ÅBENT BREV til sundhedsminister Ida Auken

Mænd lever 3,6 år kortere end kvinder – behov for en samlet forskningsindsats

Kære Ida Auken

Som landsformand for Prostatakræftforeningen vil jeg henlede din opmærksomhed på en bety-delig sundhedsudfordring: Danske mænd lever fortsat væsentligt kortere end kvinder. Ifølge Danmarks Statistik er middellevetiden i perioden 2024–2025 80,3 år for mænd og 83,9 år for kvinder – en forskel på 3,6 år. Og det er ikke vores opfattelse, at Danmark har et tilstrækkeligt sammenhængende forskningsmæssigt grundlag for at forstå den og handle på den.

Vores udgangspunkt er prostatakræft. I Prostatakræftforeningen møder vi mænd og pårørende, for hvem tidlig diagnosticering, behandling, rehabilitering og opfølgning har afgørende betyd-ning. Men mænds sundhedsudfordringer rækker langt ud over én sygdom. Kræft, hjerte-kar-sygdomme, diabetes og andre kroniske sygdomme, psykisk mistrivsel samt forskelle i levevil-kår.

Også mødet med sundhedsvæsenet fortjener opmærksomhed. Hvorfor søger nogle mænd først hjælp sent i et sygdomsforløb? Hvilken betydning har arbejdsliv, kultur, sociale forhold og sund-hedsvæsenets indretning? Og hvordan udvikler vi tilbud, som bedre når mænd med forskellig baggrund? Svarene bør bygge på undersøgelser og afprøvede indsatser – ikke på antagelser om mænd som én samlet gruppe.

Danmark råder over stærke sundhedsfaglige forskningsmiljøer og værdifulde registre. Der for-skes allerede i mange af de sygdomme, som påvirker mænds sundhed, og der findes væsent-lige faglige initiativer på området. Vi ønsker at bygge videre på denne indsats, men savner et samlet overblik.

Prostatakræftforeningen foreslår på den baggrund, at regeringen undersøger mulig-hederne for et flerårigt Nationalt Forskningsprogram for Mænds Sundhed.

Programmet bør blandt andet belyse de sygdomme og dødsårsager, som bidrager mest til leve-tidsforskellen, mulighederne for forebyggelse og tidligere diagnosticering, mænds mentale sundhed, social ulighed samt forbedringer i behandling og rehabilitering.

En målrettet indsats for mænds sundhed er ikke et alternativ til forskning i kvinders sundhed. Det handler om at forstå dokumenterede forskelle og tilbyde forebyggelse og behandling, som tager højde for menneskers forskellige behov.

Vi håber, at du vil mødes med Prostatakræftforeningen for at drøfte forslaget. Vi bidrager gerne med erfaringer fra prostatakræftområdet og indgår gerne i en bredere faglig dialog. Målet er mere viden, tidligere hjælp og flere gode leveår for mænd i Danmark.

Bedste hilsen

Poul Risom

Landsformand

FAKTABLAD · BILAG TIL ÅBENT BREV

Mænds sundhed i Danmark

Nøgletal, kildegrundlag og mulige forskningsspørgsmål · oktober 2026

Middellevetid Danmark, 2024–2025	Mænd	Kvinder
Middellevetid ved fødslen	80,3 år	83,9 år
Stigning over 20 år	4,7 år	3,7 år