

Forslag I: Information til mænd i Danmark

Af: Jens Jørgen Madsen, medlem af Propa

Forslag:

Propa forpligter sig til aktivt at arbejde for at informere mænd i Danmark om prostatakraft, som foreslået af EAU i folderen: PSA – why should I get tested?

Baggrund

PROPA arbejder som patientforening for prostatakraftpatienter.

For at dette arbejde skal give mening, skal alle raske mænd inkluderes generelt som målgruppe.

Prostatakraft er den hyppigste dødsårsag hos mænd. Det er en snigende sygdom, som nogle opdager i tide og kommer fint igennem med lempelig behandling. Andre går intetanende med den for længe og konfronteres med virkeligheden, når det enten er for sent, eller sygdommen går hen og bliver livslangt behandlingskrævende. I Danmark er det op til den enkelte mand at være opmærksom på, om han har sygdommen.

Information om sygdommen når ikke ud til den gruppe af mænd, der er uvidende om dens eksistens. På europæisk plan er det kun halvdelen af den mandlige befolkning, som er opmærksom på prostatakraft og PSA-test.

Det er vigtigt, at der informeres langt bedre om sygdommen og dens faresignaler, end tilfældet er til dato.

Der bør iværksættes regelmæssige landsækkende kampagner, der i lighed med Movember (mænd lader overskægget gro i november for at gøre opmærksom på mænds helbred og prostatakraft) sætter fokus på sygdommen og årligt minder os om, at den findes, og at den er alvorlig, hvis ikke den bliver opdaget i tide. Der er alt for mange, som ikke har kunnet brænde igennem hos deres praktiserende læge, og som er kommet for sent.

Med venlig hilsen

Jens Jørgen Madsen, mobil 20 40 31 84, mail: jensjmadson16@gmail.com

Bilag:

["PSA – why should I get tested?", EAU](#)

Forslag II: Screening for prostatakræft

Af: Jens Jørgen Madsen, medlem af Propa

Forslag:

Propa forpligter sig til aktivt at arbejde for at screening for prostatakræft indføres i Danmark for mænd over 50 år, som foreslået af EAU.

Baggrund

Prostatakræft er den hyppigste kræftform hos mænd. Det er en snigende sygdom, som nogle opdager i tide og kommer fint igennem med lempelig behandling. Andre går intetanende med den for længe og konfronteres med virkeligheden, når det enten er for sent, eller sygdommen går hen og bliver livslangt behandlingskrævende. I Danmark er det op til den enkelte mand at være opmærksom på, om han har sygdommen. På europæisk plan har man i European Association of Urology (EAU), anbefalet at PSA-screene for prostatakræft, idet en tidlig opdagelse af sygdommen øger livskvaliteten, mindsker risikoen for ufrivillig vandladning, impotens og omkostningerne for samfundet. Derudover er det påvist, at PSA-screening reducerer dødeligheden med 21pct.

I Danmark har vi screeningprogrammer til tidlig opsporing af brystkræft, tarmkræft og livmoderhalskræft. Vi har endnu ikke et screeningprogram for prostatakræft. Dette skyldes, at urologer i Danmark mener, at screening har flere ulemper end fordele. Det fremføres overvejende i den medicinske litteratur, at PSA-screening ganske vist kan reducere dødsfald som følge af prostatakræft, men ulempen er et signifikant højt antal af unødvendige biopsier og opdagelse af ubetydelige kræfttumorer, som har ført til overbehandling. Patienthåndbogen, Lægehåndbogen og Dansk Prostata Cancer Gruppe (DAPROCA) ligefrem anbefaler ikke opportunistisk PSA-måling/screening, og i Patienthåndbogen anføres det:

”Behandling kan give alvorlige bivirkninger. En videnskabelig gennemgang af alle store undersøgelser viser, at blandt mænd, som bliver opereret eller strålebehandlet for prostatakræft, vil de fleste blive impotente og mange vil blive inkontinente”.

Det er svært at modbevise, og evidensen for ovenstående problematikker er overvældende. Det medgiver jeg, men jeg provokeres ikke desto mindre af, at disse betragtninger står uimodsagt. Der findes nemlig ingen studier i, hvordan **mændene** opfatter denne tilgang til problemet. Der er nok en tendens til at mene, at mænd ikke er vilde med at gå til læge og derfor vil være mere følsomme overfor at blive sygeliggjort end for eksempel kvinder. Og så dør den dér. Men er det nu også sådan, det forholder sig? Jeg tvivler stærkt på det. I de forskellige prostatafora har jeg konstateret en generel frustration hos mændene over, at de ikke blev mødt med forståelse hos deres praktiserende læge, der ofte afviste deres anmodning med et skuldertræk, der for fleres vedkommende førte til alvorlig sygdom – ja, endog dødsfald. Mange af indlæggene udtrykker et ønske om et screeningprogram i lighed med screening for brystkræft, men overvejende mødes de/vi af det samme argument. Pas på: du risikerer overbehandling og en masse andet forfærdeligt.

Lad os få et PSA screeningprogram for alle mænd over 50. I tilfælde af et forhøjet PSA, kan en MR-scanning reducere antallet af biopsier, hvor der er risiko for bivirkninger.

Propa Landsmøde 4 Sept 2021

Som nævnt indledningsvis er prostatakraft den hyppigste kræftform hos mænd i dag. Det er absurd, at mænd ikke kan blive screenet for prostatakraft som kvinder screenes for brystkræft. Det er forstemmende, at vi konstant mødes med argumentet om overbehandling og sygeliggørelse, for hvad kan vi bruge disse argumenter til? Ikke til noget som helst. Det er jo bare snak alt sammen, og vi kommer ingen vegne. Der er alt for mange, som ikke har kunnet brænde igennem hos deres praktiserende læge, og som er kommet for sent. De sidder i dag med netop de bivirkninger, som man påstår de risikerer ved at blive screenet, og deres livskvalitet er forringet. Hvem taler disse mænds sag? Ingen.

Jeg mener, at Propa med dette tiltag bevæger sig ind i det 21. århundrede og kommer i gang med at forhindre, at mænd uforvarende kastes ud i en sygdom, som ændrer deres liv for bestandigt.

Med venlig hilsen

Jens Jørgen Madsen, mobil 20 40 31 84, mail: jensjmadsen16@gmail.com

Bilag (EAU):

[“Early Detection of Prostate Cancer in 2020 and Beyond: Facts and Recommendations for the European Union and the European Commission”](#)

[“Has the time come to introduce Early Detection of Prostate Cancer?”](#)

[“White paper on prostate cancer.”](#)

[“Prostate cancer – active surveillance.”](#)