen er blevet meget mere individuel og skræddersyet til den enkelte."

Men selv når behandlingen er virksom for patienten, er der en bagside. For behandlingerne slider hårdt på kroppen.

"En mand, der har gennemgået tre behandlingsregimer, er ikke så god som inden, han fik de tre. Og kræftcellerne udvikler undervejs nye destruktive evner. Så man kan ikke blive ved med at behandle i det

uendelige. På et tidspunkt vil kroppen ikke være med mere.”

Udfordringer ved nye præparater

Ifølge Michael Borre er der en række udfordringer ved at tage nye præparater og nye regimer ind i behandlingen.

”Der er sket rigtig meget inden for de seneste fem år, men det tager meget lang tid at få nye præparater etableret som behandling i det daglige. Vi vil nødt til stille patienterne en masse lovende behandlinger i udsigt, for så kan vi nu og her ikke andet end skuffe dem. Det tager lang tid at bevise, at behandlingerne er værdifulde. Derfor er de nye præparater meget kostbare. Og de skal i dag godkendes i Medicinrådet for at blive standardbehandling. Men præparaterne falder i pris med tiden, og det vil gøre det lettere at kombinere flere præparater på én gang.”

Endelig påpeger Michael Borre, at det er svært at skabe et overblik over, hvor mange patienter der får hvilke præparater og i hvilken rækkefølge.

”Selvom alle de nye behandlinger er tildelt koder, er indrapporteringen for ringe og for tilfældig. Vi vil gerne bruge den nationale prostatacancerdatabase til at få informationer

om rækkefølgen og kombinationen af de medikamenter, patienterne får. For ingen ved med sikkerhed, hvad der er bedst, og hvornår det er bedst. De studier er ikke lavet endnu. Men jeg er meget optimistisk for den fremtidige medicinske behandling af sygdommen, for udviklingen går rigtig stærkt nu og vil åbne helt nye muligheder.”

Fakta: Hormonbehandling hæmmer prostatakræft

Kræftkuderne er afhængige af det mandlige kønshormon testosteron, som dannes i testiklerne. Derfor er det ved prostatakræft væsentligt at fjerne eller dæmpe kroppens produktion af testosteron, da det ellers kan få sygdommen til at udvikle sig hurtigere.

Uden testosteron til at stimulere kræftcellerne til at dele sig, vil kræftcellerne stoppe deres vækst eller gå til grunde på grund af mangel på hormonet.

Antiandrogen medicin mod prostatakræft

Antiandrogene tabletter indeholder et stof, der sætter sig på kræftcellernes antenner (receptorer) og derved forhindrer, at kroppens mandlige kønshormon (testosteron) når ind til kræftcellerne og stimulerer dem. Fordelen ved antiandrogen behandling er, at den oftest kun i ringe grad

nedsætter evnen og lysten til sex, og samtidigt kun i ringe grad fører til knogleafkalkning, tab af muskler, vægtøgning og andre bivirkninger forårsaget af kastrationsbehandling. Kilde: cancer.dk

Abirateron

Abirateron kan forhindre dannelsen af mandligt kønshormon og tilsvarende hormoner, som kræftcellerne tilegner sig evnen til selv at producere. Derved kan sygdommen standses hos mange.

Det er en tabletbehandling, der tages én gang dagligt sammen med en lav dosis binyrebarkhormon (prednison eller prednisolon) for at mindske bivirkningerne.

Da behandlingen kan påvirke leveren, får man taget blodprøver før behandlingsstart og regelmæssigt under behandlingen. De almindeligste bivirkninger er forhøjet blodtryk, påvirkning af leverenzymen og lavt kalium i blodet.

Enzalutamid

Enzalutamid tilhører en ny generation af antiandrogener og virker blandt andet ved at blokere aktiviteten af det mandlige kønshormon testosteron og andre mandlige kønshormoner. Prostatakræft har brug for mandlige hormoner for at overleve og vokse. Ved at blokere hormonernes receptorer bremser Enzalutamid væksten af kræften. Behandlingen fås som kapsler, der tages en gang dagligt. De hyppigste bivirkninger er træthed, hovedpine og hedeure.

Kilde: cancer.dk

Citat

”I de seneste år har vi oplevet et meget stort gennembrud i behandlingen af patienter med både lokaliseret og udbredt prostatakræft. Vi har fået en markant bedre mulighed for at sikre patienten enten den optimale helbredende behandling eller sikker observation.”

Professor, overlæge Michael Borre,
Urologisk Afdeling,
Aarhus Universitetshospital



Stamceller hjælper mænd med rejsningsproblemer

Af Lotte Frandsen, journalist

Hvert år bliver over 1000 mænd opereret for prostatakræft. En stor del af dem får problemer med erektionen. Ny dansk forskning viser, at stamceller fra fedt kan afhjælpe problemet.

Når man opererer for prostatakræft, skader man ofte de nerver, der styrer evnen til at få erektion. Nu viser et banebrydende dansk forskningsprojekt, at stamceller fra mændenes eget fedtvæv kan genskabe evnen til at få rejsning. Cellerne kan reparere og gendanne væv, der er ødelagt på grund af operationen og få vævets blodforsyning til at virke igen.



"Man har snakket om stamceller og deres potentiale de seneste 20 år, og nu har vi endelig taget det med ind i den kliniske verden. Perspektivet er stort," siger læge Martha Haahr fra Urinvejskirurgisk Afdeling på Odense Universitetshospital. Hun er en af hovedkræfterne bag forskningsprojektet, som er det første på verdensplan.

Friske stamceller

Ved behandlingen udtages 200 ml fedt fra patienten. Stamcellerne isoleres fra fedtcellerne ved hjælp af enzymer, og halvanden time senere sprøjter man stamcellerne ind i svulmelegemerne i penis.

"Normalt dyrker man stamceller i et særligt laboratorium. Som noget nyt isolerer vi stamcellerne direkte på operationsstuen i stedet for at dyrke dem. Dyreforsøg tyder nemlig på, at de direkte isolerede stamceller virker bedre end de dyrkede. Så det går meget hurtigt fra fedtsugningen til cellerne er inde i penis, og patienten er ude igen. På den måde sparer vi desuden tid og penge."

Selve fedtsugningen foregår i lokalbedøvelse, og det kan være en udfordring for lægerne at finde fedt nok. "Vi har ikke været ude for ikke at kunne få fedt nok. Men en enkelt mand var så slank, at vi måtte ned på lårene for at få høstet de 200 ml, vi skal bruge. Jeg har også oplevet en svært overvægtig patient, hvor vi næsten ikke kunne finde fedt nok. Det skyldes, at fedtvævet hos mænd ofte sidder inde mellem tarmene, modsat fedtvævet hos kvinder, der ligger under huden."

Efter fedtsugningen lægger lægerne lokalbedøvelse omkring penis, og sprøjter stamcellerne ind. Martha Haahr tror dog ikke, at det er nødvendigt.

Martha Haahr,
læge, Urinvejskirurgisk Afdeling,
Odense Universitetshospital

"Jeg er ret sikker på, at vi ikke behøver det, for det gør ikke ondt. Det er en lille bitte nål, og mange af patienterne er vant til at stikke sig med præparater mod rejsningsbesvær i forvejen."

Lovende resultater

Indtil videre er 21 mænd blevet behandlet, og resultaterne er lovende. Tre måneder efter behandlingen begyndte man at se effekt, og efter seks måneder var der en betydelig effekt. De mænd, der kunne holde på urinen, havde størst glæde af behandlingen. Over halvdelen kunne gennemføre samleje seks og 12 måneder efter stamcellebehandlingen.

"Patienterne er meget glade for at være med i projektet også dem, der ikke oplevede nogen nævneværdig effekt. Manglende rejsningsevne er et kæmpeproblem for dem, og de vil frygtelig gerne have gjort noget ved det. Jeg møder mange af de her mænd i sexologisk klinik og ved, hvor utrolig meget det betyder for dem at få deres egen rejsning tilbage. At det ikke er en kunstig rejsning ved hjælp af medicin, men noget de selv kan præstere. Det drømmer alle med de her udfordringer om."

Mændene oplevede ikke nogen gener ved behandlingen, bortset fra ømhed efter fedtsugningen.

"Man skal holde sig i ro en uge, og derefter må man bevæge sig til smertegrænsen. Men jeg har hørt om flere, der har været ude at slå græs et par dage efter. Andre har måske været mere generet af det, det er jo forskelligt, hvor ens smertegrænse ligger."

Nødvendigt med lodtrækningsforsøg

Martha Haahr og hendes forskerkolleger er meget optimistiske i forhold til undersøgelsens resultater. Men den egentlige effekt kan ikke

vurderes, før der er gennemført et lodtrækningsforsøg, hvor halvdelen af mændene får en placebobehandling, og den anden halvdel af mændene får stamceller. Forskerne håber på at komme i gang med placebo-forsøget om få måneder, men venter på tilladelser fra Den Centrale Videnskabetiske Komité. Tilladelserne er ved at blive udarbejdet, projektet kommer til at omfatte 78 mænd og er fuldt finansieret.

”Det er en metode, der lige er taget i brug, og den skal finpudses hen ad vejen. Vi ved ikke noget om langtidsseffekt eller eventuelle langtidsbivirkninger. Vi ved heller ikke, hvad der sker med stamcellerne, efter de har været i svulmelegemerne. Vi ved, at de vandrer videre i kroppen, men vi ved ikke, hvordan kroppen reagerer på det. Vi sidder lige nu og skraber i overfladen, og det er spændende at se, hvordan området udvikler sig de næste par år. Det vil

være fantastisk, hvis vi kan tilbyde metoden som behandling og hjælpe en masse mænd af med et stort problem.”

Fakta om forsøget

Til det randomiserede forsøg vil forskerne søge efter forsøgspersoner på sundhed.dk. og i PROPA NYT. Der er allerede skrevet mange interesserede op. De vil blive kontaktet og vurderes med henblik på at komme med i projektet, når tilladelserne foreligger.

Fakta om stamceller

Stamceller har potentiale til at modnes til flere celletyper.

Der er derfor store forventninger til, at stamcelleforskningen vil medføre nye muligheder for behandling af sygdomme. Stamceller vil formentlig i fremtiden kunne anvendes som reparationsceller, der kan erstatte beskadigede eller manglende celler



og væv. Det er for eksempel muligt i dag at udvikle knogler, brusk, sener, fedtvæv og nye blodkar af stamceller.

Citat

»Jeg havde jo hørt, at man kunne blive impotent efter operationen, men på det tidspunkt skulle jeg bare leve. Men så kommer hverdagen igen, og noget af ens manddom er jo forsvundet, når man mister sin potens. Men jeg må bare huske mig selv på, at jeg jo reddede livet.«

Ole Kjær,
opereret for prostatakraft som 48-årig

Kompetenceudvikling inden for prostatakraftområdet

Prostatakraftforeningen PROPA stiftede i 2010 Prostatakraftfonden, som er en fond, der bl.a. kan uddele op til 3 stipendier årligt til uddannelse af særlige faggrupper. I fundatsen for fonden hedder det således:

”Fonden kan uddele stipendier til enkeltpersoner til udvikling af kompetencer inden for faggrupper, der specielt arbejder med prostatakraft med henblik på at forbedre pleje, omsorg og livskvalitet for patienterne og deres pårørende”.

Fondsbestyrelsen har besluttet at indkalde ansøgninger om stipendier fra personer, der opfylder ovennævnte krav. Stipendiernes størrelse er hver på kr. 10.000.

