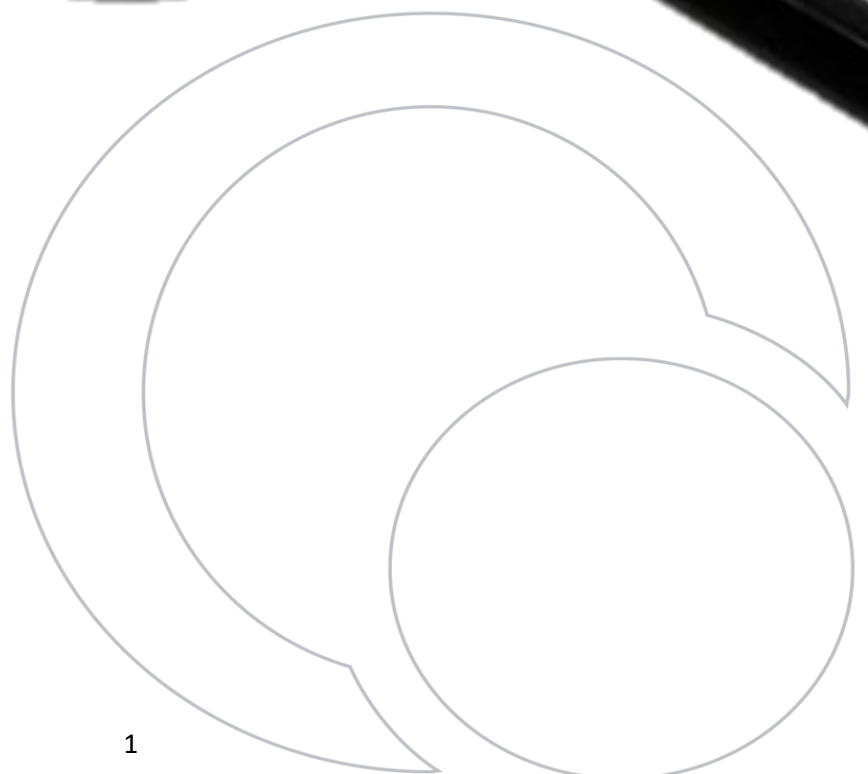


**PROPA**



# **Fokus projekter**



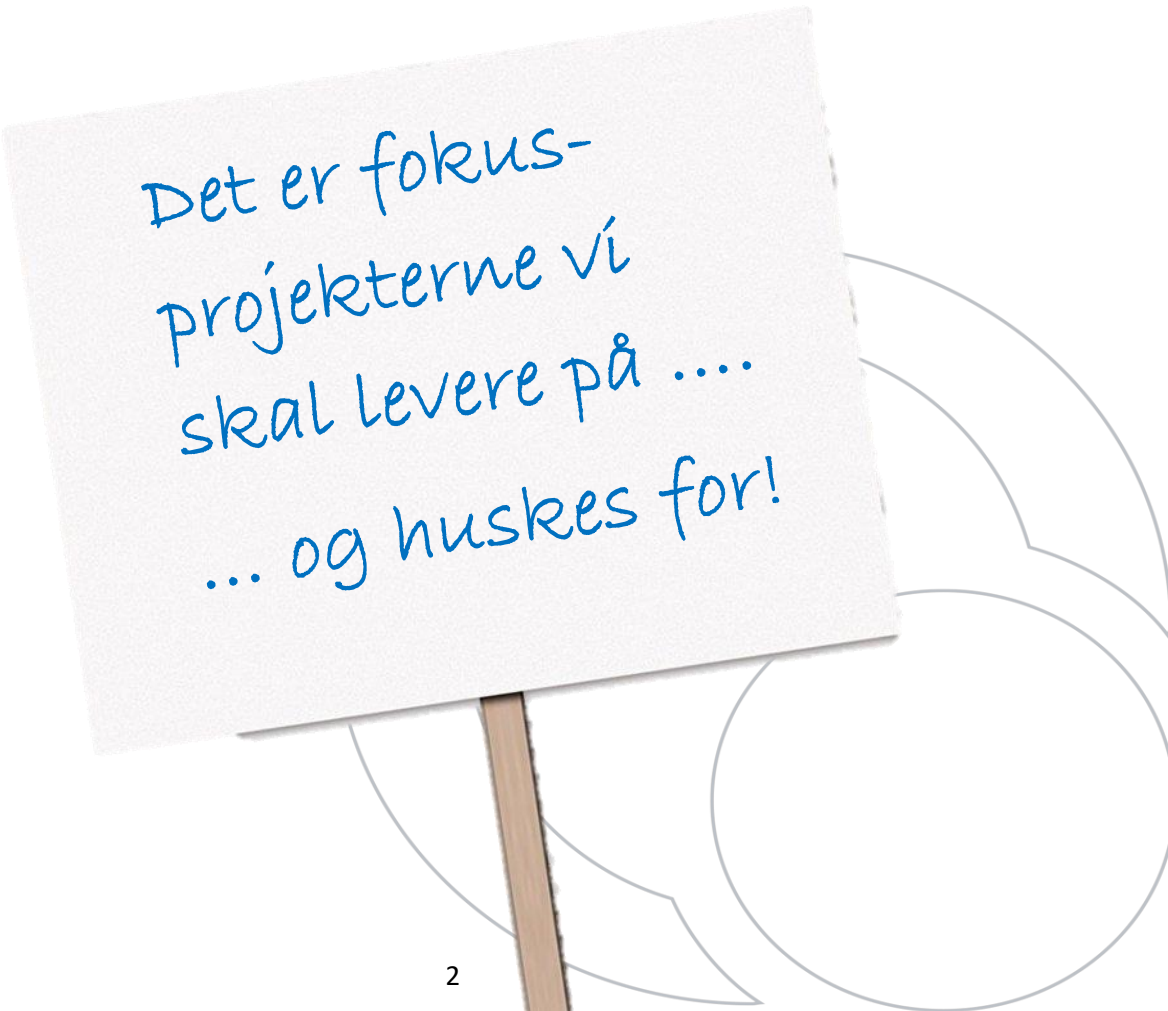
Hovedbestyrelsen besluttede på hovedbestyrelsesmødet den 24. november 2020 3 Fokusprojekter, samt at **Fokusprojekterne skal være de styrende dagsordener for PROPA.**