Ansøgningerne skal stiles til:

Bestyrelsen for Prostatakraftfonden
c/o Prostatakraftforeningen PROPA
Jernbanegade 23 B, 4000 Roskilde

Ansøgningerne – bilagt materiale – skal være bestyrelsen i hænde senest den 31. januar 2018 enten på e-mail til sekretariat@propa.dk eller som post til ovennævnte adresse. Modtagerne vil få skriftlig besked, og overrækkelsen vil ske på PROPAs landsmøde den 21. april 2018.

Hvordan kan man støtte PROPA?

Af Axel Petersen, landsformand for PROPA

PROPA er af myndighederne anerkendt som en velgørende forening.

Det giver personer og virksomheder mulighed for at opnå fradrag (og dermed skattereduktion) for bidrag til PROPA. Reglerne herfor er beskrevet i hovedtræk nedenfor.

Der sondres i lovgivningen mellem **gaver og ydelser**. "**Gaver**" er bidrag, som er givet i det enkelte kalenderår, mens "**ydelser**" er beløb, som gavegiver har forpligtet sig til at give hvert år i minimum 10 år i form af et gavebrev.

En generel beskrivelse af reglerne for at give gaver eller ydelser til velgørende foreninger findes her: <https://www.skat.dk/SKAT.aspx?old=2234772>

De regler, der gælder for fradrag de enkelte år, fremgår af ligningslovens oversigt over beløbsgrænser og kan findes på dette link.

Gaver

Gaver for et enkelt år
– Ligningsloven § 8 A:

Personer

For at gavegivere kan opnå fuldt fradrag på indkomstopgørelse – beløb fra 1-15.600 kr. (2017) - skal PROPA indberette de i året modtagne beløb og gavegivers identitet (cpr-nr. for personer og cvr-nr. for virksomheder) til SKAT. PROPA indberetter kun gavegiverens identitetsoplysninger til dette formål.

(Det tidligere gældende bundfradrag pr. person er bortfaldet).

Der gælder særlige regler, såfremt samlevende ægtefæller vil give en fælles gave.

Firmaer

Selskaber og andre skattepligtige institutioner er også omfattet af reg-

lerne for fradrag for gaver og/eller ydelser efter ligningslovens § 8 A og § 12, stk. 3.

Men for selskaber og andre skattepligtige institutioner kan fradraget for udgifter til løbende ydelser årligt højst udgøre 15 procent af selskabets skattepligtige indkomst. De 15 procent beregnes af den skattepligtige indkomst, før indkomsten er nedbragt med fradrag efter ligningslovens § 12, stk. 3.

Ydelser, der skal gives i mindst 10 år

– Ligningsloven § 12, stk.3:

Et gavebrev er en støtteaftale mellem dig eller en virksomhed og PROPA.

Med gavebrevet:

- støtter du med samme beløb hvert år i mindst 10 år
- kan du trække hele det årlige støttebeløb fra.
- bestemmer du selv beløbets størrelse
- kan du betale én gang årligt med girokort eller op til fire gange årligt med PBS
- private har et skattefradrag svarende til gaven – dog maks. 15% af giverens pers. indkomst
- virksomheder har ligeledes et skattefradrag på maks. 15% af selskabets skattepligtige indkomst

Den særlige fradragsregel

Når du tegner et gavebrev, kan du trække det årlige støttebeløb fra i skat. Med gavebrevet kan du trække det fulde beløb fra - uanset beløbets størrelse.

Beløbet påføres på selvangivelsen under "Ligningsmæssige fradrag - gaver til foreninger mv." Det er en god idé at gemme kvittering eller kontoudtog til skattevæsenet.

Obs: For beløb over 15.600 kr. årligt gælder særlige regler.

Gavebrevet kan opsiges

Du kan til enhver tid opsiges gavebrevskontrakten, men fradraget er juridisk forpligtende.

Det betyder, at skattevæsenet vil kunne kræve, at du tilbagebetaler fratrækne beløb, hvis du opsiges gavebrevet, inden de 10 år er gået.

Gavebrevet går ikke i arv

I tilfælde af dødsfald ophører gavebrevet, og fradrag skal ikke tilbagebetales. Der overgår ingen forpligtelser til pårørende.

Forlængelse efter 10 år

Efter de 10 år fortsætter gavebrevet, indtil du opsiges det. Du tager fra år til år stilling til, om du ønsker at fortsætte støtten.

Hvis du ønsker at oprette et gavebrev, er der et skema på efterfølgende side.

Sådan indbetales gavebeløb...

....med anvendelse af girokort

Du kan gå på posthuset eller i et pengeinstitut og selv udfylde et girokort. Vores navn og gironummer er:

PROPA
Jernbanegade 23 B,
4000 Roskilde

Gironummer: kortart 73. kreditornr. 85 663 143

Husk at angive din identitet (cpr-nr./cvr-nr.) i girokortets tekstfelt, hvis du ønsker at opnå skattefradrag

....med anvendelse af netbank

Foreningens bankkonto er i NORDEA Bank.

Bankkonto: reg.nr. 2464 og kontonr. 5498 710 362.

Husk at skrive identitetsoplysning (cpr-nr./cvr-nr.) i tekstfeltet, hvis du ønsker at opnå skattefradrag.

PROPAs CVR-nummer: 288 763 43

Synliggørelse af PROPA – nytter det?



Af Hedvig Møller Larsen,
projektsygeplejerske,
bestyrelsesmedlem i
PROPA Region
Syddjylland

I Region Syddjylland har vi to gange i oktober mødt op med en stand til henholdsvis "Mælkefestival" i Helle Hallen og ved "Livsstils-messen" i Dokken, Esbjerg.

Begge steder kom der mange mænd forbi. Nogle henvendte sig direkte,

og andre forsøgte vi at komme i snak med. Det var såvel mænd, der ikke har prostatakræft, som mænd, der tilkendegav, at de har været eller fortsat er i behandling for prostatakræft. I Esbjerg var der forbavsende mange, der var i behandling for prostatakræft, som vi talte med!

Alle "raske" mænd fik pjecen "Pas på dig selv, mand!" Sjovt at se, at en del af dem straks stod og læste interesseret i den meget lettilgængelige pjece. Det vil gøre en forskel for de mænd, at "PROPA-ambassadørerne" lige stod på deres vej!

Såvel "raske" mænd som mænd med diagnosen prostatakræft, var af sig

selv interesseret i pjecen om urininkontinens og bækkenbundstræning.

Nogle roste den hjælp, de fik i "Sundhedscenteret", og nogle fortalte om manglende information om inkontinensens varighed og eventuelle muligheder for afhjælpning af problemet fra den opererende læges side.

En PROPA-stand med glade og vidende "PROPA-ambassadører" skaber synlighed om livet med prostatakræft og om problemerne, der er omkring diagnosen.

Hvorvidt det har øget medlemstallet, vides ikke, men det var heller ikke målet i sig selv – men synlig, det blev PROPA.

Mælkefestival Foto: Niels Bjerrum



Vurdering af effekt af medicin



Af Bo Barfod,
medlem af PROPAs
medicinudvalg

Med dannelsen af Medicinrådet, som snart skal varetage en ny behandlingsvejledning vedrørende medicinsk behandling af prostatakræft, bliver der endnu engang sat stort fokus på de forskellige lægemidler, deres effektivitet og bivirkninger.

Forklaring på, hvad der ligger bag de begreber, der anvendes

Der har i den senere tid været en del artikler om effekten af lægemidler til forskellige sygdomme. Enkelte solstrålehistorier kan give et forvrænget billede af et lægemiddels generelle effekt.

Ved anvendelse af for eksempel cannabis til forskellige sygdomme, er der rapporteret tilfælde, hvor enkelte patienter har fordel af behandlingen. Da cannabis indtil nu ikke har været frit tilgængeligt (registreret som lægemiddel), har det været forbundet med vanskeligheder at skaffe cannabis. Anvendelsen har derfor været tabubelagt. Myndighederne mangler derfor viden om, hvor mange patienter som har haft gavn af cannabis, og hvor mange patienter der har forsøgt sig uden at få gavn af anstrengelserne.

At nogle patienter oplever en positiv effekt af cannabis kan skyldes individuelle patientforhold i forbindelse med den eksperimenterende behandling. I forhold til den enkel-

te patient bør den oplevede effekt aldrig drages i tvivl. Det er derimod fair at diskutere, om den ønskede effekt kan ske med et registreret lægemiddel med høj evidens for gavnlig balance mellem effekt og sikkerhed.

Der mangler således høj evidens for effekten af cannabis, altså korrekt udførte videnskabelige undersøgelser, som entydigt konkluderer den positive virkning ved cannabis.

PROPA følger Lægemiddelstyrelsens indstilling! I øjeblikket diskuteres muligheden for i højere grad at få adgang til cannabis. Den endelige konklusion er fortsat uvis.

Hvad er EVIDENS?

Evidens er "det beviselige niveau for, at det, der angives, er rigtigt". Høj evidens betyder således, at man er ret sikker. Der kan derfor være høj evidens for, at der er en meget lille virkning. Ligesom der kan være lav evidens for en meget stor effekt.

Evidensens niveau bedømmes ud fra, hvad der har kunnet påvirke resultatet, blandt andet:

- Er studiet udført sådan, at man ikke ved, om man har fået den ene medicin eller anden medicin?
- Er det et lodtrækningsstudie, studie over allerede registrerede data eller andet?
- Er patientgruppen relevant (prostatakræft bør ikke under-

søges i en patientgruppe, hvori der også indgår drenge)?

- Er studiet støttet af det firma, som leverer lægemidlet?
- Er forskeren blevet betalt af lægemiddelfirmaet for at udføre studiet?
- Er det beskrevet, hvorfor patienter er droppet ud af studiet?

Det, der bedømmes med evidensgraden, er således i høj grad selve studiets kvalitet.

Hvad betyder SIGNIFIKANS?

Det er et statistisk begreb for det enkelte undersøgelsesresultat, som giver udtryk for, at resultatet med $\geq 95\%$ sikkerhed er korrekt. Er signifikansgraden meget tæt på 100%, taler man ofte om, at resultatet er højsignifikant. Er signifikansgraden under 95% taler man om, at resultatet er non-signifikant.

Hvad betyder KLINISK RELEVANT EFFEKT?

Dette angiver, i hvor høj grad det videnskabelige resultat har nogen betydning for behandlingen af patienterne, altså kan vi bruge dette resultat til noget som helst? Det er derfor væsentligt, om det, man ønsker at vurdere i en klinisk undersøgelse, har nogen praktisk betydning eller ej.

Der kan godt være høj evidens for, at lægemiddel X har vist resultater, som har en høj signifikansgrad, men som ikke har nogen behandlingsmæssig betydning.

Resultatet har Resultatet er	Stor klinisk relevant effekt, hvis man:	Moderat klinisk relevant effekt, hvis man:	Lav klinisk relevant effekt, hvis man:	Ingen klinisk relevant effekt
Højsignifikant (næsten 100%)	- er helt sikker på den væsentlige effekt. Behandling bør alt andet lige foretrækkes, hvis lægemidlet har acceptable bivirkninger og er sikkert i anvendelsen.	- er sikker på den begrænsede kliniske relevante effekt af lægemidlet. Hvis det har meget få bivirkninger og/eller er meget økonomisk, kan det anvendes.	- er sikker på, at den kliniske relevante effekt er beskeden. Da der findes mere kliniske effektive lægemidler, bør dette lægemiddel først anvendes, når lægen har vurderet, at der ikke er mere hensigtsmæssige alternativer.	Lægemidlet har ingen klinisk relevant effekt, hvorfor det ikke bør anvendes. Allerede igangsat behandling med lægemidlet bør forsøges afsluttet.
Signifikant ($\geq 95\%$)	- er ret sikker på den væsentlige effekt. Lægemidlet bør alt andet lige anvendes, hvis lægemidlet har acceptable bivirkninger og er sikkert i anvendelsen.			
Ikke signifikant ($< 95\%$)	Behandling med lægemidlet bør afvente nye studier med højere signifikansgrad.			



Foto: Jørgen Jørgensen

Hvis der står: "Der er ikke evidens for lægemidlets virkning", kan det betyde 2 ting:

- At lægemidlet er undersøgt, men der er ikke fundet signifikant effekt
- At lægemidlet ikke er undersøgt, og man derfor ikke kan udtale sig om dets effekt

Placebo er et udtryk for en virningsløs behandling, som anvendes til sammenligning med den behandling, man vil vurdere. Typisk anvendes placebo, når nye behandlinger undersøges. Men oftere er det mere relevant at undersøge et lægemiddel op imod den nuværende standardbehandling.

Hvad betyder SEKVEN?

Dette er et udtryk for, i hvilken rækkefølge et lægemiddel kan anvendes i forhold til andre anvendte lægemidler. Ofte er et lægemiddel undersøgt i én bestemt sekvens: Først behandling med A, så B og så X. Vi ved derfor ikke, hvordan X vil virke, hvis der først er anvendt B, herefter A og så X.

Den nye samarbejdsaftale med Kræftens Bekæmpelse



Af Axel Petersen,
landsformand for PROPAs

På PROPAs samarbejds møde med Kræftens Bekæmpelse (KB) den 26. september 2017 gennemgik vi status for PROPAs nye samarbejds-aftale.

Det væsentlige i den nye aftale er en maksimumgrænse på samlet 5% årligt af vor omsætning for tilskud fra medicinalindustrien, og det er ens for alle patientforeninger. PROPAs har underskrevet den nye aftale med tilføjelse af, at aftalen respekterer allerede indgåede eller igangværende støtteaftaler. Aftalen følger kalender-året og skal revideres ultimo 2018.



KB vil gerne have PROPAs hjælp til at gøre Danske Regioner (det overordnede råd for det danske sundhedsvæsen) opmærksomme på problemer, som I som patienter oplever, f.eks.:

- U hensigtsmæssig måde at få diagnose på
- Mangelfuld behandling ift. retningslinjer
- Forskel på tildeling af antal talekonsultationer
- For lange ventetider på operation, mundtlige aftaler

Hvis du har kommentarer hertil, er du velkommen til at sende sekretariat@propa.dk en mail om, hvad du har oplevet som patient.

Aftalen med KB indeholder muligheder for hjælp til PROPAs lokale regioner med:

- Oplægsholdere til PROPAs medlemsarrangementer
- Praktisk støtte til PROPAs arrangementer afholdt i KB's lokaler
- Faglig sparring ift. svar på spørgsmål fra PROPAs medlemmer
- Synlighed af PROPAs arrangementer, f.eks. opsætning af plakater i rådgivninger
- Lokal distribution af pjecer til hospitaler via vores pjecefrivillige

Alt dette er en hjælp til PROPAs bestyrelser ude i landet, så de bedre kan hjælpe og udbygge kontakten til medlemmerne.

Status på opfølgningsprogrammer for kræft

Bo Andreassen Rix (KB) gennemgik på mødet en rapport fra Danske Regioner (det overordnede råd for det danske sundhedsvæsen), hvor det fremgår, at regionerne ude i Danmark overordnet set er tilfredse jf. deres nyhedsbrev:

– Nyhedsbrev juni 2017 - status for implementering af opfølgningsprogrammer efter kræft

Efter aftale med Kræftens Bekæmpelse orienterer Danske Regioner løbende om status for implementeringen af opfølgningsprogrammerne efter kræft. Danske Regioner har indhentet bidrag ude fra regionerne. Danske Regioner har anmodet om svar på følgende:

1. Udarbejdes og aftales der en individuel plan for den videre opfølgning, når behandlingen afsluttes?
2. Foretages der en individuel behovsvurdering, sættes der herunder fokus på rehabilitering, palliativ og psykosocial støtte?

3. Udleveres der en skriftlig opfølgningsplan til patienten?
4. Tilbydes der systematisk undervisning i senfølger og alarmsymptomer?
5. Er der etableret nye undervisningstilbud?

Overordnet implementering af opfølgningsprogrammerne:

De 19 nye opfølgningsprogrammer er trinvis blevet udrullet og implementeret på hospitalerne i løbet af 2015 og 2016. Hovedparten af de 19 opfølgningsprogrammer er fuldt implementeret på hospitalerne herunder også programmet for prostatakræft.

Opfølgningsplanen udarbejdes i samarbejde med patienten, og det aftales, hvordan patienten kan få adgang til opfølgningsplanen. Nogle afdelinger har i forbindelse med status angivet, at opfølgningsplanen drøftes mundtligt, hvorefter planen efterfølgende noteres i patientens journal. Patienten kan få adgang til opfølgningsplanen via sundhed.dk, via e-boks eller via Ambuflex. Regionerne vil den kommende tid have fokus på implementeringen af skriftligheden i udarbejdelsen af opfølgningsplanen.

Afdelingerne angiver, at senfølger og alarmsymptomer drøftes med patienten, når opfølgningsplanen udarbejdes. For størstedelen af opfølgningsprogrammerne får patienterne enten udleveret skriftlig information eller tilbydes undervisning om tegn på alarmsymptomer og senfølger. Et hospital er ved at undersøge mulighederne for patientinformation via animationsfilm.

Danske Regioner har undersøgt, om der er etableret nye undervisnings-tilbud. Der er for de fleste kræftsygdomme ikke etableret nye undervis-

ningstilbud, da de eksisterende tilbud dækker behovet. Af nye undervisningstilbud kan nævnes en prostata-skole i Region Nordjylland og en stomiskole i Region Syddanmark. Region Hovedstaden vil i løbet af 2017 etablere patientskoler for patienter i opfølgning efter melanom og efter lungekræft. Et hospital beskriver, at hospitalet i øjeblikket er ved at implementere, at der ved udskrivelsessamtalen skal udleveres og gennemgås en pjece vedrørende rehabiliteringstilbud i patientens hjemkommune. Patienten kan henvende sig direkte til kommunen uden henvisning fra læge til disse rehabiliteringstilbud.

Dokumentationen af procedurekode for udleveret individuel opfølgningsplan på patientniveau er endnu ikke fuldt implementeret. Danske Regioner har fokus herpå og vil i efteråret 2017 udarbejde nye registreringsvejledninger.

Status i forhold til almen praksis. Almen praksis skulle efter den oprindelige plan implementere deres del af programmerne senest i oktober 2016. Danske Regioner har fortsat drøftelser med Praktiserende Lægers Organisation (PLO), og der er endnu ikke indgået en aftale om betingelserne for implementering. Det er

således på nuværende tidspunkt endnu ikke muligt at overføre patienter i opfølgning til almen praksis som følge af de nye programmer. Opfølgningen foregår fortsat på sygehusene.

Patientforeningerne - herunder PROPA - blev spurgt, om det efter deres mening var et realistisk billede af virkeligheden. Der var enighed om, at det ikke var tilfældet. KB har forgæves forsøgt at få oplyst det, der ligger til grund for Danske Regioners konklusion. Vi vil fra PROPAs side følge op på dette.

REHPA – Videncenter for Rehabilitering og Palliation. Et tilbud til dig!

Af Hedvig Møller Larsen, projektsygeplejerske, bestyrelsesmedlem i PROPA Region Syddjylland

PROPA havde fået invitation til at deltage i et miniseminar og indvielse af en værelsesfløj på REHPA i Nyborg den 27. oktober 2017. Jeg havde fornøjelsen at deltage, og jeg hørte flere spændende indlæg om aktiviteter og forskning i REHPA, der har som mål at skabe livskvalitet for mennesker med livstruende sygdom.

Kort om REHPA

REHPA samler, skaber og formidler forskningsbaseret viden inden for rehabilitering og palliation, der skal inspirere og udvikle god praksis, samt øge livskvaliteten for mennesker med livstruende sygdomme og deres pårørende.

REHPA-ophold

Alle med livstruende sygdom har mulighed for at søge et gratis ophold på REHPA.

Opholdets formål er,

- At give deltagerne værktøjer til at håndtere livet med/efter livstruende sygdom med fokus på både fysiske, psykiske, sociale og eksistentielle aspekter.
- At bygge på og bidrage til forskningen om rehabilitering og palliation

Opholdet foregår på REHPA i Nyborg – i meget smukke naturmæssige omgivelser. Opholdet er gratis.

REHPAs hjemmeside

Du kan læse mere om REHPA på www.rehpa.dk eller få mere information på tlf. 21181011.

På hjemmesiden finder du ansøgningsskemaet, som skal underskrives af din egen læge.

Frit tolket

Følgende er min tolkning af REHPAs aktiviteter: Rehabilitering handler mest om fysisk aktivitet ud fra din formåen. Palliation handler mest om støtte og omsorg. Begge dele er lige væsentlige for at sikre bedst mulig livskvalitet for dig!

Vi kan sammen gøre det bedre

At deltage i disse sammenhænge giver mulighed for at tale om mænds og PROPAs ønsker om rehabilitering og palliation. Lederen på REHPA takkede for, at PROPA var repræsenteret og ønskede et samarbejde med os. Jeg talte med sygeplejersker fra en kommune på Sjælland, som ikke havde målrettet kræftrehabilitering for mænd, men som kunne se, at det var der et behov for. Det er vigtigt, at vi sammen udvikler mulighederne for rehabilitering og palliation.

Nyt navigationsværktøj til prostatakræftpatienter på vej



Af Finn Stahlschmidt,
journalist

PROPA har i løbet af 2017 arbejdet på at udvikle en helt ny digital prostatakræftguide. Det skal blive til et navigationsværktøj, der kan hjælpe både patienter og pårørende med at finde vej gennem de mange spørgsmål, udfordringer og beslutninger, der følger i kølvandet på diagnosen. Guiden, der laves i et samarbejde mellem både patienter, pårørende og sundhedspersonale, forventes færdig i løbet af 2018.

Alle, der har prøvet det, ved det. At få en prostatakræftdiagnose er som at få sparket benene væk under sig og blive sendt ud på et oprørt hav. Angst, usikkerhed og bunker af spørgsmål rejser sig for både den syge og de pårørende, og forude venter en lang række udfordringer og svære beslutninger, der kan få indflydelse på ens hverdag og livskvalitet i lang tid fremover. Det er her den nye guide skal blive en støtte og hjælp til at navigere i et ukendt landskab.

Tanken om i højere grad at inddrage patienterne i beslutningerne omkring deres egen sygdom og behandling er i dag en del af virkeligheden i behandlingssystemet. Det er for længst slået fast, at patientinddragelse kommer både patienter og systemet til gode. I praksis betyder det, at man som patient forventes at indgå i en dialog med læger og sygeplejersker og aktivt medvirke i de vigtige beslutninger, der er forbundet med den behandling og det forløb, man skal igennem.

Guiden skal virke som en slags GPS

Som prostatakræftpatient stilles man ofte over for vanskelige valg. Det kan være valg af behandlingsmetoder, som er meget indgribende, og som kan have stor betydning for ens livskvalitet både under og efter behandlingen. Ofte vil der, som der står i Kræftplan IV, være tale om beslutninger, hvor der ikke er en entydig sundhedsfaglig fremgangsmåde, og hvor forskellige patienter kan have forskellige ønsker og behov.

"Det gode er naturligvis, at vi er blevet meget bedre til at behandle denne sygdom. Langt de fleste, der får diagnosen, vil have masser af liv tilbage, selvom det ofte er på ændrede betingelser. Når vi har besluttet at udvikle dette værktøj, er det for at kunne hjælpe prostatakræftpatienter og deres pårørende med viden fra A til Z om sygdommen og dens særlige behandlingsmuligheder, men også for at kunne støtte på det mere emotionelle plan", forklarer PROPAs formand, Axel Petersen, der ser guiden som en slags GPS, man skal kunne bruge til at navigere med i sit eget liv og i mødet med sundheds- og behandlingssystemet.

Det er nødvendigt at være klædt på

"Vi ved af erfaring, at den byrde og det informationshav, man står over for som nydiagnosticeret prostatakræftpatient, for nogle er så uoverskueligt, at de falder ned i et sort hul, som det er svært at komme op af igen. Det er det, vi vil undgå sker. Som sundhedssystemet fungerer i

dag, er det nødvendigt at være klædt på bl.a. for at forstå, hvad lægerne siger, og for at være sikker på, at man får den bedste behandling. Det anser vi som patientforening for en vigtig opgave at bidrage til", siger Axel Petersen.

Formålet med guiden er med andre ord at sikre en målrettet information til den enkelte patient og hans familie, som er tilpasset hans særlige situation. At være patient i dag kræver kompetencer, og de kan bl.a. komme fra et værktøj som dette.

I praksis bliver prostataguiden - den har ikke fået sit endelige navn endnu - til med en høj grad af inddragelse af patienter og pårørende. Hele forarbejdet er baseret på en lang række grundige og dybe interviews med både patienter og pårørende. Dette er naturligvis for at afdække alle tænkelige problemstillinger og hjørner og sikre relevans og anvendelighed for så mange som muligt. Forude venter nu en proces, hvor guiden skal designes, og indholdet produceres, med høje krav til brugervenlighed og tilgængelighed.

Bag guiden står en særlig styregruppe, der er bemandet af repræsentanter fra PROPA, virksomheden DAMAN, der er eksperter i digitale løsninger inden for sundhedsområdet, og en række sundhedsprofessionelle, herunder professor og overlæge Michael Borre.

Det er endnu lidt for tidligt at sige, hvornår guiden kan lanceres, men det forventes at blive i løbet af første halvdel af 2018.

ESMO Prostatakræft Highlights på Herlev Hospital den 28. september 2017

Af Axel Petersen, landsformand for PROPA

ESMO-kongressen er det mest indflydelsesrige årlige møde for onkologiske fagfolk i Europa.

ESMO 2017 Congress | Madrid, Spain
| Oncology Conferences | ESMO
www.esmo.org/Conferences/ESMO-2017-Congress

"I en æra med dyb forståelse af molekylærbiologi, der ligger til grund for udviklingen af kræft, er det afgørende, at forskere og klinikere udveksler viden."

ESMO 2017-kongressen er et samarbejde inden for European Association for Cancer Research (EACR) og bringer kræftforskere og klinikere sammen for at styrke samarbejdet og udveksle ideer og resultater fra deres forskning."

Partnerskabet afholder denne unikke årlige kræftkongres i Europa, som giver stor videnskabelig rækkevidde og potentiale til at forbedre kræftpatienternes liv.

En række danske deltagere har efterfølgende valgt at informere om det sidst nye, der kom frem i Madrid.

Det er blevet til konferencen "ESMO Prostatakræft Highlights" på Herlev Hospital, som blev ledet af Michael Borre, professor, overlæge, dr.med., ph.d., Aarhus Universitetshospital.

Emnerne på konferencen på Herlev Hospital var:

Lokaliseret prostatakræft, primær og salvage stråleterapi
v/Peter Meidal Petersen, overlæge, ph.d., Finsencentret, Rigshospitalet

Oligometastatisk prostatakræft, multimodal behandling (stereotaktisk strålebehandling) v/Jørn Skibsted Jacobsen, overlæge, ph.d., Urologisk Afdeling, Herlev Hospital

Hormonsensitiv metastatisk prostatakræft. Kastrationsbehandling, up-front kemoterapi
v/Lisa Sengeløv, ledende overlæge, dr.med., Onkologisk Afdeling, Herlev Hospital

Metastaserende kastrationsresistent prostatakræft, medicinsk behandling
v/Gedske Daugaard, klinisk professor, overlæge, dr.med., Onkologisk Klinik, Rigshospitalet

Håndtering af bivirkninger efter radikal prostatektomi
v/Mikkel Fode, læge, ph.d., Herlev Hospital

Det vil blive for omfattende at lave et referat af de enkelte indlæg. Mit formål med denne omtale er at give vores medlemmer et indtryk af den seneste forskning og hvem, der arbejder med dette i Danmark.

Lisa Sengeløv og Michael Borre på podiet i Herlev



PROPA er kommet på Facebook!

Af Axel Petersen, landsformand for PROPA

75 procent af befolkningen i Danmark bruger Facebook. Det gør Facebook til en effektiv kommunikationsplatform med masser af muligheder for information og sammenhold om PROPA og vores aktiviteter.



PROPA har vi valgt at få en Facebook-side for at skabe en bedre platform for både nuværende og kommende medlemmer. Især er rekrutteringen af nye prostatakræft ramte utrolig vigtig for vores forening. Ved at være synlig på Facebook håber vi også at kunne tiltrække andre, der som støttemedlemmer vil bidrage til vores indsats for prostatakræftpatienter.

Men bare rolig! Vi glemmer ikke alle jer, der ikke har en Facebook-profil. Vi ændrer ikke informationsniveauet på vores hjemmeside, og medlemsbladet PROPA NYT udkommer, som det plejer. Facebook er blot et supplement til vores andre kommunikationskanaler.

Der vil på vores Facebook-side blandt andet også være mulighed for at donere penge til Prostatakræftforeningens informationsarbejde, så vi kan hjælpe endnu flere, der er ramt af prostatakræft med oplysninger om følgerne af sygdommen.

Vi vil bruge Facebook-siden til at skabe opmærksomhed omkring vores arrangementer og fremme det sociale sammenhold mellem medlemmerne. Desuden vil vores Facebook-side løbende blive opdateret med information om de nyeste behandlingsmetoder, spændende artikler og billeder fra de arrangementer, vi afholder ude i landet.

Hvis du allerede er på Facebook, så gå ind og find vores Facebook-side **PROPA Prostatakræftforeningen** og følg med i de seneste nyheder, arrangementer og billeder fra os i PROPA. Hvis du endnu ikke har oprettet en Facebook-profil, så gøres det nemt ved at gå ind på www.facebook.dk

FØLG, DEL og LIKE os på Facebook, så vi kommer endnu bredere ud.



Ny app med Medicinkortet



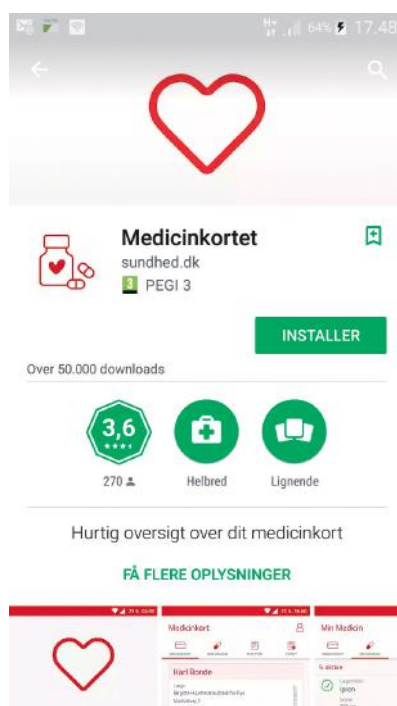
Af Ole Jensen,
næstformand for
PROPA og medlem
af medicinudvalget

Sundhedsdatastyrelsen har lavet en ny app "Medicinkortet", der gør det lettere at få et overblik over den medicin, man bruger, og til at forny sine recepter. Appen hentes i App store eller Google Play. Når man har hentet appen, skal man bruge NemID, når den skal installeres. Til sidst skal man lave en firecifret kode for at kunne bruge den. Når man åbner appen ved at bruge den firecifrede kode, er der fire faneblade: Medicinkort, Min medicin, Recepter og Forny.

Den første fane viser navn og telefonnummer på egen læge. Andet faneblad viser de aktive recepter og afsluttede recepter. Tredje faneblad viser de åbne recepter (det er recepter, hvor der er flere udleveringer tilbage) og hvilken medicin, der er udleveret. Sidste faneblad er Forny. Her kan man ved at swipe til højre anmode om at få recepten fornyet. Lægen kan så forny recepten eller evt. indkalde til en konsultation.

I Sundhedsjournalen, der findes på sundhed.dk, kan man også se sit medicinkort. Her kan man se det samme som i appen, men her skal man sidde ved en PC, og man skal bruge sit NemID. Appen er meget lettere at bruge.

Skærbillederne på en android telefon, når man installerer appen



Landsbestyrelsesseminar 19.-20. august 2017 på Brogården

Af Axel Petersen, landsformand for PROPA

Der er sket mange nye ting i PROPA gennem de sidste 2 år, og vi følte i landsbestyrelsen, at der var et behov for at få drøftet mulighederne for rationalisering og uddelegering af ansvaret på en række opgaver, der især hviler på landsformanden.

Landsbestyrelsen følger løbende med i driften af foreningen og vurderer de opnåede resultater, og samtidigt fastlægges strategien for de kommende år.

Alle regionsformændene deltog i seminaret, og vi havde 2 spændende dage, hvor alle havde lejlighed til at være med til at forme en række beslutninger om PROPAs fremtid.

Resultatet blev en fælles plan for de tiltag, der skal bringe PROPA fremgang.

Konklusion fra gruppearbejdet:

Opgave	Hvordan gør vi det
Få nye medlemmer:	Let indmeldelse Tidlig kontakt til diagnosticerede Skabe relation/sammenhold blandt medlemmerne Annoncering om møder
Samarbejdet i bestyrelsen:	Effektive afholdte møder Sørge for at vedtægter/retningslinjer opdateres Skabe socialt sammenhold
Landsformanden kan lette sine arbejdsopgaver ved:	Uddelegering af div. adm. opgaver Aflastning omkring PROPA NYT Finde nye måder til fundraising Udpege ansvarlige for de store møder Udbygge samarbejdet med næstformand Uddelegering af styringen af vores projekter
Landsformanden har ansvaret for:	Ledelse af PROPA sammen med landsbestyrelsen Det politiske ansvar – i relation til KB/medico/presse Kontakt til internationale søsterorganisationer Ledelse af sekretariatet

Vi vil på de kommende møder arbejde på at følge op på ovenstående konklusion og håber på, at vi i landsledelsen kan komme frem til en bredere arbejdsfordeling og involvere flere i det vigtige frivillige arbejde med at skabe fremgang for PROPA og alle vores medlemmer.

Stor tak til alle, der deltog.

Konferencen afsluttedes med disse ord fra landsformanden:

"At være landsformand er ikke en magtposition. Landsformanden er en fællesskabskoordinator – én, der sammen med jer ude i regionerne skaber resultater til gavn for vores medlemmer og løsninger på de fællesopgaver, vi som frivillige har påtaget os. Som bestyrelse må vi også kigge fremad og sikre, at der er et grundlag for, at PROPA fortsat kan udføre den vigtige mission, vi har for information til de ramte, deres familier og pårørende, og ikke mindst spille en aktiv rolle i samfundet for at sikre den bedst mulige behandling og leve op til, at dem, der rammes, stadig kan leve et godt liv".

Vi vil gerne tale med dig

Af Axel Petersen, landsformand for PROPA

PROPA har en patientstøttegruppe

Patientstøttegruppen er en samling mænd og kvinder, der gerne vil tale med prostatakræftede mænd og deres familie. Gruppens mænd har eller har haft prostatakræft, kvinderne er pårørende til en patient. Vi er alle modne, rimeligt fornuftige mennesker, der har haft kontakt med sygdommen i flere år. Derfor har vi erfaring med at være kræftpatient og har gennem årene samlet viden om sygdommen og om at leve med den.

Vi vil gerne tale med dig

Det er et chok at få diagnosen prostatakræft. Vi mener (af bitter erfaring), at det hjælper at tale med et erfarent menneske om sygdommen, om dens betydning for manden og hans familie, om kontakten med sundhedsvæsenet, om helbred, om

seksualitet etc. Du styrer samtalen og tager de problemer op, du vil tale om. Vi kan ikke give dig færdige løsninger, men vi kan gennem samtale hjælpe dig til at løse dine problemer. Husk, vi er patienter eller tidligere patienter, men ikke læger. Vi kan hjælpe dig med at vælge behandling, men vi behandler og anbefaler ikke.

Ring til os

Du skal tage initiativet. Ring til os. Både mænd og kvinder kan kontakte os. Hvis vi har tid, taler vi sammen. Ellers aftaler vi et tidspunkt, hvor begge har tid.



Gruppens mænd er blevet behandlet forskelligt, så du kan måske finde en kontakt, der har gennemgået samme behandling, som du har fået foreslået.

Du er anonym

Du ringer. Vi skriver ikke dit navn eller telefonnummer ned. Hvis du vil tale med os mere end én gang, er du velkommen til at ringe igen. Vi kan og vil ikke kontakte dig. Fordelen er, at du kan være åben fra start, og begge parter sparer tid. Du er anonym, og gruppens medlemmer har tavshedspligt. Du er sikker på, at det, du siger, ikke kommer videre. Gruppens problem er, at så kan nytten af vores arbejde ikke dokumenteres, men det har vi valgt at leve med.

Du finder støttepersonerne og deres sygdomsbaggrund på <http://www.propa.dk/patientstoette/>

Medicinrådet giver mulighed for, at vi kan blive hørt!

Af Bo Barfod, medlem af PROPAs medicinudvalg

Medicinrådet er et organ, som godkender og prioriterer anvendelsen af medicin indenfor forskellige behandlingsområder, også prostatakræft.

Til et kommende fagudvalg i Medicinrådet under Danske Regioner er PROPA blevet bedt om at stille med repræsentanter.

PROPA har nu udpeget følgende medlemmer til fagudvalget:

- Ole Jensen, medlem af medicinudvalget og næstformand i landsbestyrelsen, Region Nordjylland
- Leif Otterstrøm, medlem af medicinudvalget og bestyrelsesmedlem i Region Hovedstaden
- Samt to reserver: Niels Einer-Jensen (Region Fyn) og Paul Samsøe (Region Hovedstaden)

Dette er en kæmpechance og mulighed for os til at præge den fremtidige behandling af vores sygdom og sikre os, at de patientrelaterede forhold kommer i centrum.

Arbejdet vil forventeligt være 4-8 hel-dagsmøder med det videnskabelige (urologer og onkologer) fagudvalg, og vores repræsentanter kan forvente et par timers forberedelse til hvert møde.

Jeg vil, som medlem af PROPAs medicinudvalg, inden første møde i fagudvalget give PROPAs repræsentanter en indføring i arbejdet. Jeg har tidligere været tilknyttet det videnskabelige fagudvalg RADS, som sikrede en ensartet anvendelse af dyr medicin på landets sygehuse, bl.a. til prostatakræft. Denne opgave er fra 2017 overtaget af Medicinrådet.



Foto: Jørgen Jørgensen

Fotoudstillingen "12 mænd står frem" rundt i hele Danmark

Der har været megen aktivitet omkring vores seks udstillingssæt rundt om i hele landet siden ferniseringen på Odense Koncerthus i april 2017 i forbindelse med PROPAs Landsmøde.

Vores sekretariat sørger for på PROPAs hjemmeside at orientere om, hvor man kan se udstillingerne – og der har også været omtale på Facebook.

I det følgende en kort gennemgang af de seks udstillingssæts rejse rundt om i regionerne hen over sommeren og efteråret 2017.

Region Hovedstaden

Fotoudstillingen har været udstillet på Bornholm i forbindelse med Folkemødet 2017 og efterfølgende på Bornholms Hospital. Derefter har den været udstillet på Hovedbiblioteket i Glostrup og i foyeren på Herlev Hospital, hvor den også kunne ses af deltagerne på ESMO-konferencen. I hele november måned har fotoudstillingen været fremvist i Bibliografen Bagsværd – i forbindelse med "Knæk Cancer".

Region Sjælland

I regionen har fotoudstillingen med stor succes været udstillet på Borgerservice i Næstved.

Her har de tre lokalaviser givet en positiv omtale af udstillingen, så den er blevet kendt i et stort område.

Region Fyn

Den officielle fernisering af fotoudstillingen "12 mænd står frem" fandt sted på Odense Koncerthus i forbindelse med Landsmødet 2017. Derefter har udstillingen været vist ved hovedindgangen på Odense Universitetshospital (OUH) og efterfølgende på Odense Borgerservice.

Region Nordjylland

Kræftens Bekæmpelses hus i Aalborg var første udstillingssted i juni måned. Derefter flyttede udstillingen til Medicinerhuset, Aalborg Sygehus Syd. Hen over efteråret har fotoudstillingen været vist på Frederikshavn Sygehus.

Region Midtjylland

Fremvisningen startede på regionshospitalerne i Holstebro og Herning – begge steder ved hovedindgangen. Dernæst flyttede udstillingen til Aarhus, hvor den har været udstillet på DOKK1 (Aarhus Hovedbibliotek og Borgerservice) og på Urologisk Afdeling på Aarhus Universitetshospital, Skejby. Senest har udstillingen været udstillet på Horsens Sygehus.

Region Sydjylland

"De 12 mænd" var med på "Livsstils-messen" i Esbjerg i oktober måned – se artiklen her i bladet: Synliggørelse af PROPA – nytter det? Derefter har udstillingen været udstillet hos Kræftens Bekæmpelse i Aabenraa i forbindelse med indvielsen af deres nye lokaler.



Opmærksomhed Foto: Peter Skifter



Eftertænkning Foto: Lotte Frandsen



Tosomhed Foto: Axel Petersen

MasterClass 2017 på Brogården

Af Axel Petersen, landsformand for PROPA

Foto: Axel Petersen

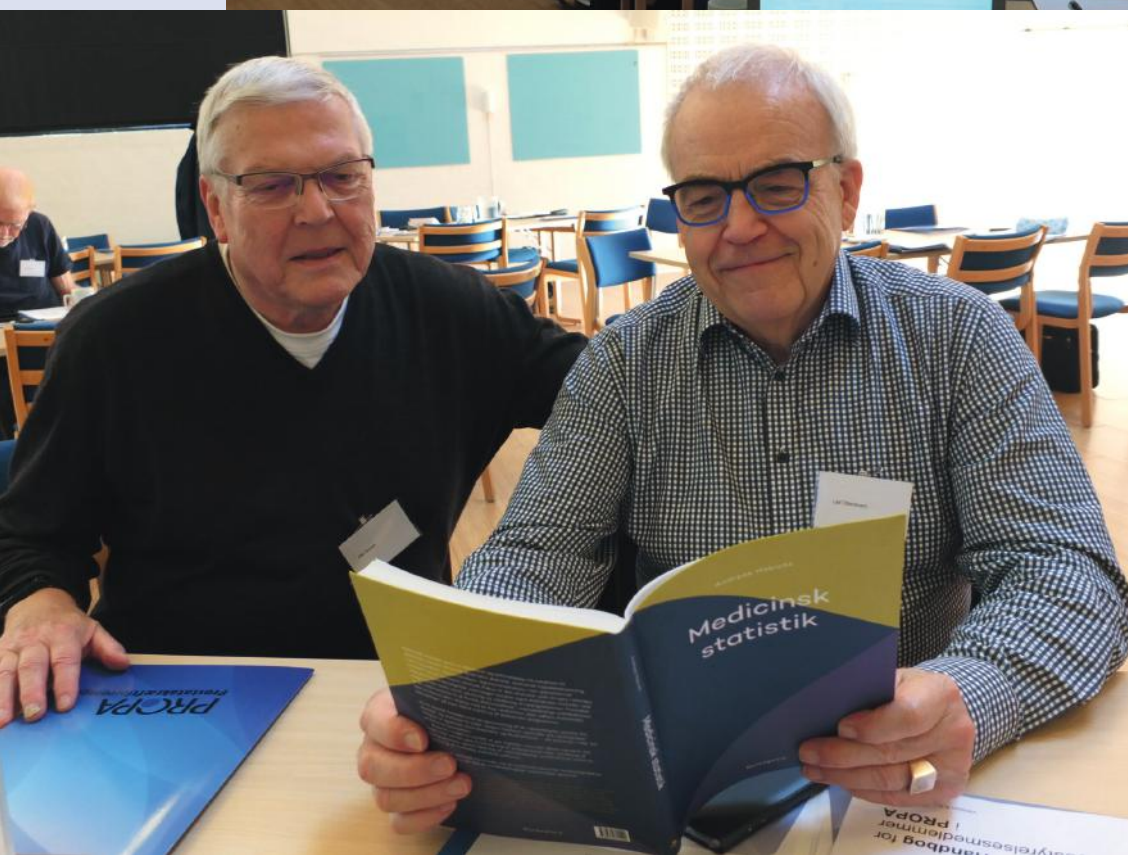
PROPA afholdt den 6. og 7. november 2017 sit årlige MasterClass-møde på Brogården i Strib for indbudte PROPA-bestyrelsesmedlemmer fra hele landet, i alt ca. 45 deltagere.

Alle foredragsholderne har sat deres Power Point-præsentation til rådighed for mødedeltagerne og andre af PROPAs interesserede medlemmer – se præsentationerne på www.propa.dk/nyhed/masterclass-2017

På www.propa.dk/masterclass-2017 kan du også finde links til følgende materiale:

- Sundhedsstyrelsens opfølgningsprogram
- Gode råd imod koncentrations- og hukommelsesproblemer efter kræft og kræftbehandling
- Lymfødemrapporten 2016

Alt i alt et par meget inspirerende og informative dage med stort engagement fra foredragsholderne og stor spørgelyst og interesse fra deltagerne.



Der lyttes opmærksomt
til oplægsholder

Ole Jensen og Leif Otterstrøm
optaget af informationer



Bo Barfod, medlem af PROPAs medicinudvalg, gennemgik Medicinrådets formål, opbygning og arbejde – og vigtigheden af, at PROPA er repræsenteret i dette råd.



Marianne Nord Hansen, formand for Senfølgerforeningen, gennemgik Senfølgerforeningens vigtige arbejde for patienter, der oplever senfølger efter kræftsygdom eller behandling.



Ahmed H. Zedan, læge og ph.d.-studerende på Onkologisk Afdeling, Vejle Sygehus, gav os et overblik over udviklingen inden for og forståelse af prostatacancer igennem tiden samt de forskningsperspektiver, der ligger inden for området.



Kelly Ann Hecht-Nielsen, klinisk sygeplejespecialist på Urinkirurgisk Afd. på Odense Universitetshospital (OUH), gennemgik med sin vanlige dynamik sygeplejerskens 'nye' funktion på OUH's Urinkirurgiske Afd. med udgangspunkt i "IT-patienten" og OUH's nye spørgeskemaforløb og app.



Hedvig M. Larsen, klinisk udviklings-sygeplejerske og bestyrelsesmedlem i PROPA, gennemgik "Hjælp og selvhjælp til livet med – og efter prostatacancer" og satte fokus på vigtigheden af "ikke bare at give op som mand".



Anne-Kirsten Bech (tv) og Maj-Britt Jensen, forskningssygeplejersker på Urinvejskirurgisk Afd. L på OUH, gennemgik forskningsarbejdet og de mange forskningsprojekter i Forskningsenheden.





VELKOMMEN i Prostatakræftforeningen PROPA

PROPA arbejder for at:

- øge oplysningen om prostatakræft

- støtte forskning i sygdommen

Støt dig selv! Bliv medlem!

Indmeld dig på www.propa.dk eller tlf. 33 12 78 28

KORT MØDEOVERSIGT (forts. næste side) - fed tekst angiver foredrag eller særlige arrangementer			
01.12.2017	Kl. 10.00	Aalborg	Patient til patient
05.12.2017	Kl. 19.30	Aarhus	Samtalegruppe for mænd og pårørende
05.12.2017	Kl. 18.30	Herning	Samtalegruppe for opererede mænd
06.12.2017	Kl. 18.00	Nørresundby	Julehygge
07.12.2017	Kl. 16.00	København	Torsdagstræf for prostatakræftpatienter
07.12.2017	Kl. 19.00	Hillerød	Herreværelset
11.12.2017	Kl. 14.00	Vordingborg	Åben samtalegruppe
15.12.2017	Kl. 10.00	Aalborg	Patient til patient
21.12.2017	Kl. 19.00	Horsens	Samtalegruppe for mænd og pårørende
02.01.2018	Kl. 19.30	Aarhus	Samtalegruppe for mænd og pårørende
02.01.2018	Kl. 18.30	Herning	Samtalegruppe for opererede mænd
03.01.2018	Kl. 14.00	Aabenraa	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft
04.01.2018	Kl. 16.00	København	Torsdagstræf for prostatakræftpatienter
04.01.2018	Kl. 19.00	Hillerød	Herreværelset
08.01.2018	Kl. 14.00	Vordingborg	Åben samtalegruppe
10.01.2018	Kl. 15.00	Vejle	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft
12.01.2018	Kl. 10.00	Aalborg	Patient til patient
17.01.2018	Kl. 14.00	Thisted	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft
18.01.2018	Kl. 19.00	Horsens	Samtalegruppe for mænd og pårørende
18.01.2018	Kl. 14.00	Kolding	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft

KORT MØDEOVERSIGT (fortsat) - fed tekst angiver foredrag eller særlige arrangementer

23.01.2018	Kl. 19.15	Svendborg	Erfaringsudveksling
26.01.2018	Kl.10.00	Aalborg	Patient til patient
29.01.2018	Kl. 14.00	Ringsted	Træffetid for mænd med prostatakræft
29.01.2018	Kl. 14.00	Næstved	Træffetid for mænd med prostatakræft
30.01.2018	Kl. 14.00	Slagelse	Træffetid for mænd med prostatakræft
31.01.2018	Kl. 13.00	Esbjerg	Træffetid for mænd med prostatakræft
01.02.2018	Kl. 16.00	København	Torsdagstræf for prostatakræftpatienter
01.02.2018	Kl. 19.00	Hillerød	Herreværelset
06.02.2018	Kl. 14.00	Næstved	Medlemsmøde – se hjemmesiden
06.02.2018	Kl. 19.30	Aarhus	Samtalegruppe for mænd og pårørende
06.02.2018	Kl. 18.30	Herning	Samtalegruppe for opererede mænd
07.02.2018	Kl.14.00	Aabenraa	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft
09.02.2018	Kl.10.00	Aalborg	Patient til patient
12.02.2018	Kl. 14.00	Vordingborg	Åben samtalegruppe
14.02.2018	Kl. 15.00	Vejle	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft
15.02.2018	Kl.19.00	Horsens	Samtalegruppe for mænd og pårørende
15.02.2018	Kl. 14.00	Kolding	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft
21.02.2018	Kl.19.00	Nykøbing F	Prostatakræft - Behandlingsmuligheder
23.02.2018	Kl.10.00	Aalborg	Patient til patient
26.02.2018	Kl. 14.00	Ringsted	Træffetid for mænd med prostatakræft
26.02.2018	Kl. 14.00	Næstved	Træffetid for mænd med prostatakræft
27.02.2018	Kl. 14.00	Slagelse	Træffetid for mænd med prostatakræft
27.02.2018	Kl. 19.15	Svendborg	Erfaringsudveksling
28.02.2018	Kl. 13.00	Esbjerg	Træffetid for mænd med prostatakræft
01.03.2018	Kl. 16.00	København	Torsdagstræf for prostatakræftpatienter
01.03.2018	Kl. 19.00	Hillerød	Herreværelset
01.03.2018	Kl. 19.00	Roskilde	ERFA-møde med oplæg
01.03.2018	Kl. 19.00	Aarhus	Hvad er mindfulness?
06.03.2018	Kl. 19.30	Aarhus	Samtalegruppe for mænd og pårørende
06.03.2018	Kl. 18.30	Herning	Samtalegruppe for opererede mænd
07.03.2018	Kl.14.00	Aabenraa	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft
09.03.2018	Kl. 10.00	Aalborg	Patient til patient
12.03.2018	Kl. 14.00	Vordingborg	Åben samtalegruppe
14.03.2018	Kl. 14.00	Thisted	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft
14.03.2018	Kl. 15.00	Vejle	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft
15.03.2018	Kl.19.00	Horsens	Samtalegruppe for mænd og pårørende
15.03.2018	Kl. 14.00	Kolding	Samtalegruppe for mænd med prostatakræft
20.03.2018	Kl. 19.00	Herning	Siden sidst
23.03.2018	Kl.10.00	Aalborg	Patient til patient
26.03.2018	Kl. 14.00	Ringsted	Træffetid for mænd med prostatakræft
26.03.2018	Kl. 14.00	Næstved	Træffetid for mænd med prostatakræft
27.03.2018	Kl. 14.00	Slagelse	Træffetid for mænd med prostatakræft
27.03.2018	Kl. 19.15	Svendborg	Erfaringsudveksling
28.03.2018	Kl. 13.00	Esbjerg	Træffetid for mænd med prostatakræft

Mødekalender

Region Hovedstaden København

Den første torsdag i hver måned
Kl. 16.00 til 18.00

Sted: Center for Kræft og Sundhed, Nørre Allé 45, 2200 København N
Emne: Torsdagstræf for prostatakræftpatienter og deres pårørende
På mødet vil der være en patient og en pårørende, som vil være klar til en snak om mange af de problemer, der er ved at få stillet en prostatakræftdiagnose.

Tilmelding: Der er ingen tilmelding, og alle er velkomne.

Hillerød

Den første torsdag i hver måned
Kl. 19.00 til 21.00

Sted: Kræftens Bekæmpelse i Hillerød, Østergade 14, 3400 Hillerød
Emne: "Herreværelset"
"Herreværelset" i Hillerød blev etableret i foråret 2017 og er en aktivitet for mænd, der er ramt af prostatakræft. "Herreværelset" er et sted, hvor man kan møde andre mænd i samme situation og åbent og ærligt tale om private problemer og dele sine erfaringer.

I "Herreværelset" er der mulighed for at tale om de ting, der er vigtige for en i et hyggeligt og afslappet miljø. "Herreværelset" har i øjeblikket omkring 20 deltagere, men flere med diagnosen prostatakræft er velkomne.

Tilmelding: Yderligere kontakt og tilmelding fås ved henvendelse til Hans Møller, tlf. 20904000 eller e-mail hansmoeller@hotmail.com

Region Sjælland Roskilde

Torsdag den 1. marts 2018
Kl. 19.00 til 21.30

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Gormsvej 15, 4000 Roskilde
Emne: ERFA-møde med oplæg

Det årlige ERFA-møde indledes med oplæg ved Christina Olufsson Sørensens, kræftkoordinator i Roskilde Kommune.

Der serveres kaffe og kage for kr. 20.
Tilmelding: Senest mandag den 26. februar 2018 på e-mail roskilde@propa.dk eller tlf./SMS 60717426.

Holbæk

Kommende medlemsmøder vil blive annonceret på PROPAs hjemmeside og meddelt via e-mail.

Ringsted

Den sidste mandag i måneden - dog ikke i december
Kl. 14.00 til 15.30

Sted: Anlægsravallonen, Tværalle 5, 4100 Ringsted
Emne: Træffetid for mænd med prostatakræft

Mød en repræsentant fra PROPAs til en god snak om prostatakræft, behandling m.m.

Vi hjælper, så godt vi kan. Pårørende og andre interesserede er meget velkomne.

Tilmelding: Ikke nødvendig, bare mød op.

Slagelse

Den sidste tirsdag i hver måned, dog ikke i december
Kl. 14.00 til 15.30

Sted: Slagelse Bibliotek, Stenstuegade, 4200 Slagelse

Emne: Træffetid for mænd med prostatakræft

Mød en repræsentant fra PROPAs til en god snak om prostatakræft, behandling m.m.

Vi hjælper, så godt vi kan. Pårørende og andre interesserede er meget velkomne.

Tilmelding: Ikke nødvendig, bare mød op.

Næstved

Den sidste mandag i hver måned, dog ikke i december
Kl. 14.00 til 16.00

Sted: Kræftrådgivningen, Ringstedgade 71, 4700 Næstved
Emne: Træffetid for mænd med prostatakræft og deres pårørende
Til stede vil være en patient/repræsentant fra PROPAs samt en pårørende, som begge er klar til en snak om de mange problemer, der er ved at få en prostatakræftdiagnose. Vi er ikke læger – men hjælper, så godt vi kan!

Tilmelding: Ikke nødvendig.

Næstved

Tirsdag den 6. februar 2018
Kl. 14.00 til 16.00

Sted: Kræftrådgivningen, Ringstedgade 71, 4700 Næstved
Emne: Medlemsmøde
Nærmere oplysninger om emnet og evt. tilmelding vil blive annonceret på PROPAs hjemmeside samt meddelt via e-mail.

Vordingborg

Den anden mandag i hver måned
Kl. 14.00 til 16.00

Sted: Brænderigården, Algade 104, 4760 Vordingborg
Emne: Åben samtalegruppe for mænd med prostatakræft
Pårørende er velkomne.

Tilmelding: Ikke nødvendig.

Nykøbing Falster

Onsdag den 21. februar 2018
Kl. 19.00 til 21.00

Sted: Guldborgsund Frivilligcenter, Banegårdspladsen 1A, 4800 Nykøbing F
Emne: "Prostatakræft. - Behandlinger lige nu og hvilke muligheder, der er på vej".

Foredragsholder: Læge **Thomas Helgstrand**, dr.med., ph.d.-studerende ved Copenhagen Prostate Cancer

Center(CPC) på Rigshospitalet. Prostatakræft er altid alvorligt, men nogle former for kræft er mere alvorlige end andre. - Jo yngre ved diagnose, des værre. - Jo mere sygdom ved diagnose, des værre.

Vi har lært, at man kun skal screene patienter med høj risiko for at dø. Men generelt er det konstateret, at man i forhold til tidligere lever længere med sygdommen. – Oplægget henvender sig fortrinsvis til nydiagnosticerede prostatakræftpatienter, men alle interesserede er velkomne. Der serveres gratis kaffe/te og frugt.
Tilmelding: Asbjørn Rasmussen, tlf. 22874021 eller e-mail asseras@outlook.dk

Region Fyn

Odense

Kommende medlemsmøder vil blive annonceret på PROPAs hjemmeside og meddelt via e-mail.