Fokusprojekterne beskrives i dette dokument mere uddybende og er tilføjet målbare målsætninger.

Fokusprojekterne skal koordineres og drives af de ansvarlige udvalg og HB, så gennemførelse sikres.

PROPAs Fokusprojekter er:

- *PROPA – en af Danmarks mest synlige patientforeninger*
- *PROPA – din bedste støtte ved prostatakræft*
- *Prostatakræft anerkendes på linje med brystkræft*



Det er fokus-  
projekterne vi  
skal levere på ....  
... og huskes for!



## Markedsførings- og kommunikationsudvalget

PROPA – en af Danmarks mest synlige patientforeninger

- Udvikle informationskampagner
- Øge PROPAs synlighed i det offentlige rum
- Etablere særlige partnerskaber
- Forbedre udnyttelse af nye medier
- Skabe nye aktiviteter

### **Udvikle informationskampagner:**

Dette er iværksat med kampagnen "Det vi ikke taler om", som vi forventer løber gennem hele det næste år. Derudover overvejer vi nye kampagneformer, herunder omkring hvervning, hvor vi allerede har iværksat en "gevinstkampagne" for at skaffe nye medlemmer.

### **Øge synligheden i det offentlige rum:**

Dette hænger sammen med det ovenstående, men et nyt tiltag, vi agter at gøre, er at stille op på hovedgaderne i de større danske byer til sommer med Roll Ups, iført trøjer og udstyret med hvervekort og pjecer. Målbarheden af dette skulle gerne ses på henvendelser og nye medlemskaber. Samtidig overvejer vi læserbreve og avisindlæg - gerne indslag i tv.

### **Etablering af partnerskabsaftaler:**

Vi har aftalt med DBU, at vi laver en formel samarbejdsaftale PROPA/DBU omkring udvikling og viderearbejde med FC Prostata fodbold. Herudover er MAKO i fuld gang med at undersøge mulighederne for eventuelle samarbejdsaftaler med større danske produktionsvirksomheder. Dette måles selvsagt på i hvilket omfang det lykkes, og hvis det gør - så på omfanget af nye informationskanaler og eventuelle økonomiske gevinster.

### **Bedre udnyttelse af nye medier:**

Her starter vi med vore tre podcast, som udkommer i år. Men også vores øvrige aktivitet på de sociale medier forventer vi at øge, uden vi har præcise input nu. Desuden bør der arbejdes på flere filmede indlæg omkring viden om og livet med prostatakræft. Alt dette måles elektronisk.

### **Skabelse af nye aktiviteter:**

Dette er en løbende prioritet for MAKO men også for SUMO - hvor f.eks. udviklingen af aktiviteten med vandreture med guide var det første eksempel. Øget udbredelse af bækkenbundstræning er et andet. Dette måles simpelthen på antallet af nye aktiviteter i årets løb.

### **Målsætning:**

Forståelse af målbarheden udadtil i dette kan koges ned til, hvor mange gange (og hvor længe) PROPA nævnes i det offentlige rum - enten via indlæg, annoncer, læserbreve eller andet., mens målbarheden indadtil kan måles både i nye aktiviteter, øget medlemstal, øget antal frivillige og øget aktivitet på hjemmeside og facebook.



## Aktivitets- og Frivilligudvalget

PROPA – din bedste støtte ved prostatakræft

- Den bedste information om prostatakræft

### **Regionalemøder:**

Regionerne øger tilgængeligheden, kvaliteten og bredden af medlemsrettede tilbud.

### **Afdelinger:**

Lokalafdelingerne udvikler medlemsrettede informationsmøder, netværksgrupper, individuelle patientstøttemøder, sports- og motionstilbud mv., både med hensyn til antal, kvalitet og deltagerantal.