Svendborg

Den fjerde tirsdag i hver måned, dog ikke i december
Kl. 19.15 til 21.00

Sted: Kræftens Bekæmpelse, Brogade 35, 5700 Svendborg

Emne: Erfaringsudveksling for såvel patienter som pårørende

Tilmelding: Lajla Gregers, tlf. 40500430 eller e-mail lajlagregers@gmail.com

Region Nordjylland

Aalborg

Fredage i lige uger, dog ikke i uge 52
Kl. 10.00 til 12.00

Sted: Forhallen i Sygehus Syd, Hobrovej 18-22, 9100 Aalborg

Emne: "Patient til patient" er et samarbejde mellem nordjyske patientforeninger og Aalborg Sygehus. PROPA deltager i dette samarbejde og har træffetid for mænd med prostatakræft fredage i lige uger. Pårørende er også meget velkomne.

Tilmelding: Ikke nødvendig.

Nørresundby

Onsdag den 6. december 2017
Kl. 18.00 til cirka 21.30

Sted: Ældre Sagen, Torvet 5, 9400 Nørresundby

Emne: Julehygge

Traditionen tro afholder vi igen julehygge, og vi sørger selv for underholdning, så medbring selv det gode humør.

Der serveres en frokost til cirka kr. 100.

Tilmelding: Senest lørdag den 2. december 2017 til Willy Larsen, tlf. 40402604 eller til Poul Erik Christensen, tlf. 20150441, e-mail pec@nordfiber.dk

Thisted

Onsdag den 17. januar 2018
Kl. 14.00 til 16.00

Sted: Plantagehuset, Plantagevej 18, 7700 Thisted

Emne: Samtalegruppe for mænd med prostatakræft.

Informationsmøde/erfaringsudveksling.

Du må gerne tage pårørende med.

Tilmelding: Ikke nødvendig.

Thisted

Onsdag den 14. marts 2018
Kl. 14.00 til 16.00

Sted: Plantagehuset, Plantagevej 18, 7700 Thisted

Emne: Samtalegruppe for mænd med prostatakræft.

Informationsmøde/erfaringsudveksling.

Du må gerne tage pårørende med.

Tilmelding: Ikke nødvendig.

Region Midtjylland

Aarhus

Den 1. tirsdag i hver måned
Kl. 19.30 til 21.30

Sted: Hejmdal, Kræftpatienternes Hus, Peter Sabroes Gade 1, 8000 Aarhus C

Emne: Samtalegrupper for prostatakræftpatienter og deres pårørende

(erfaringsudveksling). Tag gerne din ægtefælle/partner med.

Der serveres kaffe/te og frugt.

Tilmelding: ikke nødvendig.

Aarhus

Tirsdage kl. 15.45 til 16.45

Motion og prostatakræft

Målgruppe: Mænd, der har eller har haft prostatakræft

Sted: Ellekærsolen, Jernaldervej 5, 8210 Aarhus V. Der er gode parkeringsforhold.

Gymnastik: Vi arbejder med bevægelighed, styrke, balance, kondition og koordination samt bækkenbundstræning. Ved hjælp af disse fokusområder arbejdes hele kroppen igennem. Der trænes intensivt med varierende øvelser. Der tages individuelt hensyn, så alle kan få optimalt udbytte af træningen. Der kan være op til 12-14 deltagere på holdet.

Kom og prøv en gratis time.

Pris: kr. 300 for et halvt kalenderår.

Tilmelding og leder: Fysioterapeut Isaac R. Ervandian, tlf. 40791228 eller e-mail ervandian@gmail.com

Aarhus

Torsdag den 1. marts 2018
Kl. 19.00 til 21.00

Mødet arrangeres i samarbejde med Dansk Brystkræft Organisation (DBO), kreds Aarhus

Sted: MarselisborgCentret, Bygning 8, P.P. Ørumsgade 11, 8000 Aarhus C. Der er gode og gratis parkeringsforhold.

Emne: Hvad er mindfulness?

Hvad er mindfulness, og hvad kan det bruges til i et liv, der er præget af kræftsygdom, kræftbehandling og efterfølgerne heraf? Psykolog, cand. psych, ph.d.-studerende **Eva Rames Nissen** vil fortælle om teori og forskning inden for mindfulness og vil ligeledes give eksempler på mindfulnessøvelser.

Mindfulness er et fænomen, som er vundet frem i den vestlige verden inden for de sidste 20 år. Det er stigende i popularitet og er udbredt i store dele af samfundet i forskellige former. Mindfulness beskrives som en særlig måde at være opmærksom på med fokus på øjeblikket frem for fortiden eller fremtiden. Forskningen i mindfulness som psykologisk behandlingsmetode til håndtering af svære livssituationer, f.eks. livet med bryst- eller prostatakræft, har vist lovende resultater.



Eva Rames Nissens forskning handler om psykiske senfølger efter kræftsygdom og kræftbehandling med fokus på mindfulness-baserede metoder som mulig behandlingsform samt at øge tilgængeligheden af behandlingen gennem telemedicinske tiltag.

Der serveres kaffe/te og kage i pausen for kr. 25.

Tilmelding: Senest mandag den 26. februar 2018 til e-mail propa@aarhus.dk eller telefon 24 46 53 51 (Arne Ellerup).

Herning

Den første tirsdag i hver måned
Kl. 18.30 til 20.00

Mødet arrangeres i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse i Herning

Sted: Kræfttrådgivningen Herning, Nørgaards Allé 10, 7400 Herning

Emne: Samtalegruppe for mænd, der er opereret for prostatakræft, og som

for nærværende er sygdomsfri. Møderne begynder med kaffe og fælles samvær. Vi drøfter aktuelle emner med baggrund i ønsker fra deltagerne. Især vil vi dele oplevelser om såvel fysiske som psykiske følger af en kræftsygdom. Der er tavshedspligt i gruppen. Gruppen ledes af to frivillige.

Tilmelding: Frits Jeppesen
tlf. 20107834 eller
e-mail fritso3o9@gmail.com

Herning

Tirsdag den 20 marts 2018
Kl. 19.00 til 21.00

Sted: Kræfttrådgivningen Herning, Nørgaards Allé 10, 7400 Herning

Emne: Siden sidst

Lars Høst, overlæge, Urinvejskirurgisk Afd., Regionshospitalet i Holstebro, vil fortælle om den sidste nye udvikling og behandling inden for prostatakræft.

Tilmelding: Navn og adresse, antal og tlf. senest søndag den 18. marts 2018 til Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter, tlf. 70202663 eller e-mail herning@cancer.dk – mærkes PROPA.

Horsens

Den tredje torsdag i hver måned
Kl. 19.00 til 21.00

Sted: Sund By, Aaboulevarden 52, 8700 Horsens

Emne: Samtalegrupper for prostatakræftpatienter og deres pårørende (erfaringsudveksling). Tag gerne din ægtefælle/partner med.

Der serveres kaffe/te.

Tilmelding: Ikke nødvendig.

Region Syddjylland Vejle

Den anden onsdag i hver måned, dog ikke i december
Kl. 15.00 til 17.00

Sted: Kræftens Bekæmpelses "Livsrum", Beriderbakken 9, 7100 Vejle

Emne: Samtalegruppe for mænd med prostatakræft

Erfaringsudveksling mellem mænd på lige fod. Vi er en gruppe mænd, der er parate til at støtte og hjælpe

hinanden i spørgsmål om sygdom og behandling. Så mød op og få en snak, det bliver i gruppen. Du må gerne tage pårørende med.

Tilmelding: Ikke nødvendig

Esbjerg

Den sidste onsdag i hver måned, dog ikke i december
Kl. 13.00 til 15.00

Sted: Kræfttrådgivningen, Jyllandsgade 30, 6700 Esbjerg
tlf. 70202671

Emne: Træffetid for mænd med prostatakræft

Er du ramt af prostatakræft – enten som patient eller pårørende – har du måske behov for at møde en lignestillet fra prostatakræftforeningen PROPA.

Tilmelding: Ikke nødvendig.

Kolding

Den tredje torsdag i hver måned, dog ikke i december
Kl. 14.00 til 17.00

Sted: Sundhedscenter Kolding, Skovvangen 2, 6000 Kolding

Emne: Samtalegruppe for mænd med prostatakræft

Erfaringsudveksling mellem mænd på lige fod. Vi er en gruppe mænd, der er parate til at støtte og hjælpe hinanden i spørgsmål om sygdom og behandling. Så mød op og få en snak, det bliver i gruppen. Du må gerne tage pårørende med.

Tilmelding: Ikke nødvendig

Aabenraa

Den første onsdag i hver måned, dog ikke i december
Kl. 14.00 til 16.00

Sted: Kræfttrådgivningen, Søndergade 7, 6200 Aabenraa

Emne: Samtalegruppe for mænd med prostatakræft

Erfaringsudveksling mellem mænd på lige fod. Vi er en gruppe mænd, der er parate til at støtte og hjælpe hinanden i spørgsmål om sygdom og behandling. Så mød op og få en snak, det bliver i gruppen. Du må gerne tage pårørende med.

Tilmelding: Ikke nødvendig

Prostatakræftforeningen PROPA

Landsorganisation

Landsbestyrelsen

Landsformand	Axel Petersen	Bagsværd	21283197	axp@propa.dk	Hovedstaden
Næstformand	Ole Jensen	Thisted	29800638	olj@propa.dk	Nordjylland
Best.medlem	Paul Samsøe	Hellerup	40353516	paul@paulsamsøe.dk	R.form. Hovedst.
Best.medlem	Poul Erik Andersen	Næstved	20874391	pea.propa@gmail.com	R.form. Sjælland
Best.medlem	Niels Einer-Jensen	Odense M	66191949	nielseinerjensen@gmail.com	R.form. Fyn
Best.medlem	Michael Fagerberg	Aalborg	21810731	michaelfagerberg@gmail.com	R.form. Nordjyll.
Best.medlem	Asger E. Knudsen	Ikast	97154545	aek@pc-privat.dk	R.form. Midtjyll.
Best.medlem	Niels Bjerrum	Varde	21698238	mani@ny-post.dk	R.form. Sydjyll.
Best.medlem	Arne Ellerup	Åbyhøj	24465351	ellerup@stofanet.dk	Midtjylland
Pårør.repr.	Vakant				

Suppleanter til Landsbestyrelsen

1.	Svend Thor Larsen	Nykøbing M.	51917714	sventhorlarsen@gmail.com	Nordjylland
2.	Peter Skifter	Lystrup	40579202	pskifter@live.dk	Midtjylland
3.	Erik Østergaard	Odense C	40270528	trykanalyse@galnet.dk	Fyn

Region Hovedstaden

Regionsbestyrelse Hovedstaden

Formand	Paul Samsøe	Hellerup	40353516	paul@paulsamsøe.dk
Næstformand	Roman Sumczynski	Fredensborg	48483283	roman@lic-mail.dk
Kasserer	Axel Petersen	Bagsværd	21283197	axp@propa.dk

Lokalgrupper i Region Hovedstaden

Lokalgruppe Storkøbenhavn

Formand	Paul Samsøe	Hellerup	40353516	paul@paulsamsøe.dk
Best. medlem	Jacob Løve	Tårnby		jacobottoloeve@gmail.com
Best. medlem	Leif Otterstrøm	Farum	40434679	leif_otterstrom@hotmail.com
Best. medlem	Axel Petersen	Bagsværd	21283197	axp@propa.dk
Best. medlem	Jan Olesen	Frederiksberg	30548064	janolesen@kabelmail.dk

Lokalgruppe Nordsjælland

Formand	Roman Sumczynski	Fredensborg	48483283	roman@lic-mail.dk
Best. medlem	Preben Byskov	Helsingør	24257407	byskov@larsen-byskov.dk
Best. medlem	John Pedersen	Smørum	41600947	john.pedersen.storefiler@gmail.com

Region Sjælland

Regionsbestyrelse Sjælland

Formand	Poul Erik Andersen	Næstved	20874391	pea.propa@gmail.com
Næstformand	Asbjørn Rasmussen	Nykøbing F.	22874021	asseras@outlook.dk
Kasserer	Birthe Olsen	Solrød Strand	60717426	bo@propa.dk

Lokalgrupper i Region Sjælland

Lokalgruppe Roskilde

Formand	Jørgen Hindhede	Roskilde	20111660	privat@advojh.dk
Næstformand	Vakant			
Kasserer	Birthe Olsen	Solrød Strand	60717426	bo@propa.dk
Best.medlem	Svend Ejvin Jensen	Roskilde	24274906	svendejvin@gmail.com
Best.medlem	Boye Koch	Roskilde	40284770	fotograf@boyekoch.dk
Best.medlem	Tonny Clausen	Roskilde	29909902	29tonny29@gmail.com
Pårørenderepr.	Inge Christensen	Lejre	29737225	Inge.c@mail.dk

Lokalgruppe Nordvestsjælland

Formand	Jens Nielsen	Holbæk	40766271	savspil@gmail.com
Næstformand	Svend Ejvin Jensen	Roskilde	24274906	svendejvin@gmail.com
Pårørenderepr.	Pia Bjerregaard	Holbæk	31129138	piabjerregaard@mail.dk

Lokalgruppe Vestsjælland

Formand	Vakant			
Best.medlem	Hans Gunnar Andersen	Slagelse	42775785	hansgunn@mail.dk
Best.medlem	Anders Sixtus Andersen	Ringsted	21630494	anderssix@hotmail.dk

Lokalgruppe Sydsjælland

Formand	Poul Erik Andersen	Næstved	20874391	pea.propa@gmail.com
Næstformand	Klaus Juliussen	Næstved	40891178	jul@vucstor.dk
Best.medlem	Erik Jensen	Holmegaard	30334315	toftjensen2@mail.com
Pårørenderepr.	Jonna Kjær	Næstved	21276241	pejk@email.dk

Selvhjælpsgruppe Vordingborg

Best.medlem	Steen Ott	Askeby	21784000	s.l.ott@mail.dk
-------------	-----------	--------	----------	-----------------

Lokalgruppe Guldborgsund - Lolland

Formand	Asbjørn Rasmussen	Nykøbing F.	22874021	asseras@outlook.dk
Næstformand	Kjeld Larsen	Toreby L.	51685830	jettekjeld@hotmail.dk
Kasserer	Henning Jørgensen	Maribo	25789945	henning.rona@gmail.com
Best.medlem	Finn Poulsen	Nakskov	21844426	finn.poulsen20@hotmail.dk
Pårørenderepr.	Rona Jørgensen	Maribo	28606272	henning.rona@gmail.com
Pårørenderepr.	Jette Larsen	Toreby L.	23352250	jettekjeld@hotmail.dk

Region Fyn

Regionsbestyrelse Fyn

Formand	Niels Einer-Jensen	Odense M	66191949	nielseinerjensen@gmail.com
Næstformand	Jan Cort Hansen	Odense NV	28106100	jancort75@gmail.com
Sekretær	Eske Brun	Faaborg	21479488	eskebrun@gmail.com
Best.medlem	Erik Østergaard	Odense C	40270528	trykanalyse@galnet.dk
Best.medlem	John F. Nielsen	Nyborg	51511721	mott-nielsen@skovparknet.dk
Pårørenderepr.	Eva Mott	Nyborg	51511721	emol@nyborg.dk

Lokalgrupper i Region Fyn

Lokalgruppe Odense

P.t. samme som regionsbestyrelsen

Selvhjælpsgruppe Svendborg

Michael Korsgaard Sørensen	Svendborg	66111123	mks@propa.dk
----------------------------	-----------	----------	--------------

Region Nordjylland

Regionsbestyrelse Nordjylland

Formand	Michael Fagerberg	Aalborg	21810731	michaelfagerberg@gmail.com
Næstformand	Poul Erik Christensen	Brovst	20150441	pec@nordfiber.dk
Kasserer	Willy Larsen	Nørresundby	40402604	wlarsen@hotmail.com
Best.medlem	Sven Thor Larsen	Nykøbing Mors	51917714	sventhorlarsen@gmail.com
Best.medlem	Ole M. Jensen	Hjørring	20332484	olemarkusjensen@gmail.com
Best.medlem	Ole Jensen	Thisted	29800638	olj@propa.dk
Best.medlem	Knud Trier	Hobro	25850531	knudtrier@gmail.com

Lokalgrupper i Region Nordjylland

Lokalgruppe Mors/Thy

Formand	Sven Thor Larsen	Nykøbing Mors	51917714	sventhorlarsen@gmail.com
Næstformand	Ole Jensen	Thisted	29800638	olj@propa.dk
Kasserer	Knud Meelsen	Nykøbing Mors	29442097	
Best.medlem	Bent Holmberg Nielsen	Erslev	30138456	bent.mors@outlook.com
Best.medlem	Steen Jensen	Thisted	40218065	steen.jensen5@mvb.net

Lokalgruppe Nord

Formand	Poul Erik Christensen	Brovst	20150441	pec@nordfiber.dk
Næstformand	Ole M. Jensen	Hjørring	20332484	omj@has.dk
Kasserer	Knud Kristiansen	Storvorde	42965571	eskn@stofanet.dk
Best.medlem	Willy Larsen	Nørresundby	40402604	wlarsen@hotmail.com

Lokalgruppe Himmerland

Formand	Steffen Sand	Hadsund	50426083	sand@pt.lu
Næstformand	Knud Trier	Hobro	25850531	knudtrier@gmail.com
Best.medlem	Flemming A. Hansen	Mariager	21298566	fah47@icloud.com

Region Midtjylland

Regionsbestyrelse Midtjylland

Formand	Asger E. Knudsen	Ikast	97154545	aek@pc-privat.dk
Næstformand	Vakant			
Kasserer	Arne Ellerup	Åbyhøj	24465351	ellerup@stofanet.dk

Sekretær	Bent D. Kristensen	Herning	97123765	bdk@lc-dk.dk
Best.medlem	Ole Hansen	Aulum	40276862	oleagent@gmail.com
Best.medlem	Peter Skifter	Lystrup	40579202	pskifter@live.dk
Best.medlem	Haye Hensen	Horsens	28186232	hensen@stofanet.dk
Best.medlem	Thorkild Kay	Lund	21755633	thorkild.kay@gmail.com

Lokalgrupper i Region Midtjylland

Lokalgruppe Østjylland

Formand	Arne Ellerup	Åbyhøj	24465351	ellerup@stofanet.dk
Kasserer	Peter Skifter	Lystrup	40579202	pskifter@live.dk
Best.medlem	Benny Christiansen	Hinnerup	30603118	ll.noerreriis@hansen.mail.dk
Best.medlem	Gert Sørensen	Hjortshøj	24289163	gert.bio@gmail.com

Lokalgruppe Midtvest

Formand	Ole Hansen	Aulum	40276862	oleagent@gmail.com
Best.medlem	Asger E. Knudsen	Ikast	97154545	aek@pc-privat.dk
Best.medlem	Kaj Bjerg	Ørnhøj	97386172	unni.kaj@gmail.com
Best.medlem	Bent Daniel Kristensen	Herning	97123765	bdk@lc-dk.dk
Pårørenderepr.	Kirsten Jensen	Brande	61782696	skovly7@dlgmail.dk

Lokalgruppe Horsens og omegn

Formand	Haye Hensen	Horsens	28186232	hensen@stofanet.dk
Kasserer	Thorkild Kay	Lund	21755633	thorkild.kay@gmail.com

Region Syddjylland

Regionsbestyrelse Syddjylland

Formand	Niels Bjerrum	Varde	21698238	mani@ny-post.dk
Næstformand	Knud Skov-Petersen	Ribe	24816278	seminarievej109@gmail.com
Kasserer	Kjeld Æbelø	Varde	50482933	kjeld.abeloe@pc.dk
Best.medlem	Niels Juhler	Esbjerg	21235616	jullefar@city.dk
Best.medlem	Hedvig Møller Larsen	Esbjerg Ø	51519386	flhml@esenet.dk

Lokalgrupper i Region Syddjylland

Lokalgruppe Syd

Formand	Hans-Herbert Seemann	Aabenraa	40472744	hansseemann@hotmail.com
---------	----------------------	----------	----------	-------------------------

Lokalgruppe Vest

Formand	Niels Bjerrum	Varde	21698238	mani@ny-post.dk
Næstformand	Hedvig Møller Larsen	Esbjerg Ø	51519386	flhml@esenet.dk
Kasserer	Kjeld Æbelø	Varde	50482933	kjeld.abeloe@pc.dk
Best.medlem	Knud Skov-Petersen	Ribe	24816278	seminarievej109@gmail.com
Best.medlem	Niels Juhler	Esbjerg	21235616	jullefar@city.dk

Lokalgruppe Øst

Kontaktperson	Henning Martinussen	Jerlev, Vejle	51528027	martinussen@dukamail.dk
---------------	---------------------	---------------	----------	-------------------------

Udvalg m.m.

Forretningsudvalg

Axel Petersen, tlf. 21283197, e-mail axp@propa.dk
Poul Erik Andersen, tlf. 20874391, e-mail pea.propa@gmail.com
Niels Einer-Jensen, tlf. 66191949, e-mail nielseinerjensen@gmail.com
Ole Jensen, tlf. 29800638, e-mail olj@propa.dk

Medicinudvalg

Niels Einer-Jensen, formand, tlf. 66191949,
e-mail nielseinerjensen@gmail.com
Ole Jensen, tlf. 29800638, e-mail olj@propa.dk
Bo Barfod, tlf. 50306022, e-mail bo.barfod@gmail.com
Leif Otterstrøm, tlf. 40434679, e-mail leif_otterstrom@hotmail.com
Axel Petersen, tlf. 21283197, e-mail axp@propa.dk

Kommunikationsudvalg

Arne Ellerup, formand, tlf. 24465351, e-mail ellerup@stofanet.dk
Axel Petersen, tlf. 21283197, e-mail axp@propa.dk
Jan Cort Hansen, tlf. 28106100, e-mail jancort75@gmail.com

Patientstøttegruppen

Støttepersonerne i Patientstøttegruppen fremgår på PROPAs hjemmeside

Webmaster

Johnny Ejs, tlf. 28102479, e-mail joe@propa.dk

Medlemskartotek

Alle henvendelser vedrørende medlemsregistrering og modtagelse af PROPA NYT til:
Sekretariatet, tlf. 33127828, e-mail sekretariat@propa.dk

Sekretariat

Prostatakræftforeningen PROPA,
Jernbanegade 23 B, 4000 Roskilde
Tlf. 33127828, e-mail sekretariat@propa.dk
Gitte Blixt, landssekretær, tlf. 33127828, e-mail gib@propa.dk
Sekretariatet er åbent hverdage mellem kl. 10.00 og 14.00

PROPA afholder landsmøde den 21. april 2018

(Sæt kryds i kalenderen)

Da vores næste blad først udkommer den 1. marts 2018, vil vi allerede nu gerne gøre vores medlemmer opmærksom på datoen for landsmødet.

Der er tale om vores ordinære landsmøde, der afholdes iht. vores vedtægter, og alle vil senere få en rigtig indkaldelse. Landsmødet er medlemmernes mulighed for at være med til at præge vores aktiviteter til størst mulig gavn for alle.

Landsmødet vil finde sted på Trinity Hotel & Conference Center, Gl. Færgevej 30, Snoghøj, 7000 Fredericia