### **Informationsmateriale:**

Regioner og lokalafdelinger sikrer udbredelse af informationssteder for placering af skriftlig information (pjecer, plakater o.l.).

### **Målsætning:**

- Antallet af medlemsrettede aktiviteter i regioner og lokalafdelinger øges med 10 % i 2023, sammenlignet med 2019.
- Hver lokalafdeling arrangerer i 2023 mindst 1 fagligt temamøde, og aktivt søger oprettelse af netværksgrupper og sports- eller motionshold.
- Lokalafdelingernes samlede antal deltagere i medlemsrettede aktiviteter øges med 30 % i 2023, sammenlignet med 2019.
- Antallet af lokalafdelinger i hver region øges med 20 % i 2023, sammenlignet med 2019.



# Patientstøtteudvalget

PROPA – din bedste støtte ved prostatakræft

- Den bedste patientvejledning

## **Yde den bedst mulige telefoniske patientstøtte:**

- Patienter og pårørende skal frit kunne vælger den person, de ønsker at tale med, ud fra opdaterede, relevante og fyldestgørende patientstøtte-profiler
- Patientstøtteprofilerne skal nemt og enkelt kunne findes på [www.propa.dk](http://www.propa.dk)
- Patientstøttegruppens samlede erfaringsprofil mht. behandling af prostatakræft skal være så bred som muligt
- Antallet af medlemmer i patientstøttegruppen skal være større end hidtil.
- Patientstøttegruppens medlemmer skal kende de andre gruppemedlemmer tilstrækkeligt til at kunne henvise til dem.
- Patientstøttegruppens medlemmer har tavshedspligt.

## **Styrke patientstøttemedlemmernes kompetencer:**

- Patientstøttemedlemmer tilbydes kurser i patientstøtte, med fokus på telefonisk patientstøtte og træning af den vanskelige samtale.
- Patientstøttemedlemmerne mødes mindst 1 gang årligt for at holdes ajour om gruppens medlemmer og deres patientstøtteprofiler, modtage efteruddannelse, udveksle erfaringer, blive bekendt med hinandens styrker og svagheder som patientstøtter, rådgive og opmuntre hinanden og styrke sammenholdet.

## **Målsætning:**

- Patientstøtteprofiler for den nuværende patientstøttegruppe opdateres på [www.propa.dk](http://www.propa.dk) inden 1. juli 2021, og det sikres, at gruppen kun består af de medlemmer, som fortsat ønsker at yde en aktiv indsats.
- Link på [www.propa.dk](http://www.propa.dk) til patientstøttegruppens medlemmer gøres mere tilgængelig inden 1. juli 2021
- Nuværende og fremtidige patientstøttemedlemmer underskriver en tavshedserklæring, som fremgår af [www.propa.dk](http://www.propa.dk) og kan læses ved opslag om patientstøtte.
- I PROPANYT 2/2021 bringes artikel om patientstøttegruppens relancering og om søgning efter nye gruppemedlemmer, med beskrivelse af de ønskede erfaringsprofiler, kompetencer og tilbudte uddannelsesmuligheder.
- Patientstøttegruppen deltager årligt i PROPAs Frivilligseminar, hvor mindst ½ dags program reserveres til kompetenceudvikling mv. for patientstøttemedlemmer, eventuelt delvist i et parallelt seminar-forløb.
- Antallet af patientstøttemedlemmer pr. 1. januar 2023 udgør mindst 35.



## Sundhedsudvalget

Prostatakræft anerkendes på linje med brystkræft

- Lige vilkår for diagnosticering
- Lige vilkår for forskning
- Lige vilkår for information

Det betyder at vi skal arbejde for:

### **Lige vilkår for diagnosticering og tidlig opsporing af prostatakræft.**

- Alle mænd fra 40/45 år, hvor der er risiko for arvelighed, bør tilbydes jævnlig test for afsløring af prostatakræft og samtale om tiltag, der kan forebygge eller forsinke udviklingen af prostatakræft.
- At finde effektive måder til at opspore prostatakræft inden den breder sig udenfor prostata og screenings metoder der virker, mens det stadig kan helbredes. Herunder også gentest.
- Følge europæiske normer og forskning.

### **Lige vilkår for forskning.**

- Der skal afsættes store ressourcer til forskning i mere effektive opsporings- og behandlingsmetoder.
- Vi skal påvirke sundhedssystemet og politikkerne til at sætte de fornødne ressourcer af.

### **Lige vilkår for Information.**

- Kendskab til og viden om prostatakræft skal udbredes i befolkningen.
- Oplysninger til patienter om hjælp til behandling af senfølger, som inkontinens og impotens.
- Oplysninger om kost, sund levevis, motion og mulighed for forebyggelse via kosten.

### **Målsætning:**

- Inden udgangen af 2023 skal dette være standard
- Dette skal være klar i 2025
- Indføres senest i 2022
- Startes januar 2022
- Skal ske i 2022
- Inden udgangen af 2021
- inden udgangen af 2021
- Forskning og information skal være i gang i 2021